

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
TOXIC ONLINE DISINHIBITION PADA REMAJA DI
APLIKASI *TWITTER***

SKRIPSI

Oleh :

Annisa Zahra Ramadhani

202010515075



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

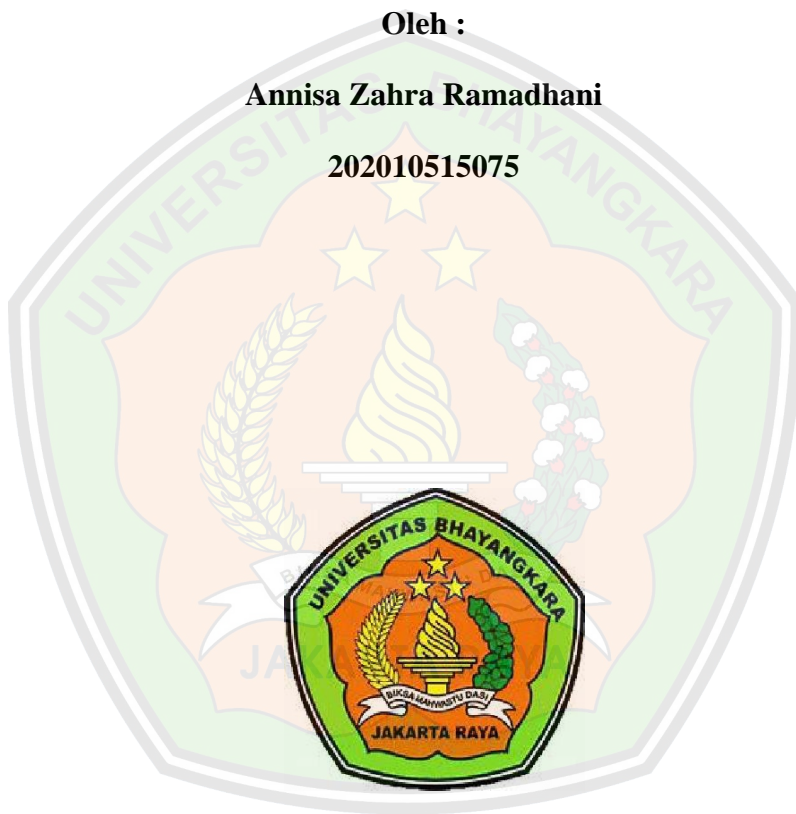
**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
TOXIC ONLINE DISINHIBITION PADA REMAJA DI
APLIKASI *TWITTER***

SKRIPSI

Oleh :

Annisa Zahra Ramadhani

202010515075



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Toxic Online Disinhibition Pada Remaja
di Aplikasi *Twitter*

Nama Mahasiswa : Annisa Zahra Ramadhani

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515075

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 29 Januari 2024

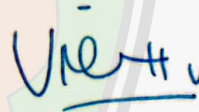
MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701



Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0318078502

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Toxic Online Disinhibition Pada Remaja
di Aplikasi *Twitter*

Nama Mahasiswa : Annisa Zahra Ramadhani

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515075

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Dr. Arfian, S.Psi., M.Si

NIDN: 0313077302

Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317018701

Penguji II : Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si

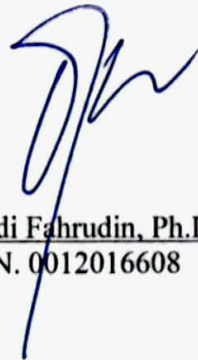
NIDN: 0318078502

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi ini yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan *Toxic Online Disinhibition* Pada Remaja di Aplikasi *Twitter* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia meneri sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Annisa Zahra Ramadhani

202010515075

ABSTRAK

Annisa Zahra Ramadhani, 202010515075. Hubungan antara kontrol diri dengan *toxic online disinhibition* (studi korelasi tentang Hubungan antara kontrol diri dengan *toxic online disinhibition* pada remaja di aplikasi media sosial *twitter*).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri terhadap perilaku *toxic online disinhibition* pada remaja di aplikasi media sosial *twitter*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan studi korelasional. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah remaja berusia 12-21 tahun yang menggunakan aplikasi media sosial *twitter* di Bekasi dan teknik pengambilan data yang digunakan adalah teknik *Non-Probability Sampling* dengan jenis *Purposive Sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 165 orang. Alat ukur yang digunakan adalah skala likert. Hasil penelitian dengan menggunakan korelasi *spearman* menunjukkan adanya hubungan negatif antara kontrol diri dengan *toxic online disinhibition* dengan nilai signifikansi $<0,001$ ($p < 0,05$) yang artinya (H_a) diterima dan (H_o) ditolak. Hubungan antara kontrol diri dengan *toxic online disinhibition* memiliki nilai korelasi dengan tingkat sedang sebesar $-0,444$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan yaitu semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah *toxic online disinhibition* yang dialami oleh remaja.

Kata Kunci: Kontrol diri, *Toxic online disinhibition*, Remaja, *Twitter*, Media sosial

ABSTRACT

Annisa Zahra Ramadhani, 202010515075. The relationship between self-control and toxic online disinhibition (correlation study of the relationship between self-control and toxic online disinhibition in adolescents on the twitter social media application twitter).

This study aims to determine the relationship between self-control and toxic online disinhibition behavior in adolescents on the twitter social media application. This research uses quantitative methods with correlational studies. The subjects used in this study were adolescents aged 12-21 years who used the twitter social media application in Bekasi and the data collection technique used was Non-Probability Sampling technique with Purposive Sampling type. The sample in this study amounted to 165 people. The measuring instrument used is Likert scale. The results of the study using Spearman correlation showed a negative relationship between self-control and toxic online disinhibition with a significance value of $<0,001$ ($p<0,05$) which means (H_a) is accepted and (H_o) is rejected. The relationship between self-control and toxic online disinhibition has a moderate correlation of -0,444. These results indicate that the proposed hypothesis is that the higher the self-control, the lower the toxic online disinhibition experienced by adolescents.

Keywords: Self-control, Toxic online disinhibition, Teenagers, Twitter, Social media

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang sudah memberikan ridho-Nya, sehingga peneliti bisa dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Toxic Online Disinhibition* pada Remaja di Aplikasi Media Sosial *Twitter*”. Skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat kelulusan program studi psikologi jenjang strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari tanpa adanya bantuan, bimbingan dan doa yang diberikan oleh semua orang yang menyayangi penulis akan sangat sulit untuk dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Yomima Viena, S.Psi., M.Si. Selaku dosen pembahas yang memberikan masukan dan kritik terhadap peneliti sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing akademik yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan peneliti dari semester awal hingga akhir.
5. Bapak Dr. Arfian, S.Psi., M.Si selaku ketua dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan saran dan kritik yang membangun, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Seluruh keluarga, yang selama ini telah membantu peneliti baik secara moral dan materil serta mendoakan peneliti agar lancar dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Untuk teman-teman yaitu Anriz, Erica, Rindi, Dini, Rizka, Nana, Aul, Rina, Agita yang menjadi partner terbaik selama berada di bangku perkuliahan dan saat mengerjakan skripsi.
8. Untuk Bangtan Sonyeondan khususnya Jeon Jungkook. Terima kasih atas dukungan yang telah di sampaikan lewat karya yang kalian ciptakan. Kalian menjadi salah satu motivasi dan inspirasi terbesar untuk tetap bertahan, berjuang, dan berkembang hingga saat ini.

Peneliti menyadari dalam dalam pembuatan skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan dan kelemahan, baik dari segi isi maupun penulisannya, oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun, sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi ini menjadi bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang membacanya