

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KESEPIAN PADA MAHASISWA
PERANTAU DI BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Adella Claudia Putri

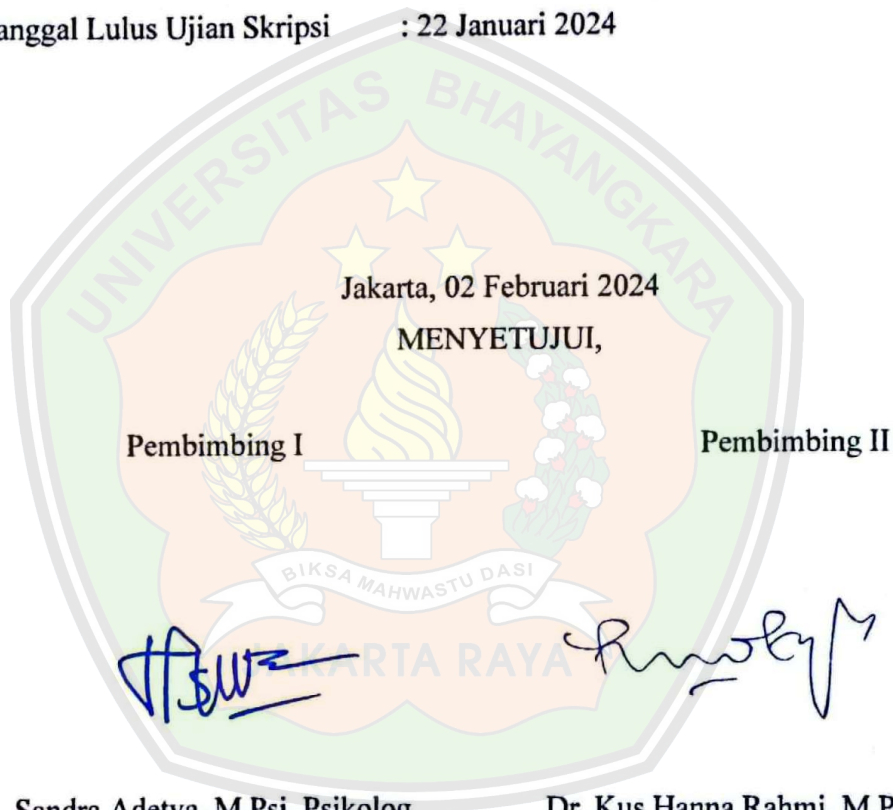
201910515287



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Harga Diri Dengan
Keseharian Pada Mahasiswa Perantau Di
Bekasi
Nama Mahasiswa : Adella Claudia Putri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515287
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024



Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Sandra Adetya, M.Psi.,Psikolog

Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi.,Psikolog

NIDN. 0313128901

NIDN. 0326107706

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Harga Diri Dengan
Keseharian Pada Mahasiswa Perantau Di
Bekasi
Nama Mahasiswa : Adella Claudia Putri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515287
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706


Penguji I : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313128901


Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesenangan Pada Mahasiswa Perantau Di Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

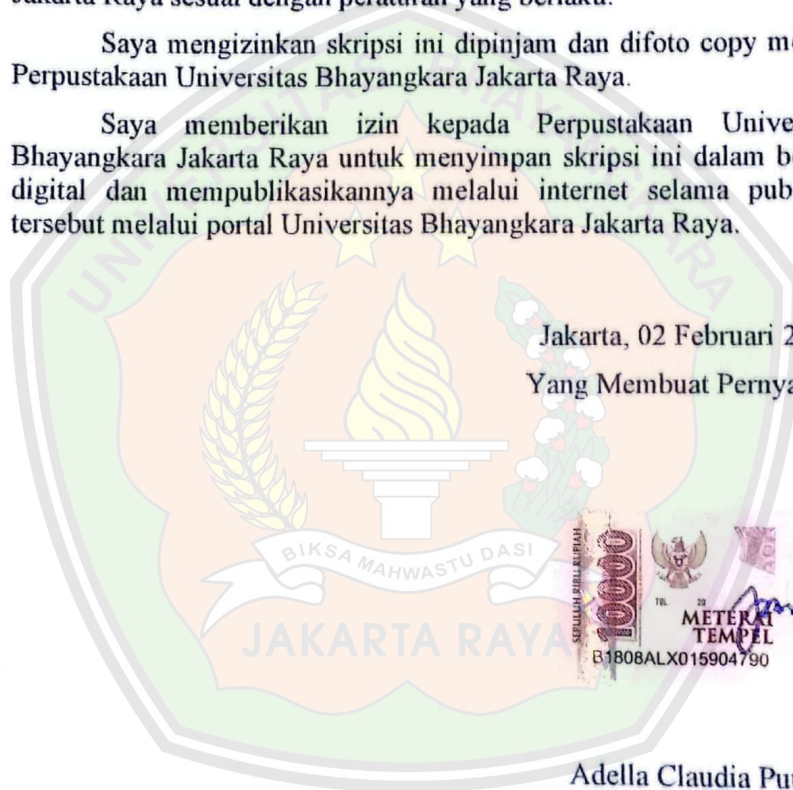
Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Adella Claudia Putri

