

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru, disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil yang diperoleh pada penelitian ini diartikan bahwa terdapat hubungan kematangan emosi dengan penyesuaian diri, dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif (H_a) diterima
2. Pada uji kategorisasi kedua variabel yaitu kematangan emosi dengan penyesuaian diri masuk pada kategorisasi tinggi
3. Adapun besar koefisien sebesar 0.903 dan sig 0.000 ($p < 0.05$) yang artinya semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi penyesuaian diri. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah kematangan emosi maka semakin rendah penyesuaian dirinya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Peneliti selanjutnya

1. Terdapat keterbatasan dalam mendapatkan data penelitian, dalam hal ini peneliti tidak mencakup keseluruhan fakta pada mahasiswa baru di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dalam melakukan pengukuran, hendaknya dalam penelitian selanjutnya dilakukan pengambilan data dengan responden menggunakan teknik *probability sampling* agar memperoleh data lebih menyeluruh.

2. Bagi peneliti selanjutnya untuk lebih berfokus dalam mengukur jenis kelamin.
3. Hendaknya untuk melakukan mini survey, dan menambahkan sampel pada setiap fakultas.
4. Dalam melakukan pengambilan data hendaknya memperpendek rentang waktu pengambilan data awal dengan data penyebaran kuesioner (hasil).
5. Untuk dapat meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut, bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti ruang lingkup yang lebih luas baik dari segi populasi atau menambahkan variabel lainnya agar hasil yang didapat lebih bervariasi dan beragam.

5.2.2 Saran Praktis

Pada mahasiswa baru dengan penyesuaian diri dan kematangan emosi dalam kategori tinggi penting untuk mempertahankan tingkat penyesuaian diri dan kematangan emosi yakni dengan beradaptasi terhadap perubahan kehidupan mahasiswa sering kali berubah-ubah. Belajar untuk beradaptasi dengan perubahan, mengembangkan ketahanan diri dan manajemen emosi dengan baik.