

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
FUTURE ANXIETY DALAM MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA SISWA SMK ASY-SYIFA BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
NADHA APRILIANTI KURNIASARI
201510515131**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi

: Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan *Future Anxiety* Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMK Asy-Syifa Bekasi

Nama Mahasiswa

: Nadha Aprilianti Kurniasari

Nomor Pokok Mahasiswa

: 201510515131

Program Studi/Fakultas

: Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji

: Dr. Selviana, M.Si
NIP. 0051609035

Penguji 1

: Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

Penguji 2

: Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

Ketua Program Studi
Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi
Wakil Dekan I

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan
Future Anxiety Dalam Menghadapi Dunia
Kerja Pada Siswa SMK Asy-Syifa Bekasi

Nama Mahasiswa : Nadha Aprilianti Kurniasari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515131

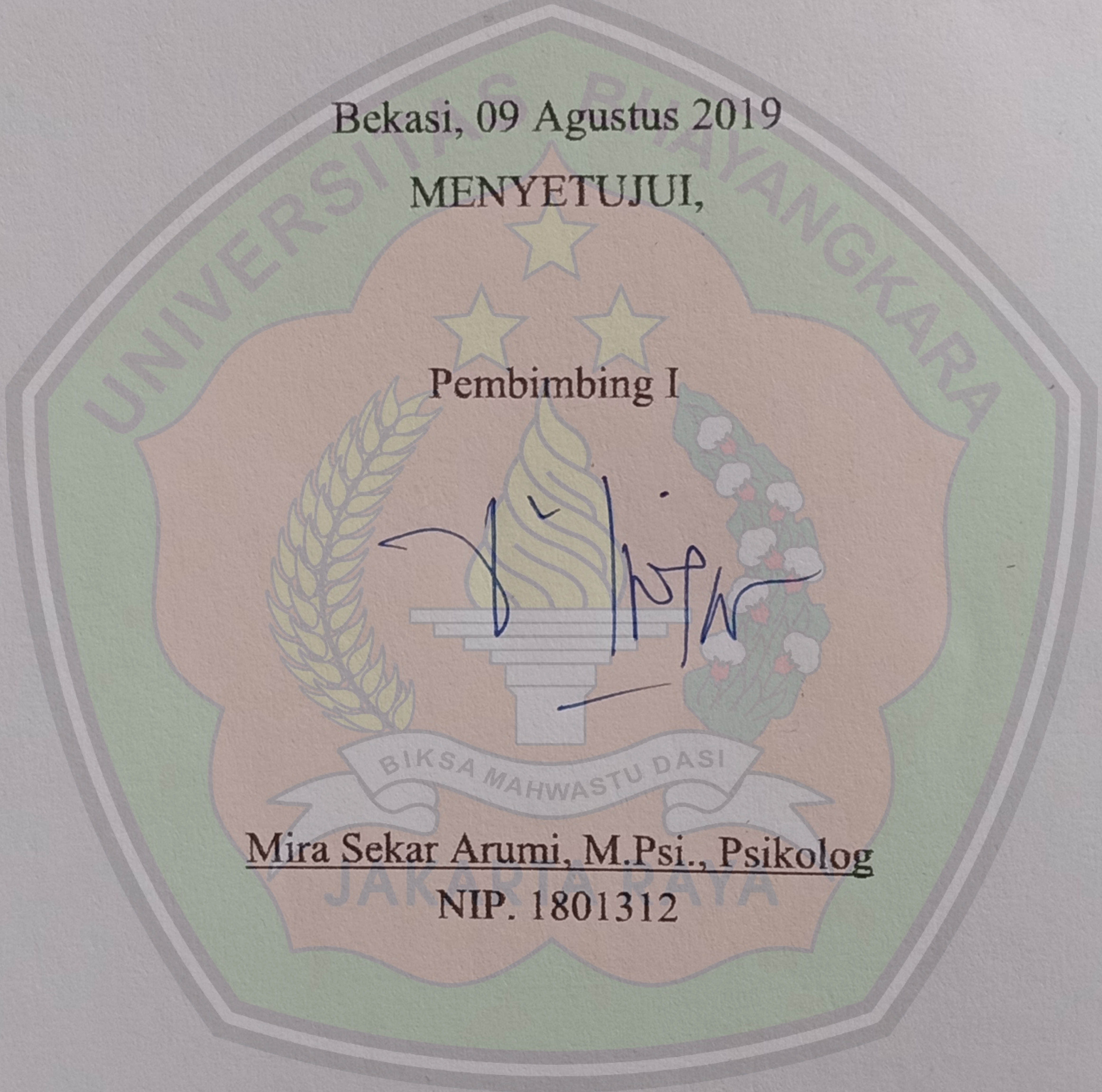
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan *Future Anxiety* dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa SMK Asy-Syifa Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Nadha Aprilianti Kurniasari

