

**PENGARUH KEKERASAN VERBAL TERHADAP
SELF-ESTEEM REMAJA AKHIR DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Ananda Rizka Amalia

202010515220



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

**PENGARUH KEKERASAN VERBAL TERHADAP
SELF-ESTEEM REMAJA AKHIR DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Ananda Rizka Amalia

202010515220



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

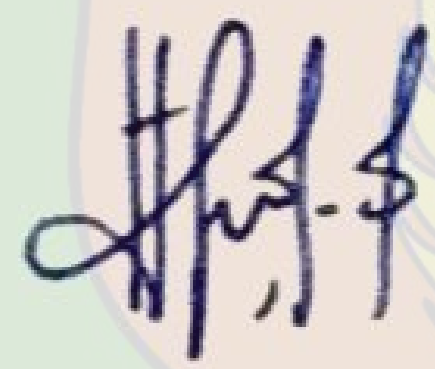
Judul Skripsi : Pengaruh Kekerasan Verbal terhadap *Self-esteem*
Remaja Akhir di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : ANANDA RIZKA AMALIA
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515220
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2024

Jakarta, 30 Januari 2024

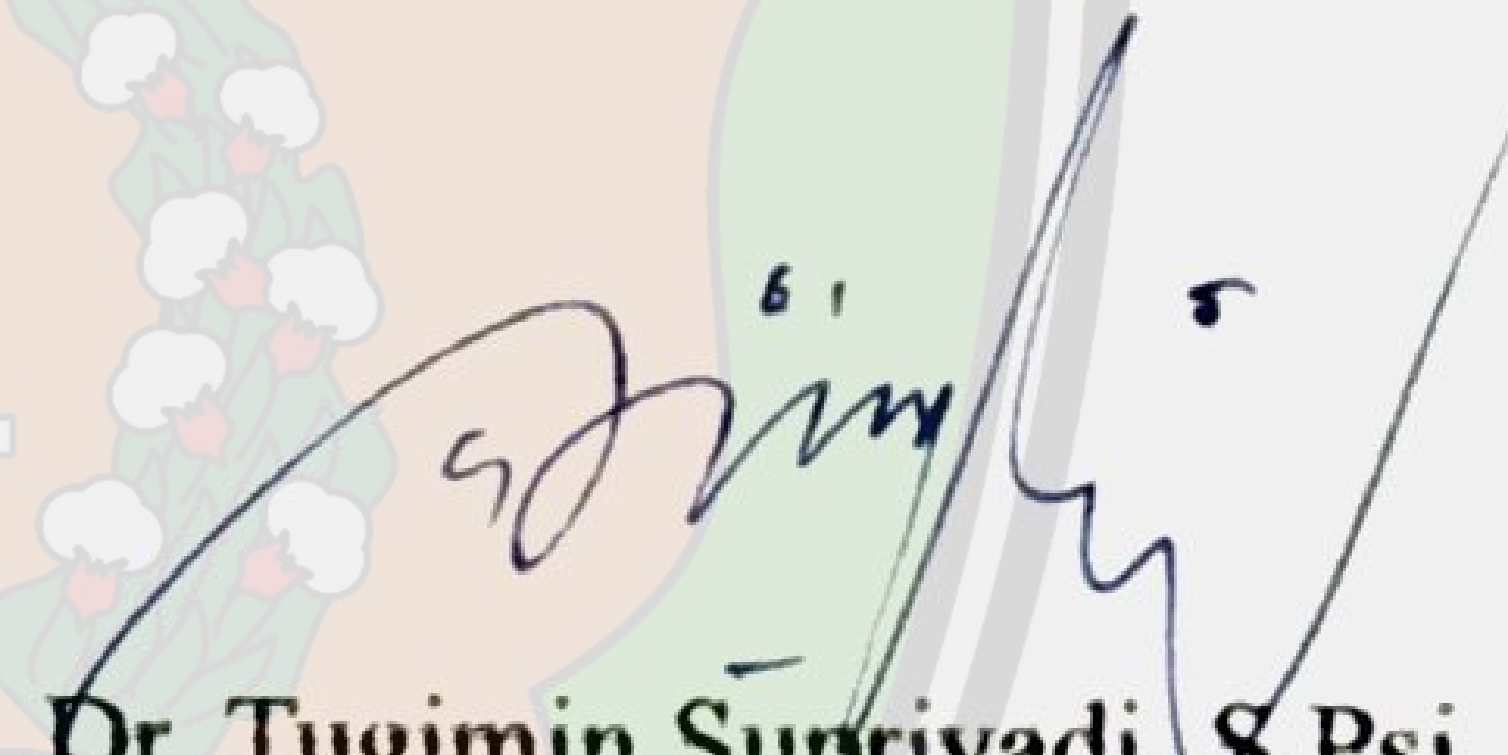
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Yulia Fitriani, S.Psi, MA
NIDN. 0314078503



Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM
NIDN. 0310076603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kekerasan Verbal terhadap *Self-esteem*
Remaja Akhir di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : ANANDA RIZKA AMALIA
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515220
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM
NIDN. 0310076603

Penguji I : Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503

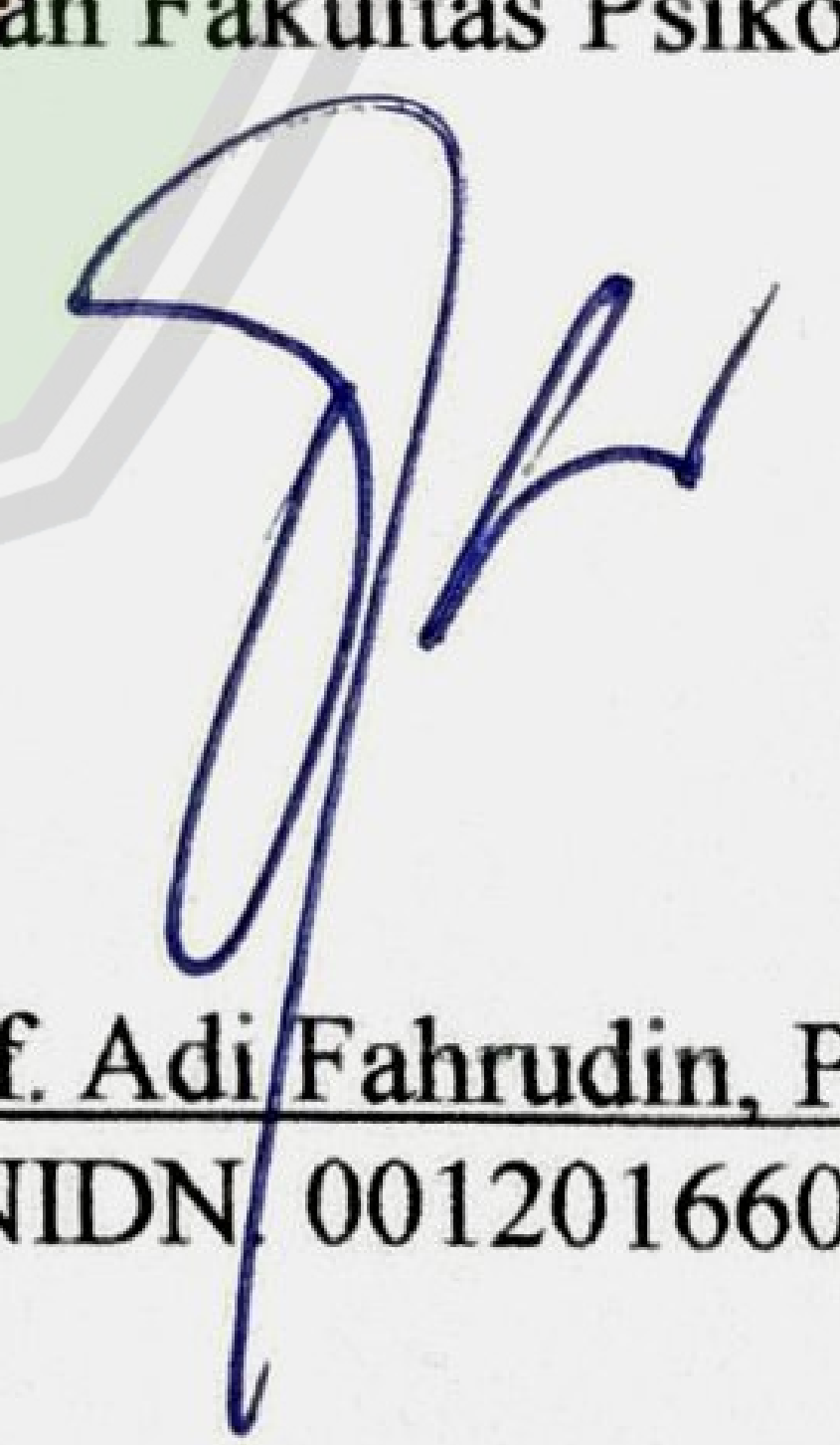
Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi/tesis saya yang berjudul Pengaruh Kekerasan Verbal terhadap *Self-esteem* Remaja Akhir di Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi/tesis ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 2 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Ananda Rizka Amalia

202010515220

ABSTRAK

Ananda Rizka Amalia.202010515220. Pengaruh Kekerasan Verbal terhadap *Self-esteem* Remaja Akhir di Kota Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kekerasan verbal terhadap *self-esteem* remaja akhir di Kota Bekasi. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan regresi linear. Teknik dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* yang memiliki karakteristik, yaitu remaja akhir berusia 17-22 tahun, berdomisili di Kota Bekasi. Sampel dalam penelitian ini melibatkan 120 remaja akhir yang tinggal di Kota Bekasi. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan instrument skala Kekerasan Verbal dan skala *Self-esteem*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara Kekerasan Verbal dengan *Self-esteem*, dengan nilai R^2 sebesar 0.133 ($p=0.01$) dengan nilai pengaruh 13,3%, Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa kedua variabel memiliki pengaruh dengan arah yang berlawanan. Semakin tinggi kekerasan verbal yang dialami maka akan semakin rendah *self-esteem* yang dimiliki. Saran untuk peneliti selanjutnya yaitu memperluas jangkauan pada populasi penelitian, diharapkan dapat mengambil data secara langsung menggunakan metode kualitatif dengan wawancara secara langsung atau dengan metode kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner secara langsung kepada responden.

Kata Kunci : Kekerasan Verbal, *Self-esteem*, Remaja Akhir.

ABSTRACT

Ananda Rizka Amalia.202010515220. *The Effect of Verbal Violence on the Self-esteem of Late Adolescents in Bekasi City.*

This study aims to determine the effect of verbal abuse and self-esteem on late adolescent in Bekasi. This research is a quantitative research with a Linear Regression method. The technique that used in this research is purposive sampling that has the characteristic, namely : late adolescents aged 17-22 years, domiciled in Bekasi City. The sample of this research amounted to 120 late adolescents that living in Bekasi. The data collection method in this research used an instrument of verbal abuse scale and self-esteem scale. The result of this research indicate that there is an negative effect between verbal abuse and self-esteem, with an R^2 value of 0.133 ($p=0.01$) and there was influence value of 13,3%. Based on the data analysis, it can be concluded that there is a negative effect and the opposite direction between the two variables. The more higher verbal abuse, more lowest self-esteem that would have. Suggestions for further researchers are to expanding the reach of the research population, it is hoped that data can be collected directly using qualitative methods by direct interviews or by quantitative methods by distributing questionnaires directly to respondents

Keywords : *Verbal Abuse, Self-esteem, Late Adolescents.*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Kekerasan Verbal terhadap *Self-esteem* Remaja Akhir di Kota Bekasi". Skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan strata satu Program Studi Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak pihak yang penulis sayangi yang berkenan untuk memberikan bantuan, bimbingan, dan doa agar membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani S.Psi., MA selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan waktunya untuk membimbing dan memberikan saran serta masukan yang bermanfaat, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik mungkin.
4. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Lapangan MBKM Penelitian yang telah membantu dan membimbing penelitian ini.
5. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi S.Psi, MM selaku dosen pembimbing II dan juga ketua penguji yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi lebih baik.

6. Ibu Budi Sarasati S.KM, M.Si selaku dosen pembahas yang banyak sekali memberikan saran dan kritik yang membangun kepada penulis, sehingga penulis dan menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Syafei, S.Pd dan Ibu Siti Sahara yang selalu memberikan doa, dukungan, serta bantuan baik secara moril maupun materil yang tidak terhingga kepada penulis.
8. Mbah Uti, Le Leha, Mba Puput, Mas Rizky, Dava, dan seluruh keluarga, yang selalu mendokan penulis agar lancar dan sukses dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Annisa Zahra, Rindi, Rina, Erica, Nana, Agita, Rizka, Aulia, Dini, dan teman-teman mahasiswa lainnya yang telah berkenan untuk menjadi teman baik dan selalu membantu penulis selama dibangku perkuliahan yang membuat masa perkuliahan penulis menjadi penuh dengan warna.
10. Sahabat penulis sejak di bangku sekolah yang sangat penulis cintai Nadia Sabrina, Regita, Inas, Kirana, Audry, Qinthara, Elsa yang hingga saat ini selalu menemani penulis, dan memberikan dukungannya dan semangat kepada penulis.
11. Kak Icha, Galih, Vallen yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan motivasi dan semangatnya kepada penulis.
12. Kepada responden penelitian penulis yang berkenan untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penelitian, sehingga penulis dapat melanjutkan dan menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
13. Untuk WayV, NCT, dan RIIZE khususnya Hendery, Mark, Renjun, dan Wonbin. Atas dukungan yang di sampaikan melalui karya-karya indah yang kalian ciptakan, serta pesan-pesan positif yang selalu kalian berikan. Kalian semua menjadi salah satu sumber kebahagiaan, motivasi dan inspirasi terbesar penulis untuk tetap bertahan, berjuang, berkembang, dan tidak menyerah hingga saat ini.

Peneliti menyadari banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat

sangat peneliti harapkan agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak yang membacanya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Jakarta, 2 Februari 2024



Ananda Rizka Amalia



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Self Esteem</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Self Esteem</i>	10
2.1.2 Aspek-Aspek dalam <i>Self-Esteem</i>	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Seseorang memiliki <i>Self-Esteem</i>	11
2.2 Kekerasan Verbal.....	13
2.2.1 Definisi Kekerasan Verbal	13
2.2.2 Bentuk-Bentuk Kekerasan Verbal.....	14
2.2.3 Faktor Seseorang Melakukan Kekerasan Verbal	14

2.3	Remaja Akhir.....	16
2.4	Hubungan Kekerasan Verbal dengan <i>Self Esteem</i> (Harga Diri).....	17
2.5	Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN		20
3.1	Tipe Penelitian.....	20
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	20
3.3	Definisi Operasional	20
	3.3.1 <i>Self-esteem</i>	20
	3.3.2 Kekerasan Verbal	21
3.4	Populasi dan Sample.....	21
	3.4.1 Populasi Penelitian	21
	3.4.2 Sampel dan Teknik Sampling	22
	3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
	3.5.1 Instrumen Penelitian.....	23
	3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	27
3.6	Analisis Data.....	29
3.7	Prosedur Penelitian	29
BAB IV PEMBAHASAN.....		31
4.1	Profil Responden Penelitian.....	31
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	32
	4.2.1 Persiapan Penelitian	32
	4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	32
	4.2.3 Validitas dan Realibilitas	33
4.3	Hasil Penelitian.....	34
	4.3.1 Profil Demografis	34
	4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	36
	4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	36
	4.3.4 Uji Hipotesis.....	40
4.4	Diskusi dan Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN		45
5.1	Kesimpulan.....	45

5.2	Saran	45
5.2.1	Saran Praktis.....	45
5.2.2	Saran Teoritis	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN.....		53



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Klasifikasi Skor Aitem Skala <i>Self-Esteem</i>	24
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Self-Esteem</i>	25
Tabel 3. 3 Klasifikasi Skor Aitem Skala Kekerasan Verbal	26
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Kekerasan Verbal	26
Tabel 4. 1 Profil Responden	31
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kekerasan Verbal dan Skala <i>Self-esteem</i>	34
Tabel 4. 3 Klasifikasi Skor Reliabilitas	34
Tabel 4. 4 Uji Variabel Demografis	35
Tabel 4. 5 Perbedaan Profil Demografis	35
Tabel 4. 6 Hasil Uji Asumsi	36
Tabel 4. 7 Deskripsi Statistik Skala <i>Self-esteem</i>	37
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skala <i>Self-esteem</i>	38
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Skala Kekerasan Verbal	39
Tabel 4. 10 Kategorisasi Kekerasan Verbal	40
Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i>	41
Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi Linear	42

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	19
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi	54
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 3 <i>Google Form</i> Penelitian.....	56
Lampiran 4 Aitem Skala Kekerasan Verbal.....	57
Lampiran 5 Aitem Skala <i>Self-esteem</i>	61
Lampiran 6 Screenshot Penyebaran Kuesioner	62
Lampiran 7 Tabulasi data Skala Kekerasan Verbal	63
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala <i>Self-esteem</i>	69
Lampiran 9 Hasil Uji Realibilitas Skala <i>Self-esteem</i>	72
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kekerasan Verbal.....	73
Lampiran 11 Hasil Uji Korelasi	74
Lampiran 12 Hasil Uji Asumsi	75
Lampiran 13 Hasil Uji Regresi	76
Lampiran 14 Hasil Cek Plagiarisme	77

