



Mengurai Luka Batin

**Kajian Psikologis, Hukum, dan Sosial
atas Trauma dan Kekerasan**

(SEBUAH PENGANTAR PSIKOLOGI TRAUMA DAN KEKERASAN)

Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog
Dr. Erik Saut Hatoguan Hutahaeen, S.Psi., M.Si

Tentang Penulis



Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog

Lulusan S1 Psikologi dan S1 Hukum dengan peminatan Hukum Pidana. Menyelesaikan pendidikan S2 Program Profesi Psikologi dengan peminatan Psikologi Pendidikan, serta pendidikan S3 Program Doktor Psikologi dengan peminatan Psikologi Pendidikan. Saat ini berprofesi sebagai dosen tetap pada Fakultas Psikologi, mengampu mata kuliah Psikodiagnostika dan Psikologi Kepolisian. Selain sebagai akademisi, juga berpraktik sebagai Psikolog di beberapa lembaga serta berprofesi sebagai tim advokat PERADI. Memiliki kepakaran dalam bidang keamanan psikologis dalam perspektif psikologi pendidikan dan hukum.



Dr. Erik Saut Hatoguan Hutahaeen, S.Psi., M.Si.

Lulusan S1 Psikologi, melanjutkan pendidikan S2 Psikologi Sains dengan peminatan Psikologi Industri dan Organisasi, serta menyelesaikan pendidikan S3 Program Doktor Psikologi Sosial. Saat ini berprofesi sebagai dosen tetap pada Program Studi Psikologi. Mengampu mata kuliah Filsafat, Psikologi Kepolisian, dan Psikologi Industri Organisasi. Memiliki kepakaran dalam bidang keamanan psikologis dalam perspektif psikologi sosial dan psikologi kepolisian.

**MENGURAI LUKA BATIN:
KAJIAN PSIKOLOGIS, HUKUM,
DAN SOSIAL ATAS TRAUMA
DAN KEKERASAN**
(Sebuah Pengantar Psikologi Trauma dan Kekerasan)

Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog
Dr. Erik Saut Hatoguan Hutahaeen, S.Psi., M.Si



eureka
media aksara

PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA

**MENGURAI LUKA BATIN:
KAJIAN PSIKOLOGIS, HUKUM, DAN SOSIAL
ATAS TRAUMA DAN KEKERASAN
(Sebuah Pengantar Psikologi Trauma dan Kekerasan)**

Penulis : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi.,
Psikolog
Dr. Erik Saut Hatoguan Hutahaeen, S.Psi., M.Si

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Raihan Saputra
Nurlita Novia Asri

ISBN : 978-634-248-516-3

No. HKI : 001000418

Diterbitkan oleh : **EUREKA MEDIA AKSARA, AGUSTUS 2025**
ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH
NO. 225/JTE/2021

Redaksi:

Jalan Banjaran, Desa Banjaran RT 20 RW 10 Kecamatan Bojongsari
Kabupaten Purbalingga Telp. 0858-5343-1992

Surel : eurekamediaaksara@gmail.com

Cetakan Pertama : 2025

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai bentuk kepedulian terhadap berbagai persoalan psikologis dan sosial yang terus berkembang di tengah masyarakat, khususnya yang berkaitan dengan trauma psikologis, kekerasan dalam berbagai bentuknya, serta strategi intervensi yang relevan dan aplikatif.

Fenomena kekerasan, baik yang terjadi dalam rumah tangga, terhadap anak, di dunia pendidikan, maupun dalam bentuk kekerasan seksual dan digital seperti cyberbullying, telah menjadi isu yang tidak dapat diabaikan. Dampak dari kekerasan tersebut tidak hanya dirasakan secara fisik, tetapi juga berdampak mendalam secara psikologis, hingga menimbulkan gangguan seperti post-traumatic stress disorder (PTSD) dan luka batin berkepanjangan. Oleh karena itu, pemahaman yang menyeluruh mengenai dinamika trauma, gejala, serta intervensi yang dapat dilakukan menjadi sangat penting.

Buku ini disusun dengan pendekatan multidisipliner, mencakup aspek psikologi, hukum, dan sosial, serta dirancang untuk dapat menjangkau berbagai kalangan, mulai dari tenaga profesional, mahasiswa, pendidik, hingga masyarakat umum yang ingin memahami dan berkontribusi dalam upaya pencegahan serta penanganan kekerasan. Setiap bab dalam buku ini diharapkan dapat memperkaya wawasan pembaca mengenai bentuk-bentuk kekerasan, mekanisme gangguan psikologis akibat trauma, serta strategi intervensi baik secara farmakologis, psikososial, maupun melalui regulasi hukum yang berlaku di Indonesia.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral, akademik, dan teknis selama proses penulisan buku ini. Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan kontribusi yang bermakna dalam memperkuat upaya perlindungan terhadap korban kekerasan dan trauma, serta

menjadi inspirasi dalam membangun masyarakat yang lebih peduli, empatik, dan sadar akan pentingnya kesehatan mental.

