

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengujian hipotesis pertama melalui uji t menunjukkan bahwa *work life balance* secara parsial berpengaruh signifikan kearah positif terhadap kinerja karyawan pada karyawan PT Admiral Lines. Pada PT Admiral Lines *work life balance* dapat mempengaruhi kinerja karyawan dikarenakan karyawan yang belum bisa menyeimbangkan kehidupan pribadinya dengan pekerjaannya yang diprososikan dengan *work interference with personal life*, *personal life interference with work*, *work enhancement of personal life*, dan *personal life enhancement of work*.
2. Hasil pengujian hipotesis kedua melalui uji t menunjukkan bahwa *burnout* secara parsial berpengaruh signifikan kearah positif terhadap kinerja karyawan pada karyawan PT Admiral Lines.
3. Hasil pengujian hipotesis ketiga melalui uji t menunjukkan bahwa konflik secara parsial berpengaruh signifikan kearah positif terhadap kinerja karyawan pada karyawan PT Admiral Lines. Pada PT Admiral Lines konflik dapat mempengaruhi kinerja karyawan dikarenakan meningkatnya konflik yang diprososikan dengan konflik fungsional dan disfungsional akan menurunkan kinerja karyawan yang terjadi pada sesama karyawan maupun konflik karyawan dengan para manajer di perusahaan.

4. *Work life balance, burnout* dan konflik secara simultan berpengaruh signifikan terhadap turnover intention pada karyawan PT Admiral Lines.

## **5.2 Keterbatasan Penelitian**

Penelitian ini telah dilakukan dengan semaksimal mungkin, sesuai dengan prosedur ilmiah, namun demikian juga masih terdapat beberapa keterbatasan yaitu:

1. Didalam penelitian ini hanya terdiri dari variabel *work life balance, burnout* dan konflik sedangkan masih terdapat banyak faktor lainnya yang mempengaruhi variabel dependen kinerja karyawan tersebut seperti lingkungan kerja, jenjang karir, fasilitas perusahaan, beban pekerjaan, dan masih banyak lagi faktor-faktor lainnya.
2. Adanya keterbatasan penelitian pada saat menggunakan kuesioner, terkadang jawaban yang diberikan oleh sampel tidak menunjukkan keadaan sesungguhnya.

## **5.3 Saran**

Berdasarkan hasil dari analisis penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh *Work life balance, Burnout* dan Konflik Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Admiral Lines, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

### **5.3.1 Bagi Perusahaan**

1. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan perusahaan lebih memperhatikan dan menerapkan kebijakan yang mendukung *work life balance* karyawan dan mendorong budaya kerja sehat dengan *encourging* karyawan untuk mengambil cuti dan tidak bekerja lembur berlebihan.

2. Berdasarkan hasil penelitian, maka dari itu diharapkan kepada perusahaan supaya memberikan dukungan kepada karyawan yang mengalami burnout, mengurangi beban kerja karyawan dan meningkatkan kontrol karyawan atas pekerjaan mereka.
3. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan adanya pergerakan positif dari karyawan, yang mana perusahaan dapat menerima dan tetap menghargai apa yang dilakukan karyawan untuk mencapai tujuan perusahaan.

### **5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah atau menggunakan variabel lain di luar variabel yang diteliti dan juga peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas dan mempertegas pernyataan kuesioner beserta indikator masing-masing variabel.

