

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA GURU HONORER
SD NEGERI DI KECAMATAN TAMBUN SELATAN
KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
Ardiansyah Maulana
201410515142**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Honorer SD
Negeri Di Kecamatan Tambun Selatan Kabupaten
Bekasi.

Nama Mahasiswa : Ardiansyah Maulana

Nomor Pokok Mahasiswa : 2014-1051-5142

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Jum'at 02 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya, S.Fil., MA

NIP. 15069126

Penguji 1 : Yulia Fitriyani, S.Psi., MA

NIP. 051503023

Penguji 2 : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIP. 051512038

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan
Kesejahteraan Psikologis pada Guru Honorer SD
Negeri di Kecamatan Tambun Selatan Kabupaten
Bekasi

Nama Mahasiswa : Ardiansyah Maulana

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515142

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 2 Agustus 2019

Bekasi, 6 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Nurwahyuni Nasir. M.Psi., Psikolog

NIP: 051512038

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada guru honorer SD Negeri di Kecamatan Tambun Selatan Kabupaten Bekasi ini merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 02 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan

Ardiansyah Maulana

NPM: 201410515142

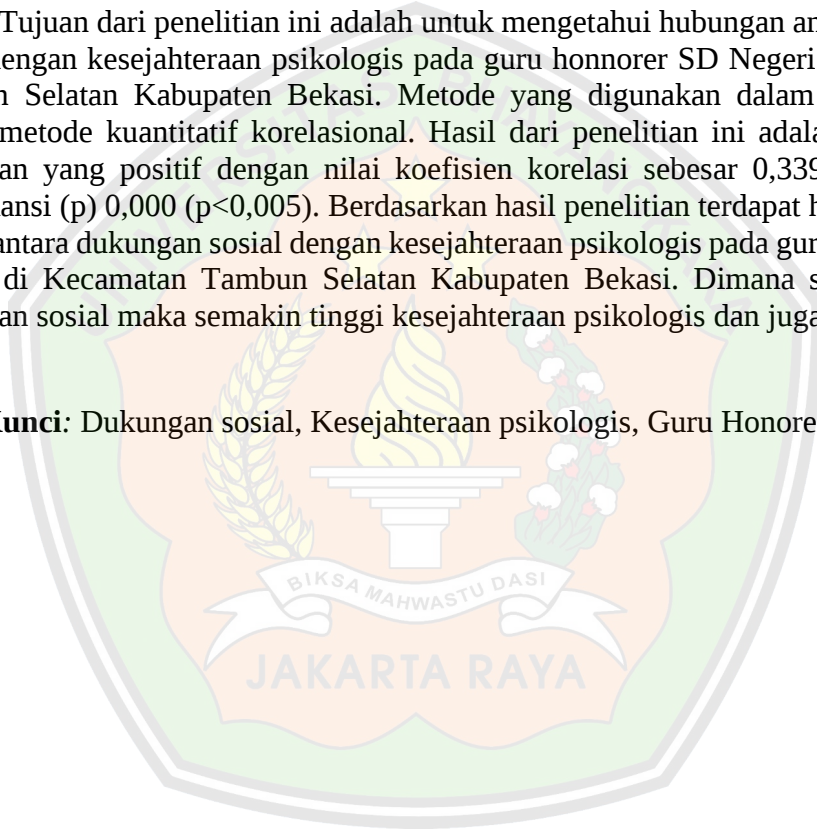
ABSTRAK

Ardiansyah Maulana. 201410515142. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Honorer SD Negeri di Kecamatan Tambun Selatan Kabupaten Bekasi.

Guru honorer adalah guru tenaga pembantu tenaga pendidik untuk mensukseskan program pendidikan Nasional Republik Indonesia yang bertujuan untuk mencerdaskan generasi Bangsa Indonesia. Kebutuhan tenaga pendidik semakin bertambah yang membuat jumlah guru honorer semakin meningkat. Hal ini juga terjadi di wilayah Kabupaten Bekasi khususnya Kecamatan Tambun Selatan yang merupakan wilayah dengan sekolah terbanyak di Kabupaten Bekasi terdapat 64 SD Negeri.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada guru honorer SD Negeri di Kecamatan Tambun Selatan Kabupaten Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional. Hasil dari penelitian ini adalah terdapatnya hubungan yang positif dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,339 dengan taraf signifikansi (p) 0,000 ($p < 0,005$). Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada guru honorer SD Negeri di Kecamatan Tambun Selatan Kabupaten Bekasi. Dimana semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis dan juga sebaliknya.