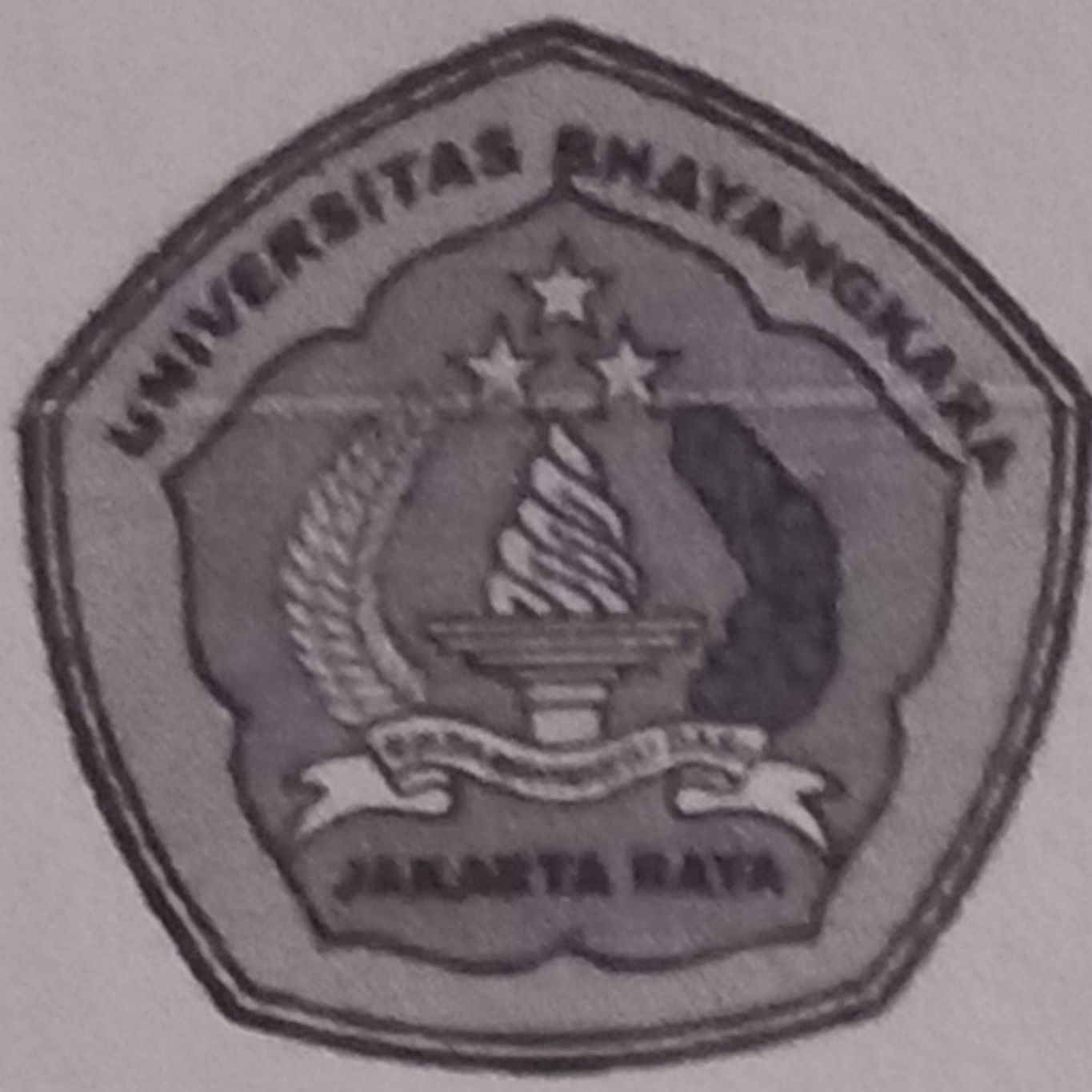
201510515131

ABSTRACT

Nadha Aprilianti Kurniasari. 201510515131. Relationship between Self-Efficacy with Future Anxiety in Facing with the World of Work for Asy-Syifa Bekasi Vocational School Students.

This Research is about self-efficacy with future anxiety in facing with the world of work and the aim is to find out the negative relationship between self-efficacy with future anxiety in facing with the world of work for Asy-Syifa Bekasi Vocational School students. The research method used is a quantitative approach with a correlational type. In this study, the Asy-Syifa Vocational School and the sampling technique used in this study were probability sampling with the proportionate stratified random sampling. For the calculation result obtained a correlation coefficient of -0,599 with a significance level of $p = 0,000$ where $p < 0,01$. This shows that there is a negative relationship between self-efficacy and future anxiety in facing with the world of work for Asy-Syifa Bekasi Vocational School students. Then, the alternative hypothesis is accepted and the null hypothesis is rejected. Means that there is a relationship between self-efficacy with future anxiety in facing with the world of work for Asy-Syifa Bekasi Vocational School students. The higher the self-efficacy, the lower future anxiety and vice versa.

