

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka ditarik kesimpulan bahwa anggota UKM KAPAL BAJA yang menjadi informan dalam penelitian ini merasakan kecemasan ketika melihat pemberitaan mengenai kecelakaan pendakian gunung di media online. Informan pada penelitian ini memperlihatkan bentuk-bentuk dari rasa kecemasan yang mereka alami ketika melihat berita mengenai kecelakaan pendakian gunung di media online Kompas.com. Bentuk kecemasan informan bisa dilihat dari ciri-ciri fisik yaitu sulit untuk tidur, wajah pucat, dan keringat berlebihan. Kecemasan yang dilihat dari perilaku yaitu menarik diri, bicara tidak teratur, gugup dan gelisah. Dan yang terakhir bentuk dari kecemasan informan adalah kognitif dimana informan berpikir secara berlebihan dengan hal yang belum tentu terjadi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan mengenai kecemasan anggota UKM KAPAL BAJA terhadap pemberitaan tentang kecelakaan pendakian gunung. Dalam hal ini penulis memberikan sedikit saran kepada UKM KAPAL BAJA sebagai berikut :

1. Saran untuk UKM KAPAL BAJA mengikuti pelatihan-pelatihan yang berkaitan dengan olahraga ekstrem lainnya, bukan hanya pelatihan-pelatihan yang berkaitan dengan kegiatan pendakian.
2. Dengan adanya kegiatan-kegiatan pelatihan yang berkaitan dengan pendakian gunung tidak membuat subjek lepas dari rasa kecemasannya, sehingga diharapkan para subjek menyadari akan gangguan kecemasan yang mungkin muncul ketika melakukan pendakian, sehingga mereka dapat melakukan kontrol terhadap kecemasan agar kegiatan pendakian berjalan dengan aman dan lancar.

3. Saran bagi peneliti selanjutnya. Dalam penelitian ini, data yang diperoleh hanya berasal dari hasil observasi, wawancara dan dokumentasi sehingga masih sangat dangkal dan kurang mendalam. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar mampu menggali berbagai banyak informasi mendalam.

