

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE SEBAGAI GAY DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA GAY DI WILAYAH JABODETABEK

SKRIPSI

**Oleh:
Busthomi Arifin
201510515213**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Disclosure* Sebagai Gay
Dengan Psychological Well-Being Pada Gay
Di Wilayah Jabodetabek 2019
Nama Mahasiswa : Busthomi Arifin
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515213
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini, S.Fil., MA

NIP. 15069126

Penguji 1 : Delon Yericho N. Runtu, S.Psi., M.Si

NIP. 1802326

Penguji 2 : Budi Sarasati, SKM., M.Si

NIP. 1401188

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

NIP. 1801312

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Disclosure* Sebagai Gay
Dengan Psychological Well-Being Pada Gay
Di Wilayah Jabodetabek 2019
Nama Mahasiswa : Busthomi Arifin
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515213
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing

Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIP. 1401188



Scanned with
CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Self-Disclosure* Sebagai Gay dengan *Psychological Well-Being* Pada Gay Di Wilayah Jabodetabek ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Agustus 2019
Yang membuat pernyataan



Busthomi Arifin
201510515213

ABSTRAK

Busthomi Arifin.201510515213. Hubungan Antara *Self-Disclosure* Sebagai Gay dengan *Psychological Well-Being* Pada Gay Di Wilayah Jabodetabek.

Penolakan terhadap keberadaan LGBT sudah terjadi sejak dahulu terjadi hingga saat ini. karena perilaku seksual sesama jenis dianggap sebagai penyimpangan perilaku seksual yang tidak dapat diterima oleh sebagian besar masyarakat. perlakuan negatif dari lingkungan sosial kepada seorang gay akan menimbulkan tekanan mental yang membuat seorang gay mengalami konflik batin dan memilih untuk menyembunyikan identitas dari orientasi seksualnya. Apabila hal tersebut terjadi secara terus menerus maka dapat menurunkan *psychological well-being* atau kesejahteraan psikologis. Untuk mengurangi dampak negatif dari penurunan kesejahteraan psikologis tersebut, dibutuhkan *self-disclosure* atau pengungkapan diri sebagai gay yang bertujuan untuk mencari bantuan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-disclosure* sebagai gay dengan *psychological well-being* di wilayah jabodetabek. Subjek penelitian ini melibatkan 100 responden di wilayah Jabodetabek. Proses pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh melalui skala *self-disclosure* dan *psychological well-being*. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan teknik korelasi *Product-Moment Pearson*. Dari hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,378 dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-disclosure* sebagai gay dengan *psychological well-being* pada gay di wilayah Jabodetabek.

Kata kunci : *Self-Disclosure, Psychological Well-Being*

ABSTRACT

Busthomi Arifin.201510515213. The Relationship Between Gay Self-Disclosure and Psychological Well-Being in Gay in the Jabodetabek Region.

Rejection of the existence of LGBT has happened since long ago. because same-sex sexual behavior is considered a deviation of sexual behavior that cannot be accepted by most people. negative treatment from the social environment to a gay person will cause mental stress which makes a gay person experience inner conflict and choose to hide his identity from his sexual orientation. If this happens continuously it can reduce psychological well-being or psychological well-being. To reduce the negative impact of a decrease in psychological well-being, gay self-disclosure or self-disclosure is needed to seek psychological help. This study aims to determine the relationship between self-disclosure as gay with psychological well-being in the Jabodetabek area. The subject of this study involved 100 respondents in the Jabodetabek area. The sampling process in this study used a purposive sampling technique. The research data was obtained through the scale of self-disclosure and psychological well-being. The research method used is quantitative research with Pearson Product-Moment correlation technique. From the calculation results obtained a correlation coefficient of 0.378 and a significance value of $0.000 < 0.05$. Then it can be concluded that there is a significant relationship between self-disclosure as gay and psychological well-being in gays in the Jabodetabek area.

Keywords: Self-Disclosure, Psychological Well-Being

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul Hubungan *Self-Disclosure* Sebagai Gay dengan *Psychological Well-Being* Pada Gay Di Wilayah Jabodetabek. Dalam proses penyusunan penelitian skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak di lingkungan kampus.

maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yunique Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Budi Sarasati, S.Km, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah amat sabar memberikan bimbingan serta dukungannya kepada penulis sehingga penelitian skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
4. Para dosen yang telah memberikan bantuan serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini.
5. Staf Fakultas Psikologi Psikologi yang telah banyak memberikan informasi terkait penelitian skripsi.
6. Staf Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu penulis mendapatkan informasi buku-buku referensi.
7. Teman – teman di kampus yang telah banyak memberikan semangat dan informasi penting selama proses penulisan dan penyusunan penelitian skripsi.
8. Keluarga di rumah yang senantiasa memberikan motivasi untuk menyelesaikan kuliah.