Keywords: Self-Efficacy, Future Anxiety



UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dharmawangsa I No. 1 Kebayoran Baru, Jakarta 12140

Telepon : (021) 7231948, 7267655 Fax. : (021) 7267657

Kampus II Jl. Raya Perjuangan, Bekasi Utara

Telepon : (021) 88955882 Fax. : (021) 88955871

Web : www.ubharajaya.ac.id E-mail : fpsi@ubharajaya.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Nadha Aprilianti Kurniasari
NPM : 201510515131
PEMBIMBING 1 : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
PEMBIMBING 2 :

NO	TANGGAL	PEMBAHASAN	PARAF
1.	11-03-2019	Membahas fenomena dan menentukan variabel	
2.	13-03-2019	Menyerahkan Bab I	
3.	19-03-2019	Revisi Bab I	
4.	20-03-2019	Membahas teori penelitian	
5.	26-03-2019	Menyerahkan revisi Bab I dan Bab II	
6.	18-04-2019	Revisi Bab I dan Bab II	
7.	22-04-2019	Revisi Bab II dan membuat item	
8.	26-04-2019	Revisi item	
9.	29-04-2019	Menyerahkan Bab III	
10.	10-05-2019	Uji Validitas, menentukan hasil <i>tryout</i>	
11.	28-05-2019	Revisi Bab III dan Bab IV	
12.	01-07-2019	Menyerahkan Bab I-V	

Mengetahui,

A/n Dekan Fakultas Psikologi

Wakil Dekan I

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, penulis memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wata'ala karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam dilimpah curahkan kepada junjungan kita yakni nabi besar Muhammad Shallallahu'alahi wasalam.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi), pada Program Studi Ilmu Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dan mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog atas bimbingan dan nasihatnya selaku Pembimbing Akademik.
5. Bapak Dadang selaku Kepala Sekolah SMK Asy-Syifa yang telah mengizinkan saya untuk penelitian di sekolah.
6. Bapak dan Ibu tercinta atas do'a dan dorongan semangatnya kepada penulis, baik moril maupun materi, serta adik tercinta yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
7. Dan kepada teman-teman yang turut memberikan atensinya selama penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis. Untuk itu saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan.

Bekasi, Mei 2019

Nadha Aprilianti Kurniasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Uraian Keaslian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	9
2.1.1 Definisi Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	9
2.1.2 <i>Future Anxiety</i>	9
2.1.3 Aspek <i>Future Anxiety</i>	10
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	11
2.2 <i>Self-efficacy</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Self-efficacy</i>	11
2.2.2 Dimensi-Dimensi <i>Self-efficacy</i>	12
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-efficacy</i>	13
2.3 Hubungan antara <i>Self-efficacy</i> dengan <i>Future Anxiety</i> dalam menghadapi dunia kerja	15

2.4 Hipotesis Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Tipe Penelitian.....	17
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
3.3.1 <i>Future Anxiety</i>	18
3.3.2 <i>Self-efficacy</i>	18
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4.1 Populasi	18
3.4.2 Sampel	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.5.1 Instrumen Penelitian	20
3.5.1.1 Skala <i>Future Anxiety</i>	21
3.5.1.2 Skala <i>Self-efficacy</i>	22
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	23
3.5.2.1 Validitas	23
3.5.2.2 Reliabilitas	26
3.6 Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	29
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	29
4.1.2 Penentuan Subjek Penelitian	29
4.2 Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	31
4.3 Hasil Penelitian.....	31
4.3.1 Kategori Subjek Penelitian	31
4.3.2 Uji Hipotesis	37
4.4 Pembahasan.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN





DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Sampel.....	18
Tabel 3.2 Jumlah Sampel.....	19
Tabel 3.3 Pemberian Skor pada Skala Likert.....	20
Tabel 3.4 <i>Blue print</i> Skala <i>Future Anxiety</i>	21
Tabel 3.5 <i>Blue print</i> Skala <i>Self-efficacy</i>	22
Tabel 3.6 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	23
Tabel 3.7 <i>Blue print</i> Skala <i>Future Anxiety</i> Hasil Uji Coba.....	24
Tabel 3.8 <i>Blue print</i> Skala <i>Self-efficacy</i> Hasil Uji Coba	25
Tabel 3.9 Klasifikasi Skor Reliabilitas <i>Chronbach's Alpha</i>	26
Tabel 4.1 Jumlah Subjek.....	30
Tabel 4.2 Rumus Kriteria Subjek	31
Tabel 4.3 Statistika Deskriptif <i>Future Anxiety</i>	32
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan	32
Tabel 4.5 Rentang skor variabel <i>future anxiety</i>	33
Tabel 4.6 Kategori Subjek.....	33
Tabel 4.7 Kategori Subjek berdasarkan Jenis Kelamin (<i>Future Anxiety</i>).....	33
Tabel 4.8 Kategori Subjek berdasarkan Angkatan.....	34
Tabel 4.9 Rumus Kategori Subjek	34
Tabel 4.10 Statistika Deskriptif <i>Self-Efficacy</i>	35
Tabel 4.11 Hasil Perhitungan.....	35
Tabel 4.12 Rentang skor variabel <i>self-efficacy</i>	36
Tabel 4.13 Kategori Subjek.....	36
Tabel 4.14 Kategori Subjek berdasarkan Jenis Kelamin (<i>Self-Efficacy</i>).....	37
Tabel 4.15 Uji Normalitas	37
Tabel 4.16 Uji Linearitas	38
Tabel 4.17 Uji Korelasi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Angka Pengangguran	2
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	16



