

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DAN KECEMASAN
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
MENGHADAPI PANDEMI COVID-19**

Skripsi

Oleh :

Rizky Agung Kurniawan

201610515024



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Persepsi dan Kecemasan pada
Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Menghadapi Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Rizky Agung Kurniawan

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515024

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 14 Juli 2020

Bekasi, 21 Juli 2020

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi, M.A.

NIDN. 0307029001

Penguji I : Rijal Abdillah, S.Psi, M.A.

NIDN. 0320048501

Penguji II : Budi Sarasati S.KM, M.Si

NIDN. 0420106702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi

Fathana Gina, M.Psi, Psikolog

NIDN. 0315078603

Dekan Fakultas Psikologi

Mira Sekar Arumi, M.Psi, Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Persepsi dengan Kecemasan pada
Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Menghadapi Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Rizky Agung Kurniawan

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515024

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi :

Bekasi, 21 Juli 2020

MENYETUJUI

Pembimbing

Budi Sarasati S.KM,M.Si

NIDN. 0420106702



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Persepsi dan Kecemasan pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Mnenghadapi Pandemi Covid-19” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 21 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Rizky Agung Kurniawan

201610515024



ABSTRAK

Rizky Agung Kurniawan, 201610515024. Hubungan antara Persepsi dan Kecemasan pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Mnenghadapi Pandemi Covid-19.

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara persepsi dan kecemasan pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya menghadapi pandemi Covid-19. Tempat peneliti melakukan penelitian yaitu Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang berlokasi di Jl. Perjuangan no.n81, Marga Mulya, Kecamatan Bekasi Utara, Kota Bekasi. Tipe penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan teknik korelasional. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Random Sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 100 mahasiswa dengan hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,613 dengan taraf signifikansi (p) = 0,000 lebih kecil dari 0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan arah yang positif antara persepsi dengan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Maka hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_o) ditolak. Jika persepsi mahasiswa akan bahaya pandemi covid-19 tinggi, maka kecemasan yang dialami mahasiswa juga semakin tinggi, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci : Persepsi, Kecemasan, Covid-19

ABSTRACT

Rizky Agung Kurniawan, 201610515024. *Relation Between Perception and Anxiety in Bhayangkara University Jakarta Raya Students Facing Covid-19 Pandemic*

This study aims to determine whether there is a relationship between perception and anxiety in Bhayangkara University Jakarta Raya students facing the Covid-19 pandemic. The place for researchers to conduct research is the University of Bhayangkara Jakarta Raya, located on Jl. Perjuangan no.n81, Marga Mulya, District of North Bekasi, City of Bekasi. The type of research used is quantitative research with correlational techniques. The sampling technique used in this study is Random Sampling. The sample used was 100 students with the calculation results obtained by the correlation coefficient of 0.613 with a significance level (p) = 0,000 smaller than 0.05. Then it can be concluded that there is a significant relationship with a positive direction between perception and anxiety in students of the Faculty of Psychology, University of Bhayangkara Jakarta Raya. Then the alternative hypothesis (H_a) is accepted and the null hypothesis (H_o) is rejected. If students' perceptions of the dangers of a co-19 pandemic are high, the anxiety experienced by students will also be higher, and vice versa.

Keyword : *Perception, Anxiety, Covid-19*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya sampai akhir zaman, aamiin.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Budi Sarasati S.KM, M.Si selaku Dosen pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
3. Ibu Wahyu Aulizalsini M.Psi., Psikolog selaku pembimbing akademik di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Ditta Febrietta , S.Psi, M.A. selaku ketua penguji dan Bapak Rijal Abdillah , S.Psi, M.A. selaku dosen penguji I.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Kedua orang tua saya yang banyak memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil dan yang selalu mendoakan.
7. Theresa Avelia, Rachmawati, Carlo Timotius, Lelita Sabrina, Kresna Kumala, Alif Hidayah yang sama-sama berjuang menyusun skripsi dan saling mendukung satu sama lain, dimanapun dalam situasi apapun sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Doni Mahardika, Gilang Aditya, Pangestu Oktaviani, Dipo Apribul, Boy, Ilham Akhmadi, Tina, Liliana, Frenki, Eggy yang telah mendoakan dan selalu mensupport saya.
9. Teman-teman saya yang telah mendo'akan, membantu, dan saling mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka, penulis mengharapkan ada pengembangan pada penelitian selanjutnya. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi kita semua.