Penulis menyadari terdapat kekurangan dalam penulisan penelitian skripsi ini dari segi bahasa ataupun isi materi. maka penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang dapat membantu mengembangkan kemampuan penulis dalam menyusun suatu laporan kegiatan atau karya tulis di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga penelitian skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Busthomi Arifin



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5.1 Manfaat Teoritis	10
1.5.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	13
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	13
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	14
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Psychological Well-Being</i>	15
2.2 <i>Self-Disclosure</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Self-Disclosure</i>	16
2.2.2 Dimensi <i>Self-Disclosure</i>	17
2.3 Hubungan Antara <i>Self-Disclosure</i> Sebagai Gaya dengan <i>Psychological Well-Being</i> Pada Gaya Di Wilayah Jabodetabek	18
2.4 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1 Populasi	22
3.4.2 Sampel	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.6 Validitas dan Reliabilitas	28
3.7 Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Ruang Lingkup Penelitian	37
4.2 Pelaksanaan Penelitian	37
4.2.1 Persiapan Penelitian	37
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	38
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	38

4.3.2	Uji Hipotesis.....	44
4.4	Pembahasan.....	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1	KESIMPULAN.....	50
5.2	SARAN.....	50
5.2.1	Saran Praktis.....	50
5.2.2	Saran Untuk Penelitian Selanjutnya.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

- A. Lembar bimbingan skripsi**
- B. Hasil uji validitas dan reliabilitas skala psychological well-being**
- C. Hasil uji validitas dan reliabilitas skala self-disclosure**
- D. Skala psychological well-being**
- E. Skala self-disclosure**
- F. Hasil analisis data**
- G. Coding data penelitian**



B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Psychological Well-Being

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.892	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	98.27	226.313	.424	.889
aitem25	98.25	227.638	.428	.889
aitem19	99.64	217.606	.543	.887
aitem26	98.69	218.218	.515	.887
aitem33	98.98	222.352	.431	.889
aitem14	98.29	221.136	.525	.887
aitem20	99.58	223.026	.468	.888
aitem27	97.75	229.749	.397	.890
aitem34	98.58	224.211	.471	.888
aitem21	98.22	228.618	.323	.891
aitem9	98.84	226.695	.355	.891
aitem41	97.89	231.136	.359	.891
aitem4	98.44	227.251	.382	.890
aitem16	98.49	226.625	.364	.891
aitem22	98.71	220.025	.542	.887
aitem36	99.20	225.793	.368	.891
aitem48	99.02	222.907	.438	.889
aitem17	97.60	233.726	.358	.891
aitem5	97.62	230.648	.422	.890
aitem11	98.45	222.882	.502	.888
aitem23	98.31	226.625	.416	.889
aitem30	97.60	232.911	.382	.891
aitem43	98.20	215.793	.697	.883
aitem37	99.20	220.756	.512	.887
aitem49	98.75	210.712	.693	.883
aitem18	97.55	231.215	.453	.890
aitem12	99.00	224.407	.383	.891

aitem24	98.33	222.965	.556	.887
---------	-------	---------	------	------

C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Self-Disclosure

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	61.76	374.480	.679	.908
aitem11	60.73	392.054	.327	.915
aitem21	61.75	392.193	.366	.914
aitem2	61.29	361.988	.791	.905
aitem12	61.20	373.533	.622	.909
aitem7	60.93	375.143	.544	.911
aitem3	60.18	392.744	.341	.914
aitem13	61.09	368.936	.731	.907
aitem8	60.71	383.618	.416	.913
aitem18	61.07	378.698	.549	.910
aitem23	60.36	388.717	.375	.914
aitem31	60.93	374.476	.597	.909
aitem27	60.84	380.658	.467	.912
aitem35	60.91	381.232	.500	.911
aitem4	61.80	380.533	.561	.910
aitem14	60.98	379.981	.469	.912
aitem9	61.93	390.143	.369	.914
aitem19	61.67	381.891	.531	.911
aitem24	60.75	373.971	.672	.908
aitem5	60.93	369.180	.683	.908
aitem15	61.04	377.517	.568	.910
aitem10	60.76	380.999	.541	.911
aitem20	61.20	371.681	.672	.908

