

**Pola Komunikasi Dalam Membentuk “*Healthy Relationship*”  
Hubungan Berpacaran Mahasiswa Universitas Bhayangkara  
Jakarta Raya**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
Nabila Khairunissa  
201810415242**



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

**Pola Komunikasi Dalam Membentuk “*Healthy Relationship*”  
Hubungan Berpacaran Mahasiswa Universitas Bhayangkara  
Jakarta Raya**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Nabila Khairunissa**

**201810415242**



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pola Komunikasi Dalam Membentuk "*Healthy Relationship*" Hubungan Berpacaran Mahasiswa/i Universitas Bhayangkra Jakarta Raya (Fakultas Ilmu Komunikasi Angkatan 2019)

Nama Mahasiswa : Nabila Khairunissa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810415242

Program Studi/Fakultas : Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pola Komunikasi Dalam Membentuk "*Healthy Relationship*" Hubungan Berpacaran Mahasiswa/i Universitas Bhayangkara Jakarta Raya (Fakultas Ilmu Komunikasi Angkatan 2019)

Nama Mahasiswa : Nabila Khairunissa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810415242

Program Studi / Fakultas : Ilmu Komunikasi / Ilmu Komunikasi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji : Hani Astuti, S.Sos, M.I.Kom  
NIDN.0319048601

Penguji : Dr. Asrul Nur Iman, S.Sos., M.I.Kom  
NIDN.0914128902

Sekretaris Penguji : Wa Ode Sitti Nurhaliza, S.I.Kom., M.I.Kom  
NIDN.0302069106

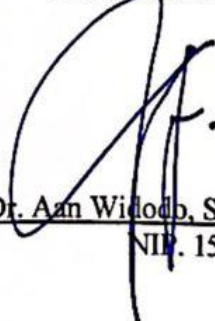
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi



Moh. Rifaldi Akbar, S.Sos., M.Si.  
NIP. 2109527

Dekan  
Fakultas Ilmu Komunikasi



Dr. Aan Wicodjo, S.I.Kom, M.I.Kom  
NIP. 1504222

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul "Pola Komunikasi Dalam Membentuk *"Healthy Relationship"* Hubungan Berpacaran Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya (Fakultas Ilmu Komunikasi Angkatan 2019)"

Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya yang dibuat ini, saya sebagai penulis bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang ada.

Saya memberikan izin skripsi ini dipinjamkan dan digandakan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya juga memberi izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Nabila Khairunissa

