

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penelitian ini terdapat hubungan yang positif antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada kaum milenial yang menikah muda di Bekasi. Semakin baik kematangan emosi yang dimiliki maka akan semakin baik pula penyesuaian dirinya, begitu pula sebaliknya.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

Bagi pasangan suami isteri, dalam berumah tangga tentunya tidak hanya mempersiapkan secara fisik dan materi saja, tetapi harus diimbangi dengan kesiapan secara psikologis untuk menghadapi segala sesuatu yang akan terjadi selama kehidupan berumah tangga. Disarankan untuk mengikuti seminar-seminar mengenai kesiapan pernikahan, penyuluhan, dan kegiatan-kegiatan lainnya yang dapat menunjang kesiapan diri mereka nantinya dalam menjalani kehidupan berumah tangga. Kegiatan tersebut dimaksudkan untuk memberikan gambaran mengenai segala bentuk kesiapan dalam pernikahan, bagaimana menjalani kehidupan pernikahan yang baik, kegiatan *parenting*, cara dalam menghadapi konflik-konflik dalam berumah tangga, dan hal lainnya.

##### **5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya**

Dilihat dari keterbatasan dalam penelitian ini, maka disarankan bagi peneliti selanjutnya baik yang akan melanjutkan penelitian ini ataupun yang akan melakukan penelitian kembali agar

mempertimbangkan cakupan wilayah dan kriteria subjek dalam penelitian. Metode kualitatif juga disarankan dalam penelitian ini untuk mendapatkan informasi yang lebih mendalam mengenai kematangan emosi dan penyesuaian diri terhadap pasangan yang menikah muda.