D. Skala Psychological Well-Being

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1.	Saya menyukai berbagai hal mengenai kepribadian saya					
2.	Saya ikut bertanggung jawab terhadap kondisi di lingkungan sosial saya					
3.	Saya memiliki arah dan tujuan hidup yang ingin saya capai					
4.	Keputusan yang saya ambil, biasanya karena terpengaruh oleh orang lain					
5.	Saya kebingungan dalam menentukan tujuan hidup saya					
6.	Selama ini saya merasa tidak benar-benar mengasah potensi diri yang saya miliki					
7.	Saya memiliki banyak teman yang sangat baik terhadap saya					
8.	Saya sangat berminat untuk berpartisipasi dalam kegiatan di lingkungan tempat saya tinggal					
9.	Saya senang dalam merencanakan masa depan dan bekerja untuk mewujudkannya					
10.	Saya tidak pernah bosan untuk terus mempelajari hal-hal yang saya sukai					
11.	Saya merasa orang lain memiliki kehidupan yang lebih baik daripada saya					
12.	Saya merasa teman-teman membicarakan keburukan saya ketika saya tidak bersama mereka					
13.	Tidak masalah bagi saya, apabila hidup saya bergantung kepada orang lain					
14.	Saya tidak tertarik untuk ikut serta dalam kegiatan sosial di lingkungan tempat saya tinggal					
15.	Saya menjalani kehidupan saat ini dan tidak benar-benar memikirkan masa depan					
16.	Saya sudah merasa jenuh dalam mempelajari hal-hal					

	yang saya sukai					
17.	Saya merasa memiliki kelebihan yang tidak dimiliki orang lain					
18.	Saya merasa senang dengan segala sesuatu yang telah dilalui di masa lalu					
19.	Saya mudah merasa kasihan ketika melihat seseorang mengalami musibah					
20.	Saya merasa bahwa hidup ini adalah proses pembelajaran					
21.	Saya berusaha mencari tantangan baru agar diri saya dapat terus berkembang					
22.	Saya memiliki kisah masa lalu yang membuat hidup saya tidak bahagia					
23.	Saya lebih sering mengasihani diri saya daripada mengasihani orang lain					
24.	Saya harus bertahan di lingkungan sosial yang menuntut saya untuk melakukan hal-hal yang tidak saya kehendaki					
25.	Saya merasa hidup saya biasa aja, tidak ada yang istimewa					
26.	Saya merasa nyaman dengan hidup saya dan tidak tertarik mencari tantangan baru					
27.	Saya lebih tahu mengenai kualitas diri saya dibandingkan orang lain					
28.	Saya merasa hidup ini adalah sebuah perjalanan yang indah					
29.	Saya selalu mencoba tantangan baru karena saya tidak pernah puas dengan kemampuan yang telah saya miliki					
30.	Saya kewalahan dalam mengelola banyak tanggung jawab dalam kehidupan saya					
31.	Saya merasa tidak bahagia dalam menjalani hidup					

E. Skala Self-Disclosure

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1.	Saya seringkali mengungkapkan identitas diri saya sebagai gay kepada orang lain					
2	Saya tidak merasa bersalah ketika mengungkapkan identitas saya sebagai gay kepada seseorang					
3.	Saya memahami homoseksualitas dan faktor-faktor yang menyebabkan saya menjadi gay					
4.	Saya ingin keluarga dan teman-teman mengetahui bahwa saya gay					
5.	Saya menceritakan kepada seseorang mengenai pria yang saya sukai					
6.	Saya merasa berdosa ketika mengatakan pada seseorang bahwa saya gay					
7.	Saya tidak tahu apa yang menyebabkan saya menjadi gay					
8.	Saya berusaha menutupi identitas gay saya dari keluarga dan teman-teman					
9.	Saya tidak pernah memberi tahu kepada siapapun mengenai pria yang saya sukai					
10.	Saya aktif berkomunikasi setiap hari dengan sesama pria gay					
11.	Saya merasa senang ketika sedang membagikan kisah hidup saya sebagai gay kepada seseorang					
12.	Saya dapat membuat orang lain memahami kondisi diri saya sebagai gay					
13.	Saya ingin keluarga dan teman-teman memahami permasalahan hidup saya sebagai gay					
14.	Saya mengungkapkan kisah asmara sesama jenis yang sedang atau pernah saya alami kepada seseorang					
15.	Saya tidak dapat memberikan pemahaman kepada orang lain mengenai orientasi seksual saya					
16.	Saya tidak ingin keluarga dan teman-teman tahu permasalahan hidup saya sebagai gay					