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
MENGAWALI PERJALANAN MENGURAI LUKA BATIN	1
1 IDENTIFIKASI TRAUMA PSIKOLOGIS	8
A. Pendahuluan	8
B. Trauma Psikologi.....	10
C. Bentuk-Bentuk Trauma	12
D. Tanda dan Gejala Trauma Psikologis	14
E. Faktor Risiko dan Faktor Protektif	19
F. Kesimpulan.....	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
2 GANGGUAN STRES PASCATRAUMA (PTSD).....	26
A. Pendahuluan	26
B. Definisi dan Kriteria Diagnostik PTSD (DSM-5).....	28
C. Kriteria Diagnostik PTSD	30
D. Perbedaan PTSD dengan Gangguan Lain (Depresi dan Kecemasan).....	31
E. Mekanisme Neurobiologis dalam PTSD	32
F. Faktor Risiko PTSD	35
G. Intervensi dan Penanganan PTSD	38
H. Kesimpulan.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
3 INTERVENSI FARMAKOLOGIS DAN PSIKOSOSIAL DALAM TRAUMA DAN PTSD	43
A. Pendahuluan	43
B. Pendekatan Farmakologis.....	44
C. Pendekatan Psikoterapi	47
D. Rehabilitasi Psikososial Bagi Penyintas Trauma.....	51
E. Kesimpulan.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
4 UNDANG-UNDANG KDRT NOMOR 23 TAHUN 2004....	60
A. Pendahuluan	60
B. Kekerasan dalam Rumah Tangga.....	63
C. Jenis-Jenis Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT)	64
D. Hak dan Perlindungan bagi Korban	66

	E. Sanksi Hukum bagi Pelaku	69
	F. Kesimpulan	73
	DAFTAR PUSTAKA.....	75
5	UNDANG-UNDANG PERLINDUNGAN ANAK	
	NOMOR 35 TAHUN 2014.....	77
	A. Pendahuluan	77
	B. Hak-Hak Anak Menurut Undang-Undang	79
	C. Perlindungan Anak dari Kekerasan dan Eksploitasi	82
	D. Peran Keluarga, Masyarakat, dan Pemerintah dalam Perlindungan Anak.....	86
	E. Kesimpulan	90
	DAFTAR PUSTAKA.....	91
6	KEKERASAN: KONSEP DAN BENTUKNYA	93
	A. Kekerasan secara Umum	93
	B. Bentuk Kekerasan.....	95
	C. Dampak Kekerasan bagi Korban.....	103
	D. Kesimpulan	106
	DAFTAR PUSTAKA.....	108
7	KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT).....	114
	A. Jenis-Jenis KDRT (Fisik, Emosional, Seksual, Ekonomi).....	114
	B. Faktor Penyebab dan Dinamika KDRT	115
	C. Dampak KDRT terhadap Korban dan Keluarga	119
	D. Kesimpulan	125
	DAFTAR PUSTAKA.....	127
8	KEKERASAN TERHADAP ANAK	129
	A. Jenis-Jenis Kekerasan terhadap Anak	129
	B. Faktor Risiko dan Dampak Jangka Panjang	132
	C. Strategi Pencegahan dan Intervensi	137
	D. Kesimpulan	138
	DAFTAR PUSTAKA	140
9	KEKERASAN SEKSUAL: PENYEBAB, DAMPAK, DAN PENANGANAN.....	142
	A. Kekerasan Seksual dan Bentuk Kekerasan Seksual	142
	B. Faktor Penyebab dan Dampak Psikologis pada Korban	149
	C. Strategi Pencegahan dan Intervensi	151

	D. Kesimpulan.....	152
	DAFTAR PUSTAKA.....	155
10	CYBERBULLYING DAN BULLYING DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI.....	157
	A. Perbedaan <i>Bullying</i> dan <i>Cyberbullying</i>	157
	B. Dampak Psikologis bagi Korban dan Pelaku	165
	C. Strategi Pencegahan dan Intervensi	168
	D. Kesimpulan.....	173
	DAFTAR PUSTAKA.....	175
11	KEKERASAN DALAM DUNIA PENDIDIKAN	180
	A. Bentuk-Bentuk Kekerasan dalam Lingkungan Pendidikan.....	180
	B. Perundungan di Sekolah dan Kampus	184
	C. Peran Guru, Orang Tua, dan Kebijakan Pendidikan dalam Pencegahan.....	188
	D. Kesimpulan.....	193
	DAFTAR PUSTAKA.....	196
	TENTANG PENULIS.....	199