NPM : 201910515287

ABSTRAK

Adella Claudia Putri, 201910515287. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantau Di Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantau di Bekasi. Penelitian ini dilakukan melalui pengisian kuesioner online dengan *google form* pada 105 responden yang dipilih melalui metode *purposive sampling* melalui beberapa karakteristik yang telah ditentukan. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi *pearson product moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang kuat antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantau di Bekasi. Dengan skor koefisien korelasi -0.600^{**} dan signifikansi 0.000. Dari hasil kategorisasi yang dilakukan, sebagian besar responden memiliki harga diri yang rendah, dan sebagian besar responden memiliki kesepian yang tinggi.

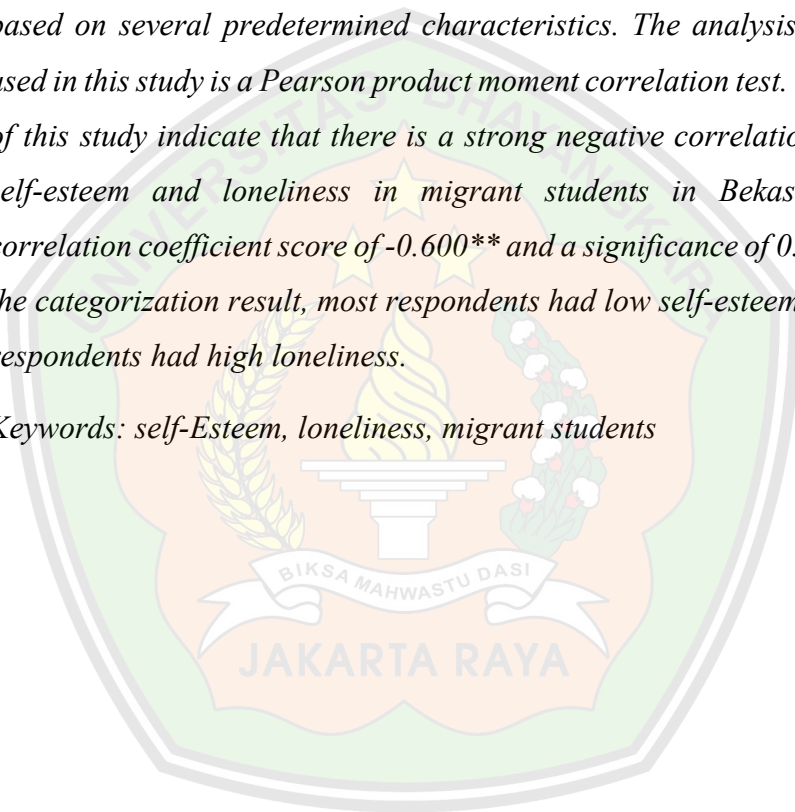
Kata Kunci : Harga Diri, Kesepian, Mahasiswa Perantau

ABSTRACT

Adella Claudia Putri, 201910515287. *The Correlation Between Self-Esteem and Loneliness in Migrant Students in Bekasi.*

*This study aims to determine the correlation between self-esteem and loneliness in migrant students in Bekasi. This research was conducted by filling out an online questionnaire using Google Form on 105 respondents who were selected through a purposive sampling method based on several predetermined characteristics. The analysis technique used in this study is a Pearson product moment correlation test. The results of this study indicate that there is a strong negative correlation between self-esteem and loneliness in migrant students in Bekasi. With a correlation coefficient score of -0.600** and a significance of 0.000. From the categorization result, most respondents had low self-esteem, and most respondents had high loneliness.*