17.	Saya merahasiakan kepada siapapun mengenai kisah asmara sesama jenis saya					
18.	Saya menghabiskan waktu selama berjam-jam untuk menceritakan kehidupan saya sebagai gay kepada seseorang					
19.	Saya tidak berpura-pura menyukai lawan jenis					
20.	Saya mengungkapkan diri sebagai gay, untuk mengekspresikan perasaan dan pemikiran saya					
21.	Saya berbohong kepada orang lain bahwa saya menyukai perempuan					
22.	Saya mengungkapkan secara jujur bagaimana perasaan saya dalam menjalani hidup sebagai gay kepada orang lain					
23.	Saya tidak jujur ketika mengungkapkan apa yang saya alami selama menjalani hidup sebagai gay kepada orang lain					

F. Hasil Analisis Data

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PWB	100	71	151	111.72	15.908
SD	100	31	110	69.69	17.672
Valid N (listwise)	100				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PWB	.058	100	.200*	.994	100	.934
SD	.049	100	.200*	.989	100	.586

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PWB * SD	(Combined)	15860.493	55	288.373	1.380	.135
	Between Groups	3575.007	1	3575.007	17.113	.000
	Linearity					
	Deviation from Linearity	12285.486	54	227.509	1.089	.388
	Within Groups	9191.667	44	208.902		
Total		25052.160	99			

Correlations

		PWB	SD
PWB	Pearson Correlation	1	.378**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	100	100
SD	Pearson Correlation	.378**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

G. Coding Data Skala Psychological Well-Being

4	4	5	3	4	4	5	3	4	5	4	4	4	3	4	5	4	3	4	4	5	4	4	3	4	5	5	5	5	3	4
5	4	4	2	2	1	3	5	5	5	2	3	4	3	3	3	5	1	4	5	5	5	3	3	2	3	5	3	4	3	1
4	4	5	3	4	4	5	3	5	5	1	2	4	4	3	4	5	5	5	5	5	1	4	4	5	5	5	5	5	2	3
5	5	5	3	5	3	5	1	5	5	1	1	1	1	1	4	5	5	3	5	1	1	5	1	4	1	5	5	1	5	5
3	4	4	5	4	4	5	5	4	3	3	1	4	4	5	4	4	5	4	5	5	3	5	1	3	5	4	5	5	3	5
4	3	3	2	3	4	5	4	4	5	3	4	5	4	4	4	4	3	4	5	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4
4	4	5	5	5	3	3	4	5	5	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	2	2
5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5
4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3
5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	4	4	5	3	5	5	3	3	5	5	1	3	3	3	3	5	5	5	5	5	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	3	3	3	1	4	5	5	2	5
4	3	5	3	3	2	3	3	5	5	2	3	5	3	4	2	3	4	5	4	4	3	4	1	3	4	4	2	3	3	5
3	1	4	2	1	1	4	3	4	4	1	1	3	2	4	3	2	1	5	4	3	1	2	1	2	3	4	3	3	2	1
5	4	5	3	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	2	4	5	5	5	3	5	4	3	2	4	4	4	5	5	3	4