Kata Kunci: Dukungan sosial, Kesejahteraan psikologis, Guru Honorer SD Negeri

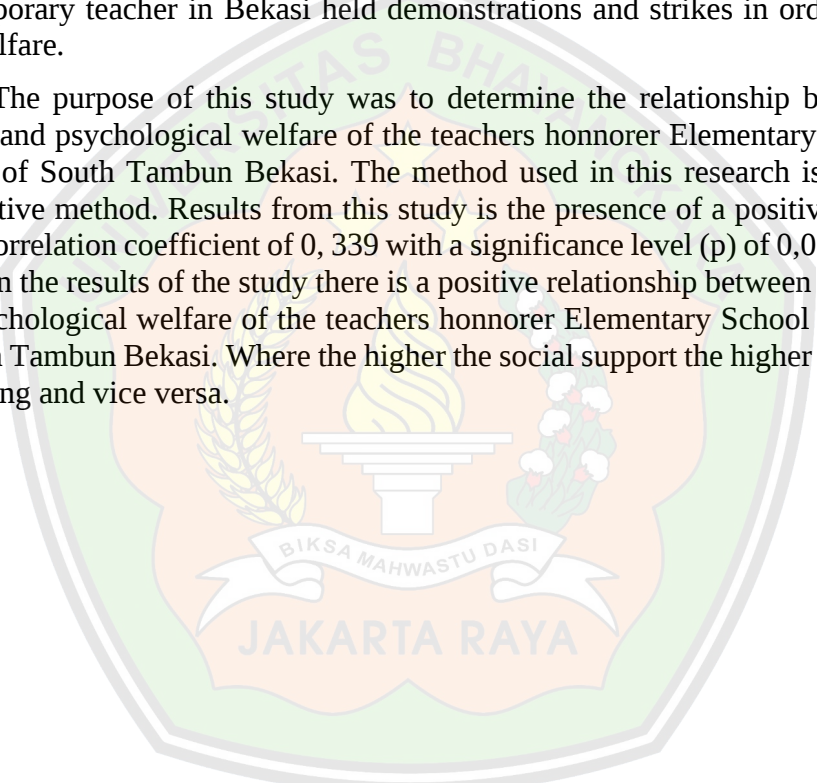


ABSTRACT

Ardiansyah Maulana. 201401515142. The Relationship Between Social Support And Psychological Well-Being Of Honorary Teacher Of State Primary Schools In The South Tambun Sub-District Of Bekasi District.

Temporary teacher is teacher educators helpers for the success of the Indonesian National education program that aims to educate the generation of the Indonesian nation. The teaching staff is increasing which makes the number of part time teachers is increasing. This also happens in Bekasi Regency Tambun Selatan subdistrict in particular which is a region with the largest school in Bekasi there are 64 public schools. Growth temporary teacher in Bekasi are not accompanied by good regulation as salary adjustments, temporary teacher pendatan this became the basis of the temporary teacher in Bekasi held demonstrations and strikes in order to increase their welfare.

The purpose of this study was to determine the relationship between social support and psychological welfare of the teachers honnorer Elementary School in the District of South Tambun Bekasi. The method used in this research is correlational quantitative method. Results from this study is the presence of a positive relationship with a correlation coefficient of 0,339 with a significance level (p) of 0,000 ($p < 0,005$). Based on the results of the study there is a positive relationship between social support and psychological welfare of the teachers honnorer Elementary School in the District of South Tambun Bekasi. Where the higher the social support the higher psychological well-being and vice versa.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada guru honorer SD Negeri di Kecamatan Tambun Selatan Kabupaten Bekasi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana psikologi pada Program Studi psikologi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus Bekasi.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak, baik dari pelaksanaan magang kerja sampai pada penyusunan laporan, sangatlah sulit bagi Penulis untuk menyelesaikan laporan ini. Untuk itu Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Inspektur Jendral Polisi (Purn) Drs. H. Bambang Karsono, SH., MM. Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dr. Neil Aldrian, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi bagi Penulis.
4. Ibu Yuniqe Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik Penulis.
5. Kepala sekolah SDN Setiamekar 01 dan SDN Setiamekar 02 Kec. Tambun Selatan, bapak Taufan Heriyanto, S.Pd. SD yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SDN Setiamekar 01 dan Setiamekar 02 Kec. Tambun Selatan.
6. Kepala sekolah SDN Setiamekar 06 Kec. Tambun Selatan, ibu Tamimah, S.Pd yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SDN Setiamekar 06 Kec. Tambun Selatan.
7. Kepala sekolah SDN Mekarsari 03 dan SDN Mekarsari 08 Kec. Tambun Selatan, ibu Ana, S.Pd yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SDN Mekarsari 03 dan SDN Mekarsari 08 Kec. Tambun Selatan.

8. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah mendo'akan dan mendukung Penulis saat melakukan penelitian dan saat penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Ahmad Faisal Haris yang telah membantu saya untuk mempertemukan dengan kepala sekolah dan penyebaran skala.
10. Ilham Pambudi yang telah membantu dan mensupport saya untuk menyelesaikan skripsi.
11. Anak-anak DPR yang terus mensupport dan memotivasi saya.
12. Teman-teman Psikologi Universitas Bhayangkara angkatan 2014 yang tidak bias saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu dan mensupport saya.
13. Terimakasih untuk jajaran Manager dan Crew Burgerking Grandwisata yang memberikan saya waktu luang dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiin

Bekasi, 02 Agustus 2019


Ardiansyah Maulana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGHANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kesejahteraan Psikologis	11
2.1.1. Definisi Kesejahteraan Psikologis	11
2.1.2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis	12
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	13
2.2. Dukungan Sosial	14
2.2.1. Definisi Dukungan Sosial	14
2.2.2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	15
2.3. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis	16
2.4. Hipotesis penelitian	17

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian	19
3.2. Identifikasi Variabel	19
3.2.1. Variabel Terikat	19
3.2.2. Variabel Bebas	19
3.3. Definisi Konseptual dan Operasional	20
3.3.1. Kesejahteraan Psikologis	20
3.3.2. Dukungan Sosial	20
3.4. Populasi dan Pengambilan Sample Penelitian	20
3.4.1. Populasi	20
3.4.2. Sample	21
3.5. Teknik Pengumpulan Data	21
3.5.1. Instrument Penelitian	22
3.5.2. Skala Kesejahteraan Psikologis	23
3.5.3. Skala Dukungan Sosial	26
3.6. Validitas dan Reliabilitas	28
3.6.1. Validitas	28
3.6.2. Reliabilitas	32
3.7. Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Konteks Ruang Lingkup Penelitian	34
4.2. Pelaksanaan Penelitian	34
4.2.1. Persiapan Penelitian	34
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	35
4.3. Hasil Penelitian	35
4.3.1. Kategorisasi	35
4.3.2. Uji Normalitas	38
4.3.3. Uji Linearitas	39
4.3.4. Uji Korelasi	40
4.3.5. Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. kesimpulan.....	44
5.2. Saran	44
5.2.1. Saran Praktis	44
5.2.2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA	xv



Daftar Gambar

	Halaman
Table 2.1 Krangka Berfikir Penelitian	18



Daftar Tabel

	Halaman
Table 3.1. Skor Alternatif Jawaban.....	22
Table 3.2. Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis	24
Tabel 3.3. Blue Print Skala Dukungan Sosial	26
Tabel 3.4. Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis	29
Table 3.5. Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba	29
Tabel 3.6. Reliabilitas Dukungan Sosial	31
Tabel 3.7. Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	31
Tabel 4.1 Kategorisasi Dukungan Sosial	36
Tabel 4.2 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis	37
Tabel 4.3 Tabel Uji Normalitas	38
Tabel 4.4 Tabel Uji Linearitas	39
Tabel 4.5 Tabel Uji Korelasi	40
Tabel 4.6 Tabel Koefisien Korelasi	40



Daftar Lampiran

1. Kartu bimbingan skripsi
2. Pernyataan pelaksanaan seminar hasil skripsi
3. Kuesioner Try out
4. Kuesioner Penelitian
5. Tabulasi data try out
6. Tabulasi data penelitian
7. Hasil uji validitas dan reliabelitas alat ukur sebelum aitem gugur
8. Hasil uji validitas dan reliabelitas alat ukur setelah aitem gugur
9. Hasil uji asumsi penelitian
10. Hasil uji korelasi penelitian

