

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA KAUM
MILENIAL YANG MENIKAH MUDA DI BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh :
LARASATY DANJAR PUTRI
201510515086**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kematangan Emosi dengan
Penyesuaian Diri pada Kaum Milenial yang
Menikah Muda di Bekasi
Nama Mahasiswa : Larasaty Daniar Putri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515086
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog
NIP. 051507027

Penguji I : Andreas Corsini, S.Fil., MA
NIP. 15069126

Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIP. 1401188

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi
NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kematangan Emosi dengan
Penyesuaian Diri pada Kaum Milenial yang
Menikah Muda di Bekasi

Nama Mahasiswa : Larasaty Daniar Putri

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515086

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing

Budi Sarasati, SKM., M.Si

1401188

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri Pada Kamum Milenial Yang Menikah Muda Di Bekasi ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Larasaty Daniar Putri

201510515086

ABSTRACT

Larasaty Daniar Putri. 201510515086. The Relationship Between Emotional Maturity and Self-Adjustment in Young-Married Millennials in Bekasi.

The increasing number of marriages at a young age in the community of Bekasi made the researcher interested in doing this research, as well as to find out whether emotional maturity and self-adjustment are one of the factors that lead people to do marriage at a young age. This study aims to determine the relationship between emotional maturity and self-adjustment to young-married millennials in Bekasi.

This study uses a quantitative method with the measuring instrument used in this study is the Emotional Maturity Scale of the modified Overstreet and the modified Self Adjustment Scale from Schneiders. The research sample consisted of 101 subjects consisting of married people aged 16 to 19 years located in Bekasi City.

The correlation test results showed a significant positive relationship between emotional maturity and self-adjustment = 0.63 and $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means that the higher the emotional maturity, the higher the self-adjustment. Conversely, the lower the emotional maturity, the lower the self-adjustment.

Suggestions that can be given are for young couples who are going to get married, they should attend seminars and activities that will provide more information about the life of marriage, so that they have received sufficient information to run a married life.

Keywords: Emotional maturity, Self-adjustment, Millennials

ABSTRAK

Larasaty Daniar Putri. 201510515086. Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Kaum Milenial Yang Menikah Muda Di Bekasi.

Meningkatnya angka pernikahan di usia muda pada masyarakat Bekasi membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini, serta untuk mengetahui apakah kematangan emosi dengan penyesuaian diri merupakan salah satu faktor yang membuat masyarakat melakukan pernikahan diusia muda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada kaum milenial yang menikah muda di Bekasi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Kematangan Emosi dari Overstreet yang telah dimodifikasi dan Skala Penyesuaian Diri dari Schneiders yang telah dimodifikasi. Sampel penelitian sebanyak 101 subjek yang terdiri dari masyarakat yang telah menikah pada usia 16 tahun sampai dengan 19 tahun yang berlokasi di Kota Bekasi.

Hasil uji korelasi menunjukkan adanya hubungan yang positif yang signifikan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri = 0,63 dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi penyesuaian dirinya. Sebaliknya, semakin rendah kematangan emosi, maka semakin rendah penyesuaian dirinya.

Saran yang dapat diberikan adalah bagi pasangan muda yang akan menikah sebaiknya mengikuti seminar dan kegiatan-kegiatan yang akan memberikan informasi lebih mengenai kehidupan pernikahan, sehingga sudah mendapatkan bekal informasi yang memadai untuk menjalankan kehidupan berumah tangga.

Kata Kunci : Kematangan emosi, Penyesuaian diri, Kaum milenial

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan kasih dan sayang-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian diri pada Kaum Milenial yang menikah muda di Bekasi”* dengan tepat waktu.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk bisa menempuh ujian sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam pengerjaan skripsi ini penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunique Balsa Rhapsodia. M.psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Budi Sarasati, SKM., M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
4. Kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi dan dukungan yang tidak ada hentinya kepada penulis.
5. Kepada sahabat-sahabat yang selalu membantu dan terus memotivasi penulis.
6. Purdiawansyah Wicaksono, Bagita Nurmala, Lusia Alfina Septiani, Restiyana, Tri Wulandari, Rizka Nur Suci Dwi Safitri, Diah Ayu Kartini, Putri Ernawati, Monika Listiani, Putri Rizqi Amalia, Anindya Dian Pradipta, Busthomi Arifin, lidia Fitra Kumala yang selalu siap memberikan dukungan dan bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman di tempat bekerja yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.

Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungan kalian dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini semoga Allah SWT memberikan balsan atas kebaikan dan keikhlasan yang telah diberikan.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTKA	10
2.1 Penyesuaian Diri.....	10
2.1.1. Definisi Penyesuaian Diri.....	10
2.1.2. aspek-aspek Penyesuaian Diri	11
2.1.3.Faktor-faktor Penyesuaian Diri	11
2.2. Kematangan Emosi.....	13
2.2.1. Definisi Kematangan Emosi	13
2.2.2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	14
2.2.3. Hubungan antara Kematangan emosi dengan Penyesuaian Diri pada Kaum Milenial yang Menikah Muda di Bekasi ..	15
2.2.4. Hipotesis Penelitian	17

BAB III Metode Penelitian	18
3.1 Tipe Penelitian	18
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
3.3.1. Penyesuaian Diri	19
3.3.2. Kematangan emosi	19
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1. Populasi Penelitian	20
3.4.2. Sampel Penelitian	20
3.5. Teknik Pengumpulan Data	20
3.5.1. Instrumen Penelitian	21
3.5.1.1. Skala Kematangan emosi	22
3.5.1.2. Skala penyesuaian Diri	24
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas	26
3.5.2.1. Validitas	26
3.5.2.2. Reliabilitas	27
3.6. Hasil Analisa Instrumen	28
3.6.1. Uji Validitas Instrumen	28
3.6.2. Uji Reliabilitas Instrumen	31
3.7. Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	34
4.2. Pelaksanaan Penelitian	34
4.2.1. Persiapan Penelitian	34
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	35
4.3. Hasil Penelitian	35
4.3.1. Kategori Subjek Penelitian	35
4.3.1.1. Kategorisasi Variabel Kematangan Emosi	35
4.3.1.2. Kategorisasi Variabel Penyesuaian Diri	37
4.3.2. Uji Normalitas	39
4.3.3. Uji Linearitas	40

4.3.4. Uji Hipotesis	40
4.4. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2. Saran.....	44
5.2.1. Saran Praktis	44
5.2.2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri.....	17
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Rentang Skala Likert	22
Tabel 3.2 Blue Print Kematangan Emosi	23
Tabel 3.3 Blue Print Penyesuaian Diri	25
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	27
Tabel 3.5 Klasifikasi skor Reliabilitas	27
Tabel 3.6 Distribusi Penyebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Kematangan Emosi	28
Tabel 3.7 Distribusi Penyebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Penyesuaian Diri	30
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas Variabel Kematangan Emosi	32
Tabel 3.9 Hasil Reliabilitas Penyesuaian Diri	32
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Variabel Kematangan Emosi	36
Tabel 4.2 Kategorisasi Skor Variabel Kematangan Emosi	36
Tabel 4.3 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Kematangan Emosi	37
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan dan Manual Variabel Penyesuaian Diri	38
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel Penyesuaian Diri	38
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Penyesuaian Diri	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 4.8 Uji Linearitas	40
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi	40
Tabel 4.10 Tabel Klasifikasi Korelasi	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Uji Coba

Lampiran 2 : Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3 : Skala Penelitian

Lampiran 4 : Hasil Uji Asumsi

Lampiran 5 : Hasil Uji Hipotesis

Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Skripsi