5	4	5	3	3	2	4	4	4	4	2	1	3	4	4	4	4	4	4	4	5	2	4	1	3	3	4	4	4	4	
4	3	4	4	2	2	4	2	3	4	4	2	4	3	4	5	2	2	5	5	2	4	3	5	5	4	4	5	3	5	5
3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3
4	5	5	2	5	1	5	5	5	5	5	3	5	3	5	3	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5
3	2	3	3	3	2	4	3	4	5	1	3	5	3	3	3	3	2	3	5	3	2	5	3	3	3	3	3	3	4	3
3	2	4	4	4	4	2	2	5	5	3	2	3	2	4	4	2	2	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3
2	4	4	2	2	2	4	2	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	4	4	2	2	3	2	2	4	3	3	2	2	3
3	4	5	5	3	3	2	3	5	5	1	1	5	3	4	3	5	1	5	3	4	1	3	3	3	4	5	4	3	2	1
3	1	3	1	2	2	3	3	5	4	1	1	3	2	4	3	3	2	4	4	5	3	2	3	1	3	4	2	4	1	1
5	5	2	1	1	2	4	5	5	5	3	5	2	5	4	3	5	4	5	5	4	4	1	1	4	3	3	4	5	2	5
5	5	5	4	4	5	4	1	3	5	3	3	5	1	1	5	5	5	5	5	3	3	5	1	1	1	5	3	3	5	1
4	2	4	2	4	3	4	3	3	4	5	3	4	3	3	4	3	4	4	5	4	2	3	2	3	3	4	4	3	3	4
2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4
4	4	5	3	3	2	4	3	5	4	2	2	5	3	4	4	4	3	3	5	5	2	3	2	2	5	4	3	4	4	3
5	5	5	4	5	3	5	3	5	5	4	2	5	5	5	5	5	1	5	5	4	1	1	1	5	5	5	5	4	3	5
5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	1	3	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	2	4	4	4	5	5	5	4	4
4	4	5	2	3	4	5	4	5	5	3	3	5	3	4	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	4	5	3	3	5
3	3	4	2	3	2	4	4	4	4	2	5	5	4	4	4	3	2	5	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	2	3
2	2	5	2	1	1	1	4	5	4	1	3	4	4	1	2	3	4	5	5	5	1	3	1	3	2	5	3	4	4	1
2	2	5	5	1	4	1	1	5	5	4	1	5	1	4	4	2	4	5	5	5	1	3	1	1	4	5	3	5	3	1
5	4	4	2	2	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2
4	2	5	5	3	2	3	2	5	3	2	3	5	2	5	2	5	4	5	3	5	3	5	1	3	3	5	5	4	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	5
4	4	3	3	1	2	4	4	4	5	1	2	5	5	3	4	3	3	5	4	4	5	3	2	2	3	3	4	3	2	3
4	2	5	1	1	3	2	1	4	3	1	1	5	1	4	1	3	1	4	2	3	1	1	1	1	3	5	1	3	2	1
3	3	5	3	2	2	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	2	2	5	3	3	2	5	4
5	1	5	5	1	1	1	1	5	5	1	1	5	1	5	1	1	1	5	5	5	1	5	1	1	5	1	1	5	1	1
3	5	5	2	1	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	1	5	5	5	1	5	1	1	4	5	1	5	1	5
4	4	5	2	2	1	5	4	5	5	1	1	4	2	3	4	5	5	5	5	4	1	2	1	2	4	5	4	4	4	4
3	1	4	5	4	4	1	2	1	4	4	1	2	4	3	4	5	5	4	3	3	4	2	4	2	3	2	5	4	3	1
5	5	4	5	2	2	4	5	4	5	3	3	5	5	2	5	4	4	5	5	4	2	3	3	3	3	5	4	4	3	2
4	4	5	2	2	1	2	5	5	5	2	2	4	5	4	4	4	5	5	5	4	1	5	1	3	4	3	3	4	3	3
3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3
3	4	5	2	4	4	4	4	5	5	2	1	4	1	3	5	5	4	5	5	5	1	5	1	4	5	2	5	3	5	4
3	2	5	3	3	2	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3	4	1	4	4	3	1	3	3	3	2	5	3	2	3	2
5	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	5	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	2
4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3
4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	3	3	3	4	4	4	5	4	5	5	4	2	4	2	4	4	4	5	4	3	4
3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	4	5	4	2	5	4	4	5	5	5	1	5	1	3	5	5	3	4	5	5
4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	1	3	1	3	3	3	4	2	4	3	3	1	3	2	1	2	4	2	3	3	1
3	1	3	3	1	3	4	5	5	5	3	4	5	2	3	5	3	3	5	5	5	2	5	3	2	4	5	5	5	4	4
4	3	1	5	5	1	1	4	4	5	1	1	4	3	2	4	2	3	4	5	4	1	2	4	1	1	4	2	4	2	3
2	4	5	3	5	2	4	5	5	4	1	1	5	5	5	5	1	5	5	5	4	1	5	5	3	5	1	2	3	3	2
3	3	4	2	1	1	1	3	4	3	2	2	3	2	2	3	4	3	4	3	4	1	3	2	1	2	5	3	3	2	2
3	4	4	3	2	3	2	5	4	4	1	4	4	5	4	4	3	2	5	4	4	1	3	5	2	3	5	2	3	3	2
4	2	4	4	4	4	5	5	5	5	2	3	2	5	5	4	4	2	5	5	4	2	4	2	5	5	2	5	4	2	4

