

**PERBEDAAN MANAJEMEN WAKTU
BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA
MAHASISWA YANG BEKERJA**

SKRIPSI

Oleh:
Fauziyyah Pamuji Utami
201510515031



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Manajemen Waktu Berdasarkan
Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Yang Bekerja
Nama Mahasiswa : Fauziyyah Pamuji Utami
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515031
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2020

Bekasi, 24 Juli 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503

Penguji I : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0313128901

Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A.

NIDN. 0307029001

MENGETAHUI,

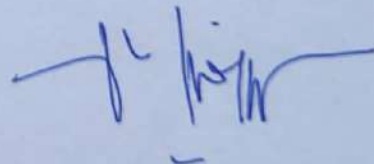
Ketua Program Studi Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul perbedaan manajemen waktu berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa yang bekerja ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 24 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,

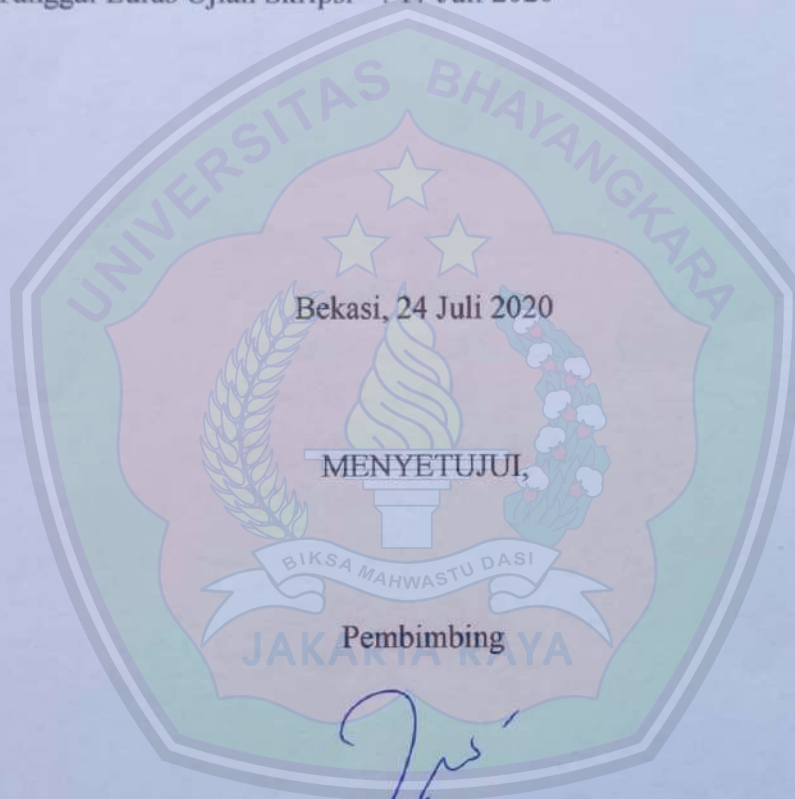


Fauziyyah Pamuji Utami

201510515031

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Manajemen Waktu Berdasarkan
Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Yang
Bekerja
Nama Mahasiswa : Fauziyyah Pamuji Utami
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515031
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2020



Ditta Febrieta, S.Psi., M.A.

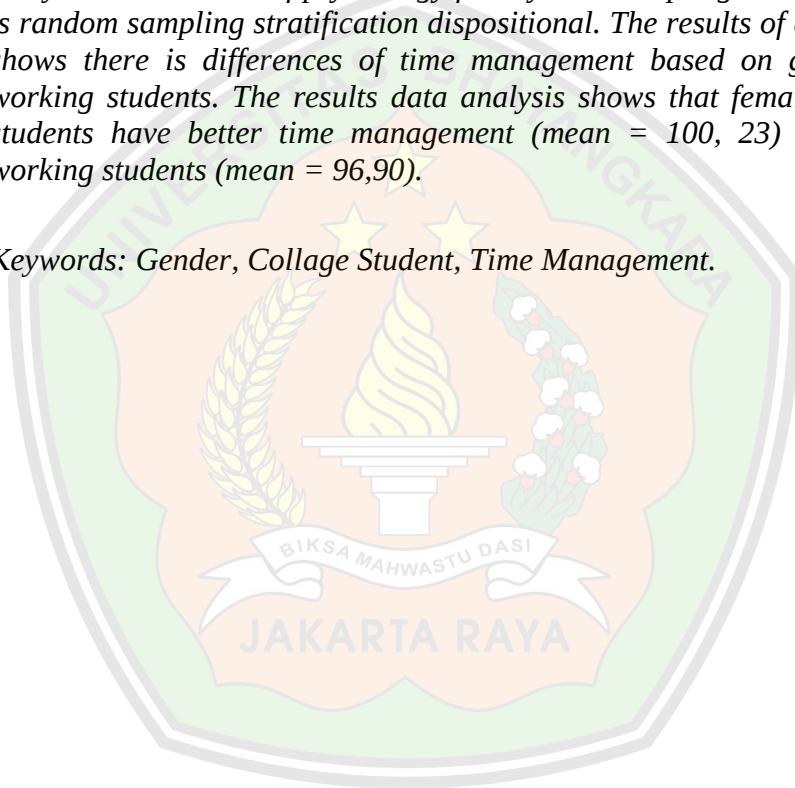
NIDN. 0307029001

ABSTRACT

Fauziyyah Pamuji Utami. 201510515031. Differences Of Time Management Based On Gender Of Working Students.

