

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir. (2012). Faktor-Faktor Gejala Dan Gangguan Kecemasan Bertanding. *Psikologi Olahraga*, 1, 83–85. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/51228/42498>
- Ardini, F., dan Jannah, M. (2017). Pengaruh Pelatihan Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Competitive State Anxiety Pada Atlet Ukm Bulu Tangkis Universitas Negeri Surabaya Fitria Ardini Miftakhul Jannah. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(2), 1–5. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42578>
- Arifin, Z. (2013). Teknik Pengumpulan Data Dalam Metode Penelitian. *Metode Penelitian Kualitatif*, 75, 66–84. <https://lib.unnes.ac.id/40372/1/Metode%20Penelitian%20Kualitatif.pdf>
- Badrun, dan Abdul Aziz Hakim. (2019). Analisis Tingkat Kecemasan, Kepercayaan Diri Dan Motivasi Atlet Futsal Childroom Di Bangkalan Saat Menjelang Pertandingan. *Unesa*, 1(2), 2–3. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/30017>
- Cashmore, E. (2008). *Sport And Exercise Psychology: The Key Concepts*. Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780203928097>
- Choiry, E., 1\*, N., Soenyoto, T., Pendidikan, J., Kesehatan, J., dan Rekreasi, D. (2021). Indonesian Journal For Physical Education And Sport Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Beladiri Pplp Jawa Tengah History Article. 2(1), 267–277. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Danielle Willson, Erica V. Bennett, Amber D. Mosewich, Guy E. Faulkner, dan Peter R.E. Crocker. (2019). “The Zipper Effect”: Exploring The Interrelationship Of Mental Toughness And Self-Compassion Among Canadian Elite Women Athletes. *Psychology Of Sport And Exercise*, 40, 61–70. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S146902921830197>
- Dewi, S., dan Sudaryanto, A. (2020). Validitas Dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku. 73–79. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/11916>
- Dvikaryani, N. K. S., dan Jannah, M. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Agresivitas Atlet Tinju Batalyon Artileri Pertahanan Udara Sedang 8 Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Agresivitas Atlet Tinju Batalyon Artileri Pertahanan Udara Sedang 8 Ni Kadek Sri Harta

- Dvikaryani Miftakhul Jannah. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 1–7.  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/34318/30529>
- Fahmi, M. H., dan Santi Budiani, M. (2013). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Ketepatan Floating Overhand Serve Bolavoli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Di Ma Negeri Rengel Kabupaten Tuban. *Jurnal Penelitian Psikologi*.  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/1901/5303>
- Forastero, A. (2016). Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Pada Atlet Futsal. *Universitas Surabaya*. <http://repository.ubaya.ac.id/28885/>
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., dan Dimmock, J. A. (2008). Towards An Understanding Of Mental Toughness In Australian Football. *Journal Of Applied Sport Psychology*, 20(3), 261–281.  
<https://doi.org/10.1080/10413200801998556>
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., dan Dimmock, J. A. (2009). Development And Preliminary Validation Of A Mental Toughness Inventory For Australian Football. *Psychology Of Sport And Exercise*, 10(1), 201–209.  
<https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2008.07.011>
- Handayani, 2020. (2018). Metodologi Penelitian. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2020, 10–27.  
<https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2878?show=full>
- Ibnu, Y., Setiawan, S., Djauhari, T., dan Hanifwati, A. (2013). Perbedaan Pengaruh Olahraga Terhadap Toleransi Stres Psikologis Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. *Jurnal Universitas Muhammadiyah*, 8(2).  
<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/sainmed/article/view/4111>
- Jannah, M., Widohardhono, R., Fatimah, F., Kusuma Dewi, D., dan Chairul Basrun Umanailo, M. (2019). Managing Cognitive Anxiety Through Expressive Writing In Student-Athletes Article In. *International Journal Of Scientific & Technology Research*, 8(10). [www.ijstr.org](http://www.ijstr.org)
- Kilic, Y., & Yildirim, E. (2020). Investigation Of Mental Toughness Levels Of Individuals Who Actively Do Sports: A Sample Of The City Of Elazig. *Journal Of Education And Learning*, 9(2), 160.  
<https://doi.org/10.5539/jel.v9n2p160>
- Made Rustika. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Akademik Pada Remaja-I Made Rustika. *Journal Universitas Gajah Mada*, 1–30.  
<https://scholar.google.co.id/citations?user=fZRcNKYAAAAJ&hl=id>