4	5	5	4	4	4	5	2	5	5	4	2	5	2	5	4	4	4	5	5	5	3	4	2	4	4	5	5	5	4	4	
3	4	4	2	2	3	4	3	4	5	2	2	3	2	4	4	4	4	5	5	4	1	1	2	3	3	4	3	4	2	2	
4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	5	2	3	2	3	4	5	4	4	3	4	
5	3	1	4	3	3	4	3	5	5	2	2	5	4	4	4	3	2	4	5	5	2	3	3	4	4	4	5	4	3	4	
5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	3	2	4	4	5	5	4	3	5	5	5	3	4	3	5	3	5	5	5	3	4	
5	3	5	3	3	2	5	3	4	5	3	1	4	3	4	5	5	5	5	5	5	3	5	1	4	1	5	5	5	4	3	
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	
4	5	5	2	2	3	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	3	5	4	4	2	5	4	4	4	4	5	4	2	5	
4	4	3	3	2	2	4	5	5	5	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	
5	2	5	3	3	4	5	5	5	4	2	5	2	5	5	5	4	5	5	5	5	3	3	1	5	4	5	3	5	3	4	
3	4	5	5	3	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	4	4	2	4	5	4	2	4	2	3	4	3	3	4	3	4	
4	3	5	5	3	2	4	2	4	4	2	2	5	2	2	4	5	1	4	5	3	3	3	2	1	2	5	3	2	2	2	
5	2	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	2	5	5	5	1	5	4	3	2	5	4	4	4	4	2	2	3	1
5	3	5	5	4	4	4	4	5	4	2	3	3	3	5	4	4	5	5	5	4	4	4	1	2	3	5	3	4	3	3	
3	2	3	2	4	2	4	3	4	5	4	3	5	3	4	4	4	4	4	5	5	4	4	2	3	5	3	5	5	4	5	
4	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	3	5	5	5	
3	2	3	2	4	2	4	3	4	5	4	3	5	3	4	4	4	4	4	5	5	4	4	2	3	5	3	5	5	4	5	
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4	5	5	5	5	1	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	
3	5	5	5	5	5	5	1	5	3	5	5	3	5	1	3	4	1	3	5	3	3	3	3	5	3	5	3	1	5	5	
5	1	5	4	5	5	5	5	5	5	2	3	2	4	3	4	5	5	5	5	3	2	3	3	5	5	3	5	3	3	5	
5	5	5	1	1	5	3	3	5	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	2	
5	4	5	3	4	4	5	4	5	4	2	3	1	1	1	1	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	
3	5	5	5	1	1	5	5	5	5	1	1	1	1	4	1	5	5	5	5	5	1	1	1	3	1	5	5	5	1	1	
4	3	4	3	4	3	4	3	5	4	2	2	2	2	5	3	3	5	4	4	4	2	2	2	2	2	4	3	5	3	1	
2	4	5	5	5	5	4	3	5	5	4	3	5	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	3	5	5	
3	3	4	3	4	4	3	3	5	4	3	3	4	4	4	4	3	2	1	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	
4	4	4	3	2	2	5	3	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
4	3	5	1	1	3	5	5	5	5	1	1	3	2	3	2	4	4	4	5	4	4	2	3	1	2	4	3	4	3	3	
4	3	4	2	3	4	3	4	5	5	2	1	5	4	4	4	4	3	5	4	5	1	4	4	3	4	5	5	4	1	4	
5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	
3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	2	1	3	3	4	3	4	3	4	4	5	1	2	2	2	4	4	4	4	4	3	
4	4	5	2	4	4	2	4	5	5	1	2	2	4	5	5	4	4	5	5	5	1	4	3	3	3	5	5	5	3	2	
4	2	5	5	5	5	5	5	5	5	3	1	4	3	3	1	5	2	5	5	2	5	1	4	4	4	5	5	4	4	5	
5	4	5	2	3	3	5	5	5	4	3	3	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5	4	3	1	3	4	5	5	3	1	
3	5	5	5	1	1	1	5	3	3	3	3	5	5	5	1	3	3	5	5	5	5	5	1	3	5	5	1	3	5	5	
3	4	5	3	5	5	5	4	5	5	3	5	5	5	5	5	3	3	3	5	5	5	5	3	3	5	3	5	4	4	5	
3	4	5	1	1	2	5	3	5	5	1	1	1	3	5	5	5	1	5	5	5	1	5	1	5	5	4	3	5	3	5	
2	3	5	2	1	1	1	4	5	5	2	5	5	4	5	5	5	1	5	5	5	1	1	5	2	5	5	5	5	1	2	
5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	3	1	3	5	5	4	4	5	5	5	5	3	3	3	5	4	4	5	5	5	5	
3	3	3	1	1	1	5	5	5	3	3	3	3	2	4	2	4	4	3	5	5	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	

H. Coding Data Skala Self-Disclosure

5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	3	5	3	4	5	5	5	2	5	5	5	5	5
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