The working students have two roles at the same time, which is became student and employee. They must manage the time well, if they don't they will lead to the trouble divide the time between the college and work. The amount of bad time management of working students, so this study aimed to see, the differences of time management between male and female of working student at Bhayangkara Jakarta Raya University. The method used is comparative quantitative. The sample is working students as many as 124 student of psychology faculty. The sampling technique used is random sampling stratification dispositional. The results of differences shows there is differences of time management based on gender of working students. The results data analysis shows that female working students have better time management (mean = 100, 23) than male working students (mean = 96,90).

Keywords: Gender, Collage Student, Time Management.



ABSTRAK

Fauziyyah Pamuji Utami. 201510515031. Perbedaan Manajemen Waktu Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Yang Bekerja.

Mahasiswa yang bekerja menjalankan dua peran secara bersamaan yaitu menjadi mahasiswa dan karyawan. Mahasiswa yang bekerja harus mengelola waktunya dengan baik, apabila tidak mampu mengelola waktu dengan baik akan mengakibatkan kesulitan membagi waktu antara kuliah dan bekerja. Banyaknya pengelolaan manajemen waktu yang buruk pada mahasiswa yang bekerja, oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan manajemen waktu antara laki-laki dan perempuan pada mahasiswa yang bekerja di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif komparatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang bekerja sebanyak 124 mahasiswa Fakultas Psikologi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling stratifikasi disposisional*. Hasil uji perbedaan menunjukkan adanya perbedaan manajemen waktu berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa yang bekerja. Hasil temuan menemukan bahwa mahasiswi yang bekerja memiliki manajemen waktu yang lebih baik (mean= 100,23) dibandingkan dengan mahasiswa yang bekerja (mean= 96,90).

Kata kunci: Jenis Kelamin, Mahasiswa, Manajemen waktu.



KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Manajemen Waktu Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Yang Bekerja”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu guna perbaikan penulisan skripsi ini peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sebagai bahan masukan untuk menghasilkan karya ilmiah yang lebih baik dimasa mendatang.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi, Peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak, serta dalam kesempatan ini Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan Pembimbing Akademik.
2. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, menuntun dan membimbing Penulis selama proses pembuatan skripsi hingga selesai.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A. dan Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji dan Penguji I yang telah memberikan saran serta kritik yang membangun untuk membantu Penulis menyusun skripsi ini.
4. Para dosen dan staff yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan kepada Penulis selama pembuatan skripsi ini.

5. Kedua orang tua, Bapak Pujiono dan Ibu Siti Wahyuni, S.Pd.I serta adik saya Furqon Dwi Fathoni atas motivasi, nasehat, do'a, semangat dan dukungan yang tiada henti.
6. Para sahabat, Mayang Rani Fardilah, Tri Ratna Sari, Winda Oktaviani, Ida Rapida, Putri Septiani dan Indah Putri Lestari yang selalu mendukung dan membantu Penulis selama proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, tidak hanya bagi penulis juga bagi para pembaca.

Bekasi, 24 Juli 2020



Fauziyyah Pamuji Utami



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian	6
1.3. Manfaat Penelitian	7
1.3.1. Manfaat Teoritis	7
1.3.2. Manfaat Praktis	7
1.4. Uraian Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Manajemen Waktu	10
2.1.1. Definisi Manajemen Waktu	10
2.1.2. Aspek-aspek Manajemen Waktu	10
2.1.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Waktu	11
2.2. Perbedaan Manajemen Waktu berdasarkan jenis kelamin	12
2.3. Hipotesis Penelitian	13

BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1. Tipe Penelitian	14
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	14
3.3. Definisi Operasional	14
3.3.1. Manajemen Waktu	14
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.4.1. Populasi	15
3.4.2. Sampel	15
3.4.3. Teknik Sampling	15
3.5. Teknik Pengumpulan Data	16
3.5.1. Instrumen Penelitian	16
a. Skala Manajemen waktu	16
3.5.2. Validitas	17
3.5.3. Reliabilitas	18
3.6. Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	20
4.2. Pelaksanaan Penelitian	20
4.2.1. Persiapan Penelitian	20
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	22
4.3. Hasil Penelitian	22
4.3.1. Gambaran Subjek Penelitian	22
4.3.2. Uji Asumsi	23
a. Uji Normalitas	23
4.3.3. Kategorisasi Penelitian	23
4.3.4. Uji Hipotesis	27
4.4. Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1. Kesimpulan	31
5.2. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Gambar Kerangka Berpikir	13



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1. Tabel Pemberian Skor Pada Skala Manajemen Waktu	16
3.2. Tabel Blueprint Skala Manajemen Waktu Sebelum Uji Coba	17
3.3. Tabel Klarifikasi Indeks Daya Diskriminasi Aitem	18
3.4. Tabel Klarifikasi Skor Reliabilitas	19
4.1. Tabel Hasil Uji Coba Skala Penelitian Manajemen Waktu	21
4.2. Tabel Deskripsi Data Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	22
4.3. Tabel Deskripsi Data Responden Penelitian Berdasarkan Semester	22
4.4. Tabel Hasil Uji Normalitas	23
4.5. Tabel Hasil Perhitungan Mean Empirik Manajemen Waktu	24
4.6. Tabel Rumus Kategorisasi	24
4.7. Tabel Kategorisasi Skor Manajemen Waktu	25
4.8. Tabel Hasil Uji Kategorisasi Manajemen Waktu Berdasarkan Jenis Kelamin	25
4.9. Tabel Hasil Uji Kategorisasi Manajemen Waktu Berdasarkan Semester	26
4.10. Tabel Hasil Uji Beda Pada Manajemen Waktu	27
4.11. Tabel Perbedaan Mean Berdasarkan Jenis Kelamin	27