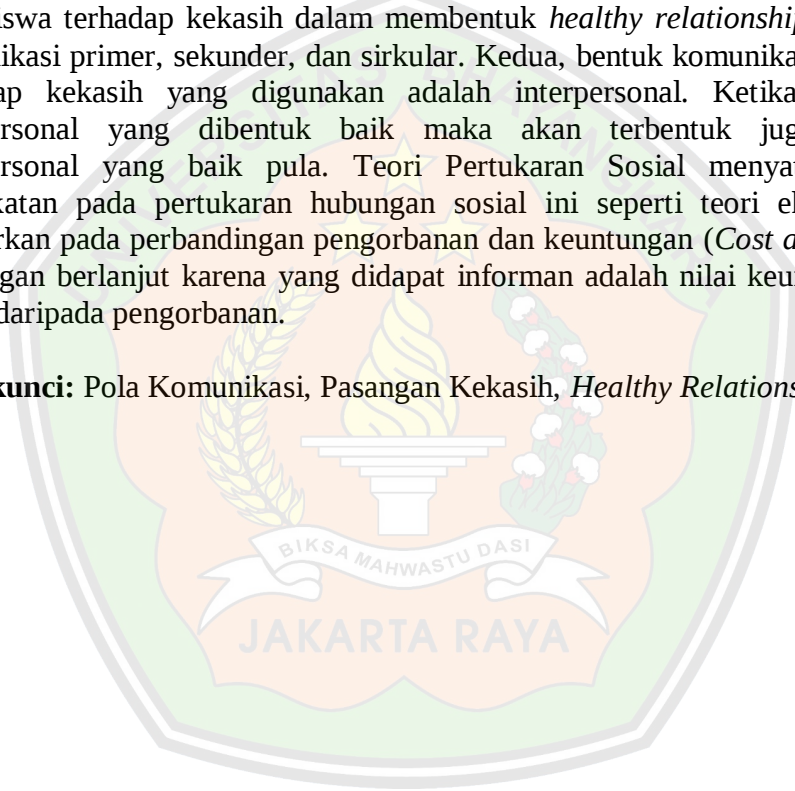
NPM: 201810415242

## ABSTRAK

**Nabila Khairunissa, NPM. 201810415242.** Pola Komunikasi dalam Membentuk *Healthy Relationship* dengan Kekasih pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya (Fakultas Ilmu Komunikasi Angkatan 2019)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya kasus remaja-dewasa yang terjerumus dalam kekerasan dalam berpacaran, kekerasan fisik maupun non-fisik. Penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui pola dan bentuk komunikasi mahasiswa terhadap pasangan kekasih dalam membentuk *healthy relationship* (hubungan sehat). Peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan metode deskriptif dalam bingkai teori pertukaran sosial (*Social Exchange Theory*). Dari hasil penelitian ini dapat mengutarakan bahwa: Pertama, pola komunikasi mahasiswa terhadap kekasih dalam membentuk *healthy relationship* adalah pola komunikasi primer, sekunder, dan sirkular. Kedua, bentuk komunikasi mahasiswa terhadap kekasih yang digunakan adalah interpersonal. Ketika komunikasi interpersonal yang dibentuk baik maka akan terbentuk juga hubungan interpersonal yang baik pula. Teori Pertukaran Sosial menyatakan bahwa pendekatan pada pertukaran hubungan sosial ini seperti teori ekonomi yang didasarkan pada perbandingan pengorbanan dan keuntungan (*Cost and Rewards*). Hubungan berlanjut karena yang didapat informan adalah nilai keuntungan yang tinggi daripada pengorbanan.

**Kata kunci:** Pola Komunikasi, Pasangan Kekasih, *Healthy Relationship*



## ABSTRACT

***Nabila Khairunissa, NPM. 201810415242. Patterns of Communication in Forming Healthy Relationships with Lovers in Students at Bhayangkara University, Jakarta Raya (Faculty Of Communication Science Class Of 2019)***

*This research is motivated by the many cases of adolescents who fall into dating violence, physical and non-physical violence. This study also aims to determine the patterns and forms of student communication with lovers in forming healthy relationships. Researchers use a type of qualitative research with descriptive methods within the framework of social exchange theory (Social Exchange Theory). From the results of this study it can be stated that: First, the communication patterns of students towards their lovers in forming healthy relationships are primary, secondary, and circular communication patterns. Second, the form of communication students use towards their lovers is interpersonal. When good interpersonal communication is formed, good interpersonal relationships will also be formed. Social Exchange Theory states that this approach to the exchange of social relations is like economic theory which is based on a comparison of costs and rewards. The relationship continues because what the informant gets is a high profit value rather than sacrifice.*

