

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DENGAN
RESILIENSI AKADEMIK SISWA SISWI SMP X
KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
Adinda Aryandita
202010515142**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

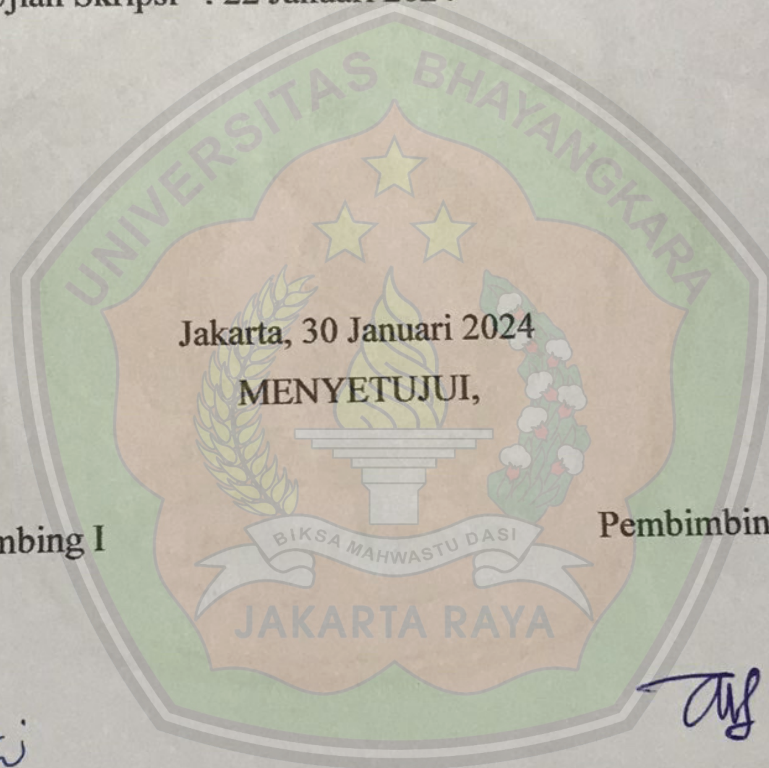
Judul Skripsi : Hubungan Antara Harapan Dengan Resiliensi
Akademik Siswa Siswi SMP X Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Adinda Aryandita

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515142

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024



Pembimbing I

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Pembimbing II

Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A

NIDN. 0316028901

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Harapan Dengan Resiliensi
Akademik Siswa Siswi SMP X Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Adinda Aryandita

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515142

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0327068402

Penguji I : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A

NIDN. 0316028901

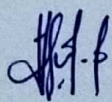
Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

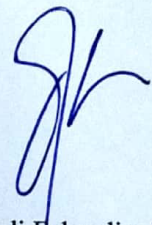
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.

NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul hubungan antara harapan dengan resiliensi akademik siswa siswi SMP X Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 30 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Adinda Aryandita

NPM: 202010515142

ABSTRAK

Adinda Aryandita. 202010515142. Hubungan Antara Harapan Dengan Resiliensi Akademik Siswa Siswi SMP X Kota Bekasi.

Adanya ketentuan sekolah yang diterapkan yang berguna untuk membantu siswa-siswi agar dapat bersaing dan beradaptasi dengan kemajuan zaman saat ini membuat beberapa siswa dan siswi mengalami ketahanan akademik yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara harapan dengan resiliensi akademik siswa siswi SMP X Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi terhadap 122 siswa-siswi SMP X Kota Bekasi. Alat ukur yang digunakan adalah The Academic Resilience Scale (ARS-30) oleh Cassidy (2016) untuk skala resiliensi akademik dan Children's Hope Scale (CHS) oleh Snyder (2002) yang dimodifikasi oleh peneliti. Total aitem yang digunakan dalam resiliensi akademik adalah 27 aitem (α : 0,841) dan 6 aitem (α : 0,705) untuk skala harapan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif antara harapan dan resiliensi akademik siswa siswi SMP X Kota Bekasi (R : 0,451 & Sig : 0,000) hal ini menjelaskan bahwa semakin tinggi harapan yang dimiliki oleh siswa-siswi SMP X Kota Bekasi maka semakin baik resiliensi akademik siswa-siswi SMP X Kota Bekasi.

Kata Kunci: Harapan, Resiliensi Akademik, Siswa-Siswi.

ABSTRACT

Adinda Aryandita. 202010515142. *The Relationship Between Hope and Academic Resilience of Bekasi City X Junior High School Students.*

The existence of implemented school provisions which are useful for helping students to be able to compete and adapt to current advances has resulted in some students experiencing poor academic resilience. This study aims to determine the relationship between hope and the academic resilience of female students at SMP X Bekasi City. This research used quantitative correlation methods on 122 students of SMP X Bekasi City. The measuring instruments used were The Academic Resilience Scale (ARS-30) by Cassidy (2016) for the academic resilience scale and the Children's Hope Scale (CHS) by Snyder (2002) which was modified by the researcher. The total items used in academic resilience are 27 items (α : 0.841) and 6 items (α ; 0.705) for the hope scale. The results of this research show that there is a positive relationship between hope and academic resilience of students at SMP X Bekasi City (R : 0.451 & Sig : 0.000). Academic resilience of Bekasi City X Middle School students.

