

**DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI PREDIKTOR
FLOW MENGERJAKAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA AKHIR**

SKRIPSI

**Oleh:
Ahmad Sopiyan
202010515103**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Sebagai Prediktor *Flow*
Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Akhir
Nama Mahasiswa : Ahmad Sopiyan
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515103
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUL,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317018701



Yomima Viena, S.Psi., M.Si

NIDN: 0318078502

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Sebagai Prediktor *Flow*
Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Akhir
Nama Mahasiswa : Ahmad Sopiyan
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515103
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0315078603

Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0317018701

Penguji II : Yomima Viena, S.Psi., M.Si
NIDN: 0318078502

ngi
.....
Mipela
.....
Vien
.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN: 0314078503

Prof. Adi Fahrudin

Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN: 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Dukungan Sosial Sebagai Prediktor *Flow* Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa Akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah

Apabila kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan persyaratan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet, selama publikasi melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Sopiyan

NPM: 202010515103

ABSTRAK

Ahmad Sopiyan 202010515103. Dukungan sosial sebagai prediktor *flow* mengerjakan skripsi pada mahasiswa akhir.

Penelitian ini menjelaskan tentang pengaruh bentuk dukungan sosial terhadap *flow* mengerjakan skripsi pada mahasiswa akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara dengan jumlah 100 responden. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dari setiap bentuk dukungan sosial terhadap *flow* mengerjakan skripsi pada mahasiswa akhir. Metode penelitian yang digunakan berupa regresi linear sederhana dengan analisis data menggunakan *software* IBM SPSS *statistic* 26. Hasil penelitian menunjukkan sumbangan efektif dari bentuk dukungan emosional terhadap *flow* sebesar 24.3%, bentuk dukungan penghargaan dengan *flow* sebesar 22.8%, bentuk dukungan instrumental dengan *flow* sebesar 17.3%, bentuk dukungan informasi dengan *flow* sebesar 19.3% dan bentuk dukungan jaringan sosial dengan *flow* mendapat sumbangan efektif sebesar 14.0%. Maka setiap bentuk dukungan sosial berpengaruh terhadap *flow*. Saran bagi penelitian selanjutnya untuk menguji pengaruh antara bentuk dukungan sosial dengan aspek *flow* dengan tujuan untuk menambah pembahasan yang lebih komprehensif atau dengan meneliti dengan sampel yang lebih luas.

Kata kunci : Dukungan Sosial, *Flow*, Skripsi, Mahasiswa Akhir.

ABSTRACT

Ahmad Sopiyan 202010515103. *Social support as a predictor of flow working on a thesis in final students.*

This research explains the influence of forms of social support on the flow of working on a thesis among final students at the Faculty of Psychology, Bhayangkara University with a total of 100 respondents. The aim of this research is to determine the effective contribution of forms of social support to the flow of writing a thesis in final students. The research method used is a simple linear regression with data analysis using IBM SPSS statistics 26 software. The results of the study showed that the effective contribution of emotional support to flow was 24.3%, forms of appreciation support to flow were 22.8%, forms of instrumental support were to flow of 17.3%, forms of information support were to flow of 19.3% and forms of social network support were contributed to flow effective of 14.0%. So every form of social support influences flow. Suggestions for further research are to test the influence between forms of social support and aspects of flow to add a more comprehensive discussion or by researching with a wider sample.

Keywords: Social Support, Flow, Thesis, Final Students.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini. Adapun judul proposal skripsi yang penulis ajukan dengan judul "Dukungan Sosial Sebagai Prediktor *Flow* Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Akhir". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana S1 Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam pengerjaan skripsi ini banyak pikiran, waktu, usaha, airmata, dan uang yang penulis korbankan untuk hingga akhirnya sampai di titik ini. Selama penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak dukungan, bantuan, motivasi, bimbingan, serta perhatian yang telah di berikan kepada penulis dan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang begitu sabar, baik, bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan gagasannya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Aulia Zalsini, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu perjalanan perkuliahan penulis hingga saat ini berjalan dengan lancar.
4. Kedua orang tua penulis, Bpk Bohir dan Ibu Lilis yang telah memberikan dukungan, motivasi, moril maupun materiil dan do'a terbaik yang dipanjatkan untuk penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Inisial H yang telah setia, sabar menunggu, memberikan dukungan, semangat, dan perhatian kepada penulis hingga sampai di titik ini.

