

## BAB V

## PENUTUP

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Working time flexibility* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *quality of work life* karyawan pada PERUMDA Tirta Patriot Kota Bekasi. Karena nilai  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  dengan nilai perolehan  $t_{hitung}$  adalah 5,270 angka ini lebih besar dari nilai  $t_{tabel}$  yaitu 1,985 dan nilai signifikan 0,000 kurang dari 0,05. Dengan demikian, berarti jika *working time flexibility* ( $X_1$ ) mengalami peningkatan maka *quality of work life* ( $Y$ ) akan meningkat. Begitupun sebaliknya, jika terjadi penurunan pada *working time flexibility* maka *quality of work life* akan menurun.
2. *Work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *quality of work life* karyawan pada PERUMDA Tirta Patriot Kota Bekasi. Karena nilai  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  dengan nilai perolehan  $t_{hitung}$  adalah 3,760. Angka ini lebih besar dari nilai  $t_{tabel}$  yaitu 1,985 dan nilai signifikan 0,000 kurang dari 0,05. Dengan demikian, berarti jika *Work life balance* ( $X_2$ ) mengalami peningkatan maka *quality of work life* ( $Y$ ) akan meningkat.

Begitupun sebaliknya, jika terjadi penurunan pada *Work life balance* maka *quality of work life* akan menurun.

3. *Working time flexibility* dan *work life balance* berpengaruh positif dan terhadap *quality of work life* (Y). Karena, dari hasil uji F diketahui bahwa nilai  $F_{hitung}$  lebih besar dari nilai  $F_{tabel}$  dengan nilai  $F_{hitung}$  adalah 121,417 sedangkan nilai  $F_{tabel}$  adalah 3,090. Serta nilai signifikan adalah 0,000 kurang dari 0,05. Kemudian, nilai R Square adalah 71% ini berarti bahwa *quality of work life* karyawan pada PERUMDA Tirta Patriot 71% dipengaruhi oleh variabel independen pada penelitian ini (*working time flexibility* (X1) dan *work life balance* (X2). Sementara 29% dipengaruhi oleh variabel lainnya. Semakin tinggi *working time flexibility* dan *work life balance* maka *quality of work life* karyawan di PERUMDA Tirta Patriot Kota Bekasi akan semakin tinggi.

## 5.2 Keterbatasan Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti menentukan beberapa keterbatasan sebagai berikut.

1. Peneliti hanya melakukan penelitian pada pegawai di PERUMDA Tirta Patriot Kota Bekasi, sehingga adanya keterbatasan dalam pengumpulan informasi yang dibutuhkan dalam menganalisis hasil temuan.

2. Beberapa pegawai cenderung lebih sibuk dalam menjalankan rutinitas pekerjaannya sehingga peneliti harus menunggu waktu yang tepat untuk mendapatkan jawaban dari responden.

### 5.3 Saran

Berdasarkan pada pembahasan yang telah dibahas dan kesimpulan yang telah diambil, ada saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi perusahaan
  - 1) PERUMDA Tirta Petriot disanckan untuk memberikan fasilitas internet terbarukan, membangun fasilitas untuk beribadah di kantor.
  - 2) PERUMDA Tirta Petriot disarankan untuk menciptakan komunikasi yang baik antar karyawan maupun karyawan dengan atasan. Dan berusaha melakukan pendekatan kepada karyawan untuk mengontrol mood karyawan agar karyawan dapat mengerjakan tugas dengan suasana hati yang lebih baik. serta mengakui atas pencapaian dan prestasi dari karyawan.
2. Bagi karyawan
  - 1) Karyawan dapat disarankan untuk memanfaatkan adanya fleksibilitas di tempat kerja dengan adanya kemajuan teknologi yang dapat memberikan kemudahan bagi karyawan dalam menjalani pekerjaan.

- 2) Karyawan disarankan untuk memanajemen waktu sebaik-baiknya, seperti menghabiskan waktu luang untuk orang-orang terdekat, menjangan hobi atau mengikuti program-program yang dapat mendukung dalam peningkatan karir.
3. Bagi penelitian selanjutnya
- 1) Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan sampel lebih banyak guna mendapatkan hasil penelitian yang lebih akurat.
  - 2) Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas obyek penelitian, seperti dilakukan pada perusahaan start up atau perusahaan-perusahaan yang bergerak di bidang IT karena memiliki tingkat fleksibilitas yang lebih baik.
  - 3) Bagi penelitian selanjutnya diharapkan adanya tambahan variabel lain yang datanya tersedia untuk setiap periode penelitian.