Keywords: Hope, Academic Resilience, Students.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harapan Dengan Resiliensi Akademik Siswa Siswi SMP X Kota Bekasi”. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah mendatangkan risalah islamiah kita berada di zaman yang mencerahkan berkeadaban. Dalam penulisan ini peneliti menyadari bahwa karya ini tidak terlepas dari bimbingan, saran dan motivasi dari banyak pihak, baik secara moril maupun materil. Maka dari itu penulis mrngucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II : Bekasi
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II : Bekasi
3. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 skripsi
4. Bapak Andreas Corsini, S.Fil., M.A selaku dosen pembimbing 2 skripsi
5. Ibu Hema Dayita M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik
6. Ibu Peti Purwanti, S.Pd beserta rekan rekan guru SMP X Kota Bekasi
7. Bapak Dedi Susanto dan Ibu Mina Primuningsih selaku orang tua dan Keluarga Besar Nenek Ngadimah, Leiyah, Om Bowo serta adik-adiku tercinta Ghufran, Alifia dan Amanda.
8. Tarisha Dwi, Asri Ayu, Zahra Dwi, Ananda Putri, Adelia, Dyah, Sindi dan Nabiilah selaku teman dekat yang selalu mendukung peneliti selama berkuliah di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, maka peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik.

Jakarta, 08 November 2023



Adinda Aryandita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Urian Variabel	10
2.1.1 Resiliensi Akademik	10
2.1.1.1 Definisi Resiliensi Akademik	10
2.1.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi Akademik	11
2.1.1.3 Faktor-Faktor Resiliensi Akademik	14
2.1.1.4 Alat Ukur Resiliensi Akademik	15
2.1.2 Harapan	16
2.1.2.1 Definisi Harapan	16
2.1.2.2 Aspek-Aspek Harapan	17
2.1.2.3 Alat Ukur Harapan	20
2.2 Hubungan Antara Harapan dengan Resiliensi Akademik	20

2.3 Hipotesis Penelitian	21
2.4 Kerangka Berfikir	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.3 Definisi Operasional	25
3.3.1 Definisi Operasional Resiliensi Akademik	25
3.3.2 Definisi Operasional Harapan	25
3.4 Populasi dan sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi	25
3.4.2 Sampel	26
3.4.2.1 Teknik Pengambilan Sampel	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5.1 Instrumen Penelitian	27
3.5.2 Validitas Instrumen	30
3.6 Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Profil Responden Penelitian	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1 Persiapan Penelitian	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	34
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas	34
4.3 Hasil Penelitian	36
4.3.1 Profil Demografis	36
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	37
4.3.2.1 Uji Normalitas	37
4.3.2.2 Uji Linieritas	37
4.3.2.3 Kategorisasi Penelitian	38
4.3.2.4 Uji Hipotesis	41
4.4 Diskusi dan Pembahasan	42

BAB V KESIMPULAN & SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
5.2.1 Saran Praktis	45
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Populasi	26
Tabel 3.2 Skor Skala Likert Resiliensi Akademik	28
Tabel 3.3 Blue Print Skala Resiliensi Akademik	28
Tabel 3.4 Skor Skala Likert Harapan	29
Tabel 3.5 Blue Print Skala Likert Harapan	29
Tabel 3.6 Blue Print Uji Coba Skala Resiliensi Akademik	31
Tabel 3.7 Blue Print Uji Coba Harapan	31
Tabel 3.8 Tabel Klasifikasi Reliabilitas	32
Tabel 4.1 Profil Responden	34
Tabel 4.2 Uji Beda Aitem Skala Resiliensi Akademik	35
Tabel 4.3 Uji Beda Aitem Skala Harapan	35
Tabel 4.4 Skor Uji Reliabilitas	36
Tabel 4.5 Profil Demografis	36
Tabel 4.6 Skor Uji Normalitas	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas	37
Tabel 4.8 Kategorisasi Resiliensi Akademik	39
Tabel 4.9 Persentase Resiliensi Akademik	39
Tabel 4.10 Kategorisasi Harapan	40
Tabel 4.11 Persentase Harapan.....	40
Tabel 4.12 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi.....	41
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	23
Gambar 3.1 Desain Penelitian	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Wawancara Data Awal	51
Lampiran 2 Pernyataan G.Form	51
Lampiran 3 Blue Print Resiliensi Akademik Sebelum Uji Coba	52
Lampiran 4 Blue Print Harapan Sebelum Uji Coba	56
Lampiran 5 Blue Print Resiliensi Akademik Sesudah Uji Coba.....	57
Lampiran 6 Blue Print Harapan Sesudah Uji Coba	61
Lampiran 7 Data Uji Validitas Dan Reliabilitas	62
Lampiran 8 Data Penelitian.....	64
Lampiran 9 Uji Asumsi.....	69
Lampiran 10 Dokumentasi	75
Lampiran 11 Surat Izin	76