Bekasi, 21 Juli 2020



Rizky Agung Kurniawan

201610515024



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kecemasan	13
2.1.1 Definisi Kecemasan	13
2.1.2 Aspek-Aspek Kecemasan	15
2.1.3 Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	15
2.2 Persepsi	16
2.2.1 Definisi Persepsi	16
2.2.2 Aspek-Aspek Persepsi.....	17
2.2.3 Faktor Faktor Persepsi.....	18
2.3 Hubungan Antara Persepsi dengan Kecemasan	20
2.4 Kerangka Berpikir	22
2.5 Hipotesis Penelitian	22
BAB III	23
METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi Penelitian	23

3.3	Definisi Operasional Variabel	24
3.3.1	Definisi Operasional Kecemasan	24
3.3.2	Definisi Operasional Persepsi	24
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1	Populasi	25
3.4.2	Sampel Penelitian	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1	Instrumen Penelitian	25
3.5.2	Skala Kecemasan	26
3.5.3	Skala Persepsi	27
3.6	Validitas dan Reliabilitas	28
3.6.1	Validitas	28
3.6.2	Reliabilitas	30
3.7	Analisis Data	31
3.8	Hasil Uji Coba Analisis Data	32
3.8.1	Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan	32
3.8.2	Uji Validitas Skala Persepsi	34
3.8.3	Uji Reliabilitas Skala Kecemasan	35
	Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Try Out</i> Skala Kecemasan	35
	Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas setelah <i>Try Out</i> Skala Kecemasan	36
3.8.4	Uji Reliabilitas Skala Persepsi	36
BAB IV		37
4.2	Pelaksanaan Penelitian	37
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	38
4.3	Hasil Penelitian	39
4.3.1	Uji Asumsi	40
4.4	Kategorisasi Subjek Penelitian	42
4.4.1	Kategorisasi Kecemasan	42
4.4.2	Kategorisasi Persepsi	43
4.5	Uji Hipotesis	44
4.5.1	Uji Korelasi	44
4.4	Pembahasan	45
BAB V		47

KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
5.1.1 Saran Praktis	47
5.1.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya	48
Daftar Pustaka	49



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Total ODP Per Kecamatan

Tabel 3.1 Skala Likert

Tabel 3.2 *Blue Print* Skala Kecemasan

Tabel 3.3 *Blue Print* Skala Persepsi

Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Beda Aitem

Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas

Tabel 3.6 *Blue Print Try Out* Skala Kecemasan

Tabel 3.7 Skala Kecemasan

Tabel 3.8 *Blue Print Try Out* Skala Persepsi

Tabel 3.9 Skala Persepsi

Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas *Try Out* Skala Kecemasan

Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Setelah *Try Out* Skala Kecemasan

Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas *Try Out* Skala Persepsi

Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Setelah *Try Out* Skala Persepsi

Tabel 4.1 Subjek Mahasiswa Fakultas Psikologi

Tabel 4.2 Uji Normalitas Metode Kolmogorof-Smirnov

Tabel 4.3 Uji Linearitas Persepsi - Kecemasan

Tabel 4.4 Uji Koefisien Korelasi

Tabel 4.5 Klasifikasi Kategorisasi

Tabel 4.6 Kategorisasi Kecemasan

Tabel 4.7 Klasifikasi Kategorisasi

Tabel 4.8 Kategorisasi Persepsi

DAFTAR GAMBAR

Gambar1.1 Diagram Survei Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Menghadapi Pandemi Covid-19

Gambar 1.2 Diagram Survei Penyebab Kecemasan Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Menghadapi Pandemi Covid-19

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Bimbingan Skripsi
3. *Coding Try Out* Persepsi
4. *Coding* Skala Persepsi
5. *Coding Try Out* Kecemasan
6. *Coding* Skala Kecemasan
7. Validitas Kecemasan *Try Out*
8. Reliabilitas Kecemasan *Try Out*
9. Validitas Persepsi *Try Out*
10. Reliabilitas Persepsi *Try Out*
11. Validitas Skala Kecemasan
12. Reliabilitas Skala Kecemasan
13. Validitas Skala Persepsi
14. Reliabilitas Skala Persepsi
15. Uji Normalitas
16. Uji Linearitas
17. Uji Korelasi
18. Kuisioner