6. Teman-teman seperjuangan Adam, Wahid, Arief, Lela, Lena, Aulya, Fresa, Maren, dan Ghianu yang selalu kebersamai selalu dalam berproses di perkuliahan ini, banyak hal positif yang penulis dapatkan dari rekan-rekan seperjuangan.
7. Teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
8. Para responden penelitian yaitu para mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang telah mengisi kuesioner secara sukarela untuk membantu kesuksesan penelitian tugas akhir peneliti. Semoga senantiasa dilancarkan semua urusan kalian.
9. Kak Andriani Aulia yang telah berkenan mengizinkan penulis menggunakan skala alat ukur yang di buat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, Penulis membutuhkan saran dan masukan yang membangun supaya skripsi ini menjadi semakin baik. Penulis juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi diri penulis sendiri dan bagi para pembaca.

Jakarta, 21 Desember 2023

Ahmad Sopiyan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Uraian Variabel	10
2.1.1 <i>Flow</i>	10
2.1.1.1 Definisi <i>Flow</i>	10
2.1.1.2 Aspek <i>Flow</i>	11
2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Flow</i>	13
2.1.1.4 Alat Ukur yang Digunakan	14
2.2.1 Dukungan Sosial.....	14

2.2.1.1	Definisi Dukungan Sosial	14
2.2.1.2	Bentuk Dukungan Sosial.....	15
2.2.1.3	Faktor-Faktor yang dipengaruhi Dukungan Sosial	16
2.2.1.4	Alat Ukur Dukungan Sosial	18
2.3	Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Flow</i>	18
2.4	Hipotesis Penelitian.....	19
2.5	Kerangka Berpikir	20
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Tipe Penelitian.....	22
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3	Definisi Operasional.....	22
3.3.1	Definisi Operasional <i>Flow</i>	22
3.3.2	Definisi Operasional Dukungan Sosial.....	23
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.4.1	Populasi.....	23
3.4.2	Sampel dan Sampling	24
3.4.2.1	Sampel Penelitian.....	24
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1	Instrumen Penelitian	26
3.5.1.1	Skala Dukungan Sosial	26
3.5.1.2	Skala <i>Flow</i>	28
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	29
3.6	Analisis Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Profil Responden Penelitian	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	32
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	33
4.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian.....	33
4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	34
4.4 Hasil Penelitian	34
4.4.1 Profil Demografis	34
4.4.2 Uji Asumsi Penelitian	36
4.4.3 Kategorisasi Penelitian	37
4.4.3.1 Kategorisasi Variabel <i>Flow</i>	37
4.4.3.2 Kategorisasi Variabel Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial.....	39
4.5 Uji Hipotesis.....	47
4.5.1 Uji Korelasi Bentuk Dukungan Sosial dengan <i>Flow</i>	47
4.6 Uji Regresi Linear Sederhana	49
4.6.1 Dukungan Emosional dengan <i>Flow</i>	49
4.6.2 Dukungan Penghargaan dengan <i>Flow</i>	51
4.6.3 Dukungan Instrumental dengan <i>Flow</i>	53
4.6.4 Dukungan Informasi dengan <i>Flow</i>	55
4.6.5 Dukungan Jaringan Sosial dan <i>Flow</i>	57
4.7 Diskusi dan Pembahasan.....	59
4.7.1 Diskusi dan pembahasan Hipotesis Satu (H_1).....	60