***Keywords:*** *Communication Patterns, Lovers, Healthy Relationship*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Maksud dan tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui pesan atau pola komunikasi apa yang tepat dalam membentuk *healthy relationship* dalam hubungan berpacaran agar terhindar dari *toxic relationship* pada Mahasiswa/i Bhayangkara Jakarta Raya. Sehingga tersusun penulisan ini yang berjudul “Pola Komunikasi Dalam Membentuk *”Healthy Relationship”* Hubungan Berpacaran Mahasiswa/i Universitas Bhayangkara Jakarta Raya (Fakultas Ilmu Komunikasi Angkatan 2019)”. Tentunya skripsi penulisan ini tidak akan tersusun dengan baik tanpa adanya dukungan dan doa dari pihak-pihak yang terlibat. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT., terimakasih kepada orang tua, dan juga kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan segala dukungan kepada peneliti. Selanjutnya peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM. Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dr. Aan Widodo, S.I.Kom., M.I.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Moh. Rifaldi Akbar, S.Sos., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Dr. Asrul Nur Iman, S.Sos., M.I.Kom. Sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan evaluasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini tanpa lelah. Terimakasih atas segala ilmu dan motivasi yang telah diberikan.
5. Kedua orang tua yang sangat saya cintai, Alm.H.Dumyati yang telah berpulang terlebih dahulu ketika peneliti masih mengejar pendidikan nya yang pasti menjadi salah satu tujuan dan semangat peneliti, beliau pasti sangat bangga anaknya bisa lulus kuliah dan Ibu Sri Mulyati yang sampai saat ini selalu berjuang dan mendukung apapun yang sedang saya

kerjakan, serta kakak saya Dian Novita Sari dan seluruh keluarga yang senantiasa mendo'akan, mendukung, dan memberikan motivasi kepada penulis hingga saat ini.

6. Ibrahim Tjokromosio selaku kekasih saya yang selalu tidak lupa menyemangati saya dan memberikan masukan dan doanya kepada peneliti hingga saat ini
7. Dosen Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan seluruh staf akademik yang telah berperan penting dalam membantu penulis membuat skripsi ini.
8. Teman-teman Fikom yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terimakasih telah menjadi teman yang selalu memberi bantuan, saran, dan dukungan untuk penulis, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri saya dan orang lain. Tak lupa juga kritik dan saran yang membangun penulis butuhkan dalam skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga tulisan ini bisa lebih bermanfaat dan mendorong kita semua untuk melakukan penulisan yang lebih baik dalam bidang Ilmu Komunikasi dimasa yang akan datang.

Jakarta, 28 Juli 2023

Penulis,



Nabila Khairunissa

## DAFTAR ISI

|                                                |             |
|------------------------------------------------|-------------|
| <b>JUDUL SKRIPSI .....</b>                     | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>     | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                 | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                 | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                           | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>                          | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                    | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                        | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                      | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                     | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                   | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                       | 1           |
| 1.2 Fokus Penelitian .....                     | 7           |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian .....                | 7           |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                    | 7           |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                   | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>           | <b>9</b>    |
| 2.1 Penelitian Terdahulu .....                 | 9           |
| 2.2 Kerangka Konsep .....                      | 16          |
| 2.2.1 Bentuk Komunikasi .....                  | 16          |
| 2.2.2 Teori Interpersonal (Antarpribadi) ..... | 18          |
| 2.2.3 Pola Komunikasi .....                    | 22          |
| 2.2.4 Perilaku Pacaran .....                   | 27          |

|                                                    |                                                         |           |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3                                                | Kerangka Teori.....                                     | 33        |
| 2.3.1                                              | Teori Pertukaran Sosial ( <i>Social Exchange</i> )..... | 33        |
| 2.4                                                | Kerangka Pemikiran .....                                | 36        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>         |                                                         | <b>38</b> |
| 3.1                                                | Jenis Penelitian .....                                  | 38        |
| 3.2                                                | Metode Penelitian .....                                 | 38        |
| 3.3                                                | Subjek Penelitian .....                                 | 39        |
| 3.4                                                | Informan .....                                          | 40        |
| 3.5                                                | Teknik Pengumpulan Data .....                           | 41        |
| 3.5.1                                              | Wawancara .....                                         | 41        |
| 3.5.2                                              | Observasi .....                                         | 43        |
| 3.5.3                                              | Dokumentasi .....                                       | 44        |
| 3.6                                                | Teknik Analisis Data .....                              | 44        |
| 3.6.1                                              | Reduksi Data ( <i>Data Reduction</i> ).....             | 44        |
| 3.6.2                                              | Peyajian Data ( <i>Data Display</i> ).....              | 45        |
| 3.6.3                                              | Penyimpulan Data ( <i>Verification</i> ).....           | 45        |
| 3.7                                                | Triangulasi .....                                       | 45        |
| 3.8                                                | Lokasi dan Waktu Penelitian.....                        | 47        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> |                                                         | <b>48</b> |
| 4.1                                                | Gambaran Umum.....                                      | 48        |
| 4.1.1                                              | Logo Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.....          | 48        |
| 4.1.2                                              | Profil Universitas Bhayangkara Jakarta Raya .....       | 48        |
| 4.1.3                                              | Visi dan Misi Ubhara Jaya: .....                        | 48        |
| 4.1.4                                              | Tujuan Ubhara Jaya .....                                | 49        |
| 4.1.5                                              | Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.....        | 50        |
| 4.2                                                | Profil Informan .....                                   | 50        |

|                                                                                                                                                         |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3 Hasil Penelitian .....                                                                                                                              | 51        |
| 4.3.1 Bentuk komunikasi mahasiswa dengan kekasih dalam menjalani hubungan pacaran.....                                                                  | 52        |
| 4.3.2 Pola komunikasi mahasiswa dengan kekasih dalam mengatasi konflik hubungan.....                                                                    | 55        |
| 4.3.3 Rintangan yang dihadapi .....                                                                                                                     | 55        |
| 4.3.4 Pemilihan sikap saat terjadi konflik.....                                                                                                         | 57        |
| 4.3.5 Komitmen yang dibuat .....                                                                                                                        | 59        |
| 4.3.6 Menghindari sifat <i>over possessive</i> .....                                                                                                    | 62        |
| 4.4 Pembahasan.....                                                                                                                                     | 68        |
| 4.4.1 Bentuk komunikasi yang digunakan mahasiswa dalam membentuk hubungan yang sehat dengan kekasih agar terhindar dari <i>toxic relationship</i> ..... | 68        |
| 4.4.2 Penerapan pola komunikasi primer, sekunder dan sirkular saat mengatasi konflik .....                                                              | 77        |
| 4.4.3 Penerapan hasil pertukaran sosial.....                                                                                                            | 80        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                                                 | <b>89</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                                                                                    | 89        |
| 5.2 Saran.....                                                                                                                                          | 90        |
| 5.2.1 Saran Teoritis.....                                                                                                                               | 90        |
| 5.2.2 Saran Praktis.....                                                                                                                                | 90        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                                                                                   |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                                                                                         |           |

## DAFTAR TABEL

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....                                | 12 |
| Tabel 3.4 Daftar Inisial Informan.....                               | 41 |
| Tabel 3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                          | 47 |
| Tabel 4.3. 1 Bentuk Komunikasi Interpersonal.....                    | 54 |
| Tabel 4.3. 2 Pola komunikasi dalam mengatasi konflik.....            | 66 |
| Tabel 4.4. 1 Pembahasan Karakteristik Komunikasi Interpersonal ..... | 75 |
| Tabel 4.4. 2 Pembahasan Pola Komunikasi .....                        | 79 |
| Tabel 4.4. 3 Pembahasan Konsep Dasar Teori Pertukaran Sosial.....    | 84 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran .....         | 37 |
| Gambar 2.2. 1 Pola Komunikasi Primer .....   | 23 |
| Gambar 2.2. 2 Pola Komunikasi Sekunder ..... | 24 |
| Gambar 2.2. 3 Pola Komunikasi Linear .....   | 25 |
| Gambar 2.2. 4 Pola Komunikasi Sirkular ..... | 26 |
| Gambar 4.1. 1 Logo Ubhara Jaya .....         | 48 |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Surat Pengantar
- Lampiran 3 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 4 : Form Perbaikan Sidang
- Lampiran 5 : Pedoman Observasi & Wawancara
- Lampiran 6 : Transkrip Wawancara
- Lampiran 7 : Reduksi Data
- Lampiran 8 : Dokumentasi