Keywords: self-Esteem, loneliness, migrant students



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesenangan Pada Mahasiswa Perantau Di Bekasi". Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih yang setulus-tulusnya kami sampaikan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan hikmat dan rahmatnya pada peneliti dalam proses menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog dan Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, dan bimbingan dalam membantu peneliti menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Hema Dayita, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan serta dukungan selama masa perkuliahan.
4. Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji, Ibu Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog selaku penguji I, dan ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku penguji II yang telah memberikan waktu, penilaian, dan saran untuk skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu serta membantu administrasi dan akademik selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya dan teman-teman saya Dewi, Marlina, Angel, dan Siska yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti terbuka untuk menerima kritikan, saran, dan masukan yang membangun. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam bidang ilmu psikologi dan berbagai pihak lainnya.

Jakarta, 22 Januari 2024



Adella Claudia Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Uraian Variabel	10
2.1.1 Variabel Tergantung (Dependent Variable/DV).....	10
2.1.1.1 Definisi Kesepian	10
2.1.1.2 Aspek Kesepian.....	11
2.1.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi Kesepian.....	12

2.1.1.4	Alat Ukur Yang Digunakan	12
2.1.2	Variabel Bebas	13
2.1.2.1	Definisi Harga Diri.....	13
2.1.2.2	Aspek Harga Diri	13
2.1.2.3	Faktor-Faktor yang dipengaruhi oleh Harga Diri.....	15
2.1.2.4	Alat ukur yang digunakan	16
2.2	Hubungan Antar Variabel	16
2.3	Hipotesis Penelitian.....	18
2.4	Model atau kerangka berfikir penelitian.....	18
BAB III	METODE PENELITIAN	19
3.1	Tipe penelitian.....	19
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.3	Definisi Operasional.....	20
3.3.1	Definisi Operasional Kespian	20
3.3.2	Definisi Operasional Harga Diri.....	20
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1	Populasi.....	20
3.4.2	Sampel dan Sampling	20
3.4.2.1	Sampel Penelitian.....	20
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1	Instrumen Penelitian	22
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	26
3.6	Analisis Data	28
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29

4.1 Profil Responden Penelitian	29
4.2 Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	31
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	33
4.3 Hasil Penelitian.....	35
4.3.1 Profil Demografis	35
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	36
4.3.3 Kategorisasi penelitian.....	37
4.3.1 Uji Korelasi.....	39
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
5.2.1 Saran Praktis	43
5.2.2 Saran Teoritis.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Kesepian.....	23
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Kesepian	24
Tabel 3. 3 Skor Skala Harga Diri.....	24
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Harga Diri.....	25
Tabel 3. 5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	27
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	28
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	30
Tabel 4. 2 Validitas Skala Kesepian	33
Tabel 4. 3 Validitas Skala Harga Diri.....	34
Tabel 4. 4 Skor Reliabilitas	35
Tabel 4. 5 Profil Demografis	36
Tabel 4. 6 Uji Asumsi Penelitian.....	37
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Penelitian	37
Tabel 4. 8 Kategorisasi Kesepian	38
Tabel 4. 9 Kategorisasi Harga Diri.....	38
Tabel 4. 10 Uji Korelasi.....	39
Tabel 4. 11 Kekuatan Korelasi	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... 18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi.....	51
Lampiran 3 Survey Awal Penelitian.....	53
Lampiran 4 Hasil Survey Awal Penelitian.....	54
Lampiran 5 Skala Kesepian Sebelum Uji Coba.....	57
Lampiran 6 Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba.....	58
Lampiran 7 Tabulasi Uji Coba Harga Diri.....	60
Lampiran 8 Tabulasi Uji Coba Kesepian.....	61
Lampiran 9 Validitas dan Reliabilitas Harga Diri.....	62
Lampiran 10 Validitas dan Reliabilitas Kesepian.....	63
Lampiran 11 Skala Kesepian.....	64
Lampiran 12 Skala Harga Diri.....	65
Lampiran 13 Google Form Penelitian.....	67
Lampiran 14 Tabulasi Data Harga Diri.....	68
Lampiran 15 Tabulasi Data Kesepian.....	69
Lampiran 16 Uji Normalitas.....	70
Lampiran 17 Uji Linearitas.....	71
Lampiran 18 Uji Korelasi.....	72