4.7.1.1 Dukungan Emosional dengan <i>Flow</i>	60
4.7.2 Diskusi dan Pembahasan Hipotesis Dua (Ha2).....	61
4.7.2.1 Dukungan Penghargaan dengan <i>Flow</i>	61
4.7.3 Diskusi dan Pembahasan Hipotesis Tiga (Ha3)	62
4.7.3.1 Dukungan Instrumental dengan <i>Flow</i>	62
4.7.4 Diskusi dan Pembahasan Hipotesis Empat (Ha4)	62
4.7.4.1 Dukungan Informasi dengan <i>Flow</i>	62
4.7.5 Diskusi dan Pembahasan Hipotesis Lima (Ha5)	63
4.7.5.1 Dukungan Jaringan Sosial dengan <i>Flow</i>	63
4.7.6 Diskusi dan Pembahasan Kategorisasi	64
4.7.6.1 Kategorisasi <i>Flow</i>	64
4.7.6.2 Kategorisasi Bentuk Dukungan Sosial.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	67
5.2.1 Saran Teoretis	67
5.2.2 Saran Praktis.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 jumlah populasi penelitian.....	23
Tabel 3.2 penentuan jumlah responden	25
Tabel 3.3 alternatif jawaban.....	26
Tabel 3.4 blueprint skala dukungan sosial.....	27
Tabel 3.5 blueprint skala <i>flow</i>	28
Tabel 3.6 klasifikasi indeks daya beda aitem	29
Tabel 3.7 kriteria reliabilitas.....	30
Tabel 4.1 <i>Cross-tab</i>	31
Tabel 4.2 hasil uji reliabilitas.....	34
Tabel 4.3 demografis variabel	34
Tabel 4.4 hasil hitung signifikansi.....	35
Tabel 4.5 uji asumsi penelitian	36
Tabel 4.6 deskripsi statistik variabel <i>flow</i>	38
Tabel 4.7 kategorisasi skor <i>flow</i>	38
Tabel 4.8 deskripsi statistik variabel dukungan emosional	40
Tabel 4.9 kategorisasi variabel dukungan emosional	40
Tabel 4.10 deskripsi statistik variabel dukungan penghargaan	41
Tabel 4.11 kategorisasi variabel dukungan penghargaan	42
Tabel 4.12 deskripsi statistik variabel dukungan instrumental.....	43
Tabel 4.13 kategorisasi variabel dukungan instrumental.....	44
Tabel 4.14 deskripsi statistik variabel dukungan informasi	45
Tabel 4.15 kategorisasi variabel dukungan informasi	45

Tabel 4.16 deskripsi statistik variabel dukungan jaringan sosial	46
Tabel 4.17 kategorisasi variabel dukungan jaringan sosial	47
Tabel 4.18 hasil uji korelasi bentuk dukungan sosial dengan <i>flow</i>	48
Tabel 4.19 klasifikasi kekuatan korelasi.....	49
Tabel 4.20 model summary dukungan emosional dengan <i>flow</i>	49
Tabel 4.21 hasil uji anova dukungan emosional dengan <i>flow</i>	50
Tabel 4.22 uji t parsial dukungan emosional dengan <i>flow</i>	50
Tabel 4.23 model summary dukungan penghargaan dengan <i>flow</i>	51
Tabel 4.24 hasil uji anova dukungan penghargaan dengan <i>flow</i>	52
Tabel 4.25 uji t parsial dukungan penghargaan dengan <i>flow</i>	52
Tabel 4.26 model summary dukungan instrumental dengan <i>flow</i>	53
Tabel 4.27 hasil uji anova dukungan instrumental dengan <i>flow</i>	54
Tabel 4.28 uji t parsial dukungan instrumental dengan <i>flow</i>	54
Tabel 4.29 model summary dukungan informasi dengan <i>flow</i>	55
Tabel 4.30 hasil uji anova dukungan informasi dengan <i>flow</i>	56
Tabel 4.31 uji t parsial dukungan informasi dengan <i>flow</i>	56
Tabel 4.32 model summary dukungan jaringan sosial dengan <i>flow</i>	57
Tabel 4.33 hasil uji anova dukungan jaringan sosial dengan <i>flow</i>	58
Tabel 4.34 uji t parsial dukungan jaringan sosial dengan <i>flow</i>	58
Tabel 4.35 Sumbangan efektif bentuk dukungan sosial	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 guideline wawancara <i>flow</i>	75
Lampiran 2 guideline wawancara dukungan sosial	76
Lampiran 3 hasil survei awal dukungan sosial dan <i>flow</i>	77
Lampiran 4 wawancara	78
Lampiran 5 data mahasiswa ubj	79
Lampiran 6 kartu bimbingan skripsi	79
Lampiran 7 Surat izin penelitian	80
Lampiran 8 kuesioner penelitian	81
Lampiran 9 pesan wa penyebaran kuesioner	82
Lampiran 10 aitem skala dukungan sosial	83
Lampiran 11 aitem skala <i>flow</i>	85
Lampiran 12 tabulasi data dukungan sosial	86
Lampiran 13 tabulasi data <i>flow</i>	87
Lampiran 14 profil demografis	88
Lampiran 15 kategorisasi	89
Lampiran 16 uji asumsi	91
Lampiran 17 uji korelasi	91
Lampiran 18 uji regresi	93
Lampiran hasil cek plagiarisme	97