- Magfiroh, M. N., dan Jannah, M. (2019). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Competitive Anxiety Pada Atlet Disabilitas. *Psikologi Olahraga*. <https://doi.org/10.24036/Patriot.V%Vi%I.848>
- Mahfud, I., dan Gumantan, A. (2020). Survey Of Student Anxiety Levels During The Covid-19 Pandemic. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(1), 86–97. <https://doi.org/10.33503/Jp.Jok.V4i1.1103>
- Maulana, Z., dan Khairani, M. (2017). Perbedaan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pon Aceh Ditinjau Dari Jenis Aktivitas Olahraga. *Journal Syiah Kuala*, 05(01), 2301–8267. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/3814>
- Miftakhul Jannah. (2016). Kecemasan Olahraga : Teori, Pengukuran, Dan Latihan Mental. *Psikologi Olahraga*, 1(2), 113–118. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jptt/article/view/1675>
- Mustika, A. P. (2013). Analisis Kompetensi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Teknik Mesin Dalam Pelaksanaan Program Pengalaman Lapangan (Ppl). *Reposiroty Upi*. <https://repository.upi.edu/3352/>
- Nastitie, D. P. (2019, Desember 8). Rifki Arroseyid Tampil Kurang Lepas. *Kompas.Id*. <https://app.kompas.com/5rwyxrlczgmup3r6>
- Neil R, dan Hanton S. (2018). The Relationship Between Social Anxiety And Self-Presentational Concerns In Athletes. *Journal Of Applied Sport Psychology*, 1(30), 54–70. <https://rke.abertay.ac.uk/en/publications/the-relationship-between-self-presentational-concerns-and-competi>
- Periantalo, Jelpa .(2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. <https://pustakapelajar.co.id/buku/penelitian-kuantitatif-untuk-psikologi/>
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., dan Akbar, S. N. (2017). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3(3). <https://doi.org/10.20527/Ecopsy.V3i3.2665>
- Retnoningsasy, E., dan Jannah, M. (2020). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Kecemasan Olahraga Pada Atlet Badminton Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Kecemasan Olahraga Pada Atlet Badminton Elok Retnoningsasy Miftakhul Jannah. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 8–15.
- Simanungkalit Bj, Y. R. (2016). Jurnal Familyedu. *Gambaran Pengetahuan Remaja Siswi Tentang Kesehatan Reproduksi Di Sma Advent 1 Medan Tahun 2016*, 6(2252–6870), 55–62.

- Smith, R. E., Smoll, F. L., & Schutz, R. W. (1990). Measurement And Correlates Of Sport-Specific Cognitive And Somatic Trait Anxiety: The Sport Anxiety Scale. *Anxiety Research*, 2(4), 263–280. <https://doi.org/10.1080/08917779008248733>
- Stamatis, A., Grandjean, P., Morgan, G., Padgett, R. N., Cowden, R., dan Koutakis, P. (2020). Developing And Training Mental Toughness In Sport: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Observational Studies And Pre-Test And Post-Test Experiments. *Bmj Open Sport And Exercise Medicine*, 6(1). <https://doi.org/10.1136/Bmjsem-2020-000747>
- Sugiyono. (2014). Teori Populasi. *UPI Retosipory*, 37–61. [http://repository.upi.edu/16921/4/S\\_IP\\_1100319\\_Chapter3.pdf](http://repository.upi.edu/16921/4/S_IP_1100319_Chapter3.pdf)
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D / Sugiyono* (Sugiyono, Ed.; 2016 Ed., Vol. 1). Bandung: Alfabeta. <https://elibrary.bsi.ac.id/readbook/204383/metode-penelitian-pendidikan-pendekatan-kuantitatif-kualitatif-dan-r-d.html>
- Sunanto, A. L., dan Widodo, A. (2020). Tingkat Kecemasan Atlet Taekwondo Kabupaten Lumajang Dalam Mengikuti Kejuaraan Provinsi Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 08(04), 99. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/35494/32411>
- Tammien K. A, Holt N. L, dan Nelly K. C. (2013). Exploring Ideal Competitive Anxiety States In Canadian University Athletes. *Psychology Of Sport And Exercise*, 14(6), 830–839. [https://www.researchgate.net/publication/312913759\\_A\\_competitive\\_anxiety\\_review\\_Recent\\_directions\\_in\\_sport\\_psychology\\_research](https://www.researchgate.net/publication/312913759_A_competitive_anxiety_review_Recent_directions_in_sport_psychology_research)
- Thelwell, R. C., Wagstaff, C. R. D., Chapman, M., & Kenttä, G. (2021). Mental Toughness: Conceptual And Practical Issues. *Current Opinion In Psychology*, 41, 30–35. <https://doi.org/10.1080/1750984X.2021.1975305>
- Utami, F. R. , dan Syaifuddin, A. (2021). Hubungan Antara Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Pada Atlet Taekwondo Kota Bekasi. *Jurnal Keolahraaan*, 2(9), 103–109. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v7i2.43462>