3	4	4	4	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	5	3
3	3	3	3	5	2	1	3	4	5	5	5	5	5	5	3	3	4	3	3	5	5	5	3
5	5	5	5	5	1	5	1	5	4	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	1	5	1	
1	1	1	1	4	1	1	1	5	3	4	4	4	4	4	1	3	1	1	3	2	1	2	
4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	3	5	4	5	4	5	4	5	
1	1	4	1	1	2	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	1	
1	5	5	1	1	5	5	1	5	5	1	1	1	5	1	1	5	1	5	5	5	5	5	
3	4	4	3	4	3	2	2	3	4	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	
3	3	3	3	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	4	4	4	5	5	5	1	5	5	5	5	5	
1	1	2	3	1	5	3	5	5	1	1	1	5	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	
2	2	3	2	4	2	2	1	3	2	4	3	4	4	3	2	3	3	2	3	1	3	3	
2	3	5	1	3	4	5	5	4	3	3	3	1	2	4	4	4	2	3	3	2	2	3	
5	5	5	2	3	2	2	1	2	4	4	4	1	4	1	2	1	1	5	1	1	5	1	
4	4	2	3	2	5	5	3	4	1	2	4	5	3	5	5	5	1	1	4	5	4	5	
1	1	4	1	3	1	4	1	3	3	2	3	2	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	
3	3	3	1	1	1	5	1	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	5	5	4	2	5	
1	1	5	1	4	1	4	1	1	3	2	1	3	3	1	1	1	5	3	3	3	2	2	
1	1	1	1	2	3	2	1	3	4	1	2	2	1	3	2	3	1	3	3	4	2	3	
1	2	4	1	3	2	4	1	4	2	4	3	4	4	2	1	4	4	5	2	4	3	3	
1	1	5	1	3	1	1	1	3	5	2	3	1	3	1	1	3	3	3	3	1	3	3	
3	4	4	3	4	3	3	2	3	2	2	3	4	5	2	2	4	1	2	4	2	4	2	
1	1	4	1	1	1	2	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	5	5	2	3	1	1	
1	1	5	5	1	1	5	1	1	3	3	1	5	1	3	1	1	3	5	1	1	5	5	
1	1	4	1	3	2	3	1	3	3	1	1	2	1	2	2	2	1	4	1	2	1	2	
1	1	2	1	4	3	2	2	2	4	4	2	2	2	4	1	1	2	5	2	2	4	2	
1	1	4	1	1	5	3	2	1	3	1	3	4	1	2	4	1	4	2	2	2	4	2	
1	3	5	5	5	1	5	1	5	5	4	4	5	4	3	5	3	3	5	3	1	5	5	
5	5	4	5	5	4	2	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	3	4	4	
3	4	5	5	5	3	5	2	5	3	5	4	5	5	2	3	3	4	4	4	1	4	3	
1	2	5	2	4	2	5	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	
4	4	3	5	4	3	2	3	2	5	3	3	5	4	1	1	1	1	3	5	1	1	1	
4	2	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	1	2	5	2	5	5	5	5	
4	2	4	2	4	1	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	3	3	4	4	2	3	3	
1	1	4	1	3	1	1	1	3	3	1	1	1	4	1	1	2	3	2	3	5	2	2	
3	2	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	2	4	4	
1	1	2	1	1	5	1	1	1	3	1	3	3	1	2	1	3	1	3	3	3	1	5	
1	1	4	1	1	4	3	1	1	4	3	3	4	4	1	1	1	4	4	3	2	3	3	
1	3	5	1	4	1	4	1	5	3	3	3	1	5	2	1	3	2	5	4	5	2	3	
1	1	5	1	5	1	1	1	1	3	5	5	5	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	
4	4	5	5	5	1	1	4	5	1	3	5	5	5	1	5	4	4	4	5	5	5	5	
2	4	5	2	5	4	2	2	1	3	4	4	4	4	3	2	4	1	4	4	5	2	3	
2	2	5	2	1	4	1	3	1	3	5	4	4	4	2	3	1	5	5	5	3	2	1	
5	4	5	5	4	5	1	5	3	5	5	5	5	3	5	3	3	4	1	5	5	5	5	
1	1	4	5	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	3	4	1	1	2	4	1	3	5	
3	2	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	

2	2	4	1	5	4	4	1	5	5	1	3	1	4	1	1	5	2	4	1	1	1	1
3	4	5	4	4	5	3	3	5	3	3	3	5	4	3	4	4	4	3	4	2	4	2
2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2
4	4	4	3	1	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4
4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	2	4	5	4	3
3	5	5	5	5	2	5	2	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	2	3	3	4	5
1	1	4	4	4	1	3	1	3	3	2	3	5	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3
1	1	3	4	1	2	1	1	1	3	3	2	4	2	1	1	1	1	2	1	1	1	4
4	2	4	1	4	2	2	2	5	5	3	3	4	4	2	2	4	2	4	2	2	3	2
1	1	3	1	1	1	2	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	4	4	3	3	2	2
1	1	5	1	1	1	5	1	1	3	2	3	1	2	2	1	1	2	3	2	4	1	2
4	4	3	5	5	5	3	2	5	3	5	4	5	5	3	5	4	3	1	4	4	5	4
2	2	4	5	5	2	1	1	5	4	5	5	5	4	2	5	5	5	2	1	2	1	4
4	4	4	2	4	4	4	2	4	5	5	5	2	5	2	1	4	2	4	5	2	4	2
3	3	5	3	4	1	5	1	5	3	4	3	5	4	3	4	4	3	3	2	2	4	4
1	2	4	3	2	4	5	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	1	4	3
1	2	4	1	3	4	5	1	4	2	2	2	3	2	3	1	1	1	3	3	2	2	3
4	4	4	2	5	1	1	1	4	5	4	4	4	4	3	1	4	4	5	4	4	5	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	4
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	3	1	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5
1	1	4	1	3	3	4	1	5	4	2	2	2	3	3	3	5	2	3	2	2	2	4
1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	3
1	4	3	3	4	5	5	2	2	3	1	4	4	4	4	2	2	1	5	3	2	4	3
5	5	4	4	5	3	3	5	2	3	3	4	4	4	3	4	4	3	5	4	5	4	4
2	2	5	5	5	2	5	1	5	4	5	4	5	4	4	1	5	1	2	5	1	5	2
3	5	5	1	5	5	5	4	5	4	4	3	4	4	2	3	5	1	1	1	2	2	2
2	2	3	3	5	3	1	1	4	2	4	4	5	4	3	1	2	5	1	3	1	4	5
3	3	5	5	5	2	1	4	5	3	4	5	5	5	1	4	5	1	4	2	1	4	4
3	5	5	1	5	5	5	3	5	3	5	5	1	5	5	5	1	1	1	1	1	3	1
3	3	5	5	5	2	1	4	5	3	4	5	5	5	1	4	5	1	4	2	1	4	4
3	3	3	3	3	3	3	2	1	5	2	2	4	3	3	3	1	5	5	5	3	5	5
4	4	5	1	5	5	5	5	5	3	4	4	1	4	5	5	5	1	1	3	5	3	2
5	5	3	3	5	5	1	2	5	4	5	5	5	5	2	4	5	2	5	5	4	5	4
3	3	4	5	4	3	2	3	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3
5	5	5	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	5	1	1	1	5	5	5	1	5	1
2	1	5	1	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	1	5	1	5	1
4	4	4	4	4	4	2	5	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	5	1	4	1
1	3	5	3	1	5	4	3	1	3	1	4	3	1	3	1	2	1	5	4	5	1	4
2	2	2	1	1	3	1	2	3	4	1	1	1	2	3	1	1	1	4	3	5	1	3
3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3
3	5	4	5	2	2	2	3	1	3	4	5	4	4	2	2	1	3	5	4	1	4	3
3	3	5	1	5	3	5	1	5	4	5	3	5	5	4	2	3	5	5	5	5	4	1
2	4	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4
4	4	5	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	3	2	2	3	3	2	4	3	3	2
1	2	4	1	1	1	5	1	3	1	3	1	1	4	1	1	1	2	3	1	3	5	2
1	1	5	1	2	5	5	1	5	1	1	1	1	1	4	5	5	1	1	1	5	1	5

1	2	3	2	3	1	4	1	3	1	3	2	2	2	4	3	3	1	5	4	3	2	3
1	5	5	1	3	3	5	1	3	3	2	3	1	3	5	1	3	1	3	1	5	1	3
3	3	5	3	3	5	5	3	3	5	4	4	4	5	5	3	3	4	1	3	1	5	5
1	1	5	1	1	1	5	1	1	2	1	1	5	1	1	1	1	5	2	5	1	1	5
1	1	5	1	1	1	5	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1
2	2	5	5	5	2	5	1	5	5	5	3	4	4	5	4	5	2	1	4	1	5	5
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	5	1	5	1	1

