

DAFTAR PUSTAKA

- Alidia, F. (2018). Body Image Siswa Ditinjau Dari Gender. *Tarbawi : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(2), 79–92. <https://doi.org/10.32939/tarbawi.v14i2.291>
- Andiyati, A. D. W. (2016). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri siswa kelas X di SMA Negeri 2 Bantul. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 4, 80–88.
- Anisa, A. S. A. N., Yuliadi, I., & Nugroho, D. (2020). Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Whatsapp Pada Mahasiswa Kedokteran 2018. *Jurnal Wacana*, 12(1), 86–109. <https://doi.org/10.13057/wacana.v12i1.170>
- Arnain. (2019). Hubungan Motivasi Olahraga Dengan Citra Tubuh. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), 502–508. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i3.4811>
- Azwar, S. (2017). Reliabilitas dan Validitas Edisi 4. Pustaka Belajar.
- Berbudi, A., Achwan, & Ali, M. (2022). Penyuluhan Kebiasaan Berolahraga dan Pola Hidup Bersih Dan Sehat Terhadap Risiko Terpapar Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 01(02), 39–45. <https://ifi-bekasi.e-journal.id/jpmfki/article/view/156%0Ahttps://ifi-bekasi.e-journal.id/jpmfki/article/download/156/76>
- Burton, K., & Platss, B. (2006). *Building Confidence for Dummies*. John Wiley & Sons, Ltd. <http://www.amazon.com/Building-Self-Confidence-for-Dummies-ebook/dp/B004OC00PA>
- Cahyu. (2018). Kepercayaan Diri Remaja Perempuan Indonesia Masih Rendah. Apa Solusinya? Liputan6.Com. <https://www.liputan6.com/health/read/3468992/kepercayaan-diri-remaja-perempuan-indonesia-masih-rendah-apa-solusinya>

- Candra, I. W., & Trisnadewi, N. K. A. (2015). Kepercayaan Diri Wanita Menopause. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1), 100–107.
- Cash, T. F. (2012). Encyclopedia of Body Image and Human Appearance. In *Academic Press*. <https://doi.org/10.1016/b978-0-12-384925-0.09001-5>
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice. *Guilford Press*. <https://doi.org/10.1001/jama.289.14.1861>
- Dinata, R. I., & Pratama, M. (2022). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Image Dewasa awal Pengguna Media Sosial Tiktok. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(3), 217–224. <https://doi.org/10.38035/rj.v4i3.477>
- Duran, S., Çiçekoğlu, P., & Kaya, E. (2020). Relationship between orthorexia nervosa, muscle dysmorphic disorder (bigorexia), and self-confidence levels in male students. *Perspectives in Psychiatric Care*, 1–7. <https://doi.org/10.1111/ppc.12505>
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 07(01), 101–118.
- Fitriana, R., & Darmawan, D. R. (2021). Workout Sebagai Gaya Hidup Sehat Wanita Modern. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, 5(2), 199–213. <https://doi.org/10.22219/satwika.v5i2.17571>
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2017). Teori - Teori Psikologi. Ar-Ruzz Media.
- Grogan, S. (2008). Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children (Second edition). In *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Hakim, D. T. (2005). *MENGATASI RASA TIDAK PERRCAYA DIRI*. Puspa Swara.
- Hasmalawati, N. (2017). Pengaruh Citra Tubuh dan Perilaku Makan Terhadap Penerimaan Diri Pada Wanita. *Jurnal Psikoislamedia*, 2(2), 107–115.

- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Hidup*. Edisi 5. Erlangga.
- Husna, N. L. (2013). Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Diet. *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2), 44–49.
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113. <https://doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>
- Khairani, A. P., Hannan, H., & Amalia, L. (2019). Pengembangan Alat Ukur Skala Citra Tubuh. *Jurnal Proyeksi*, 13(2), 195–205. <https://doi.org/10.30659/jp.14.2.195-205>
- Laksmi, Zsa-zsa ayu, Ardiaria, M., & Fitranti, deny yudi. (2018). Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 627–640.
- Lauster, P. (2012). *Tes Kepribadian*. Alih bahasa: DH. Gulo. Edisi Bahasa Indonesia. Bumi Aksara.
- Mirhan, & Kurnia, J. B. J. (2016). Hubungan Antara Percaya Diri Dan Kerja Keras Dalam Olahraga Dan Keterampilan Hidup. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(1), 86–96.
- Mukti, S. S., & Dania, I. A. (2022). Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Fk Uisu Yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 1–5. <https://doi.org/10.30743/jkin.v11i1.231>
- Nadiah, Arina, & Ikhrom. (2019). The Students' Self-Confidence in Public Speaking. *Elite Journal: Journal of English Linguistics*, 1(1), 1–11. <https://www.elitejournal.org/index.php/ELITE>
- Periantolo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif : Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.

- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Ramadhan, R. I., & Yuliastrid, D. (2021). Workout Sebagai Aktivitas Olahraga Mahasiswa Menjaga Kebugaran Jasmani di Tengah Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), 193–200.
- Safitri, F., Afianti, E., & Wibowo, B. Y. (2022). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Serta Implikasinya Pada Bimbingan Dan Konseling. *Guidance : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 19(1), 121–131. <https://doi.org/10.34005/guidance.v19i02.2229>
- Safitri, S. F., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Body Image dengan Self Confidence pada Remaja Overweight Yang Mengalami Body Shaming. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 2360–2367.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development-Psikologi Perkembangan Edisi 13 Jilid 2*.
- Santrock, J. W. (2014). *ADOLESCENCE : 15th Edition*. McGraw Hill.
- Sari, N. A., & Rahayu, S. P. (2022). Dampak Intesitas Mengakses Media Sosial Dengan Body Image Pada Remaja. *JPI: Jurnal Psikologi Islam*, 1(2), 58–71. <https://ojs.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php/jps>
- Smolak, L., & Thompson, J. K. (2009). *Body Image, Eating Disorders, and Obesity in Youth Assessment, Prevention, and Treatment Second Edition*. American Psychological Association.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Voelker, D. K., Reel, J. J., & Greenleaf, C. (2015). Weight status and body image perceptions in adolescents: current perspectives. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, 149–158. <https://doi.org/10.2147/ahmt.s68344>

- Wahyuningtyas, R. T., & Hazim, H. (2023). Body Image with Student Confidence of Muhammadiyah University of Sidoarjo. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 5, 1–7. <https://doi.org/10.21070/jims.v5i0.1574>
- Wibowo, T. T., & Rozali, Y. A. (2021). Gambaran Kepercayaan Diri Pada Member Fitopia Fitness Center. *JCA of Psychology*, 2(1), 56–64. <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/157%0Ahttps://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/viewFile/157/159>
- Widhiasari, L. S., & Soetjningsih, C. H. (2022). Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Mahasiswi yang Mengalami Kegemukan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(2), 4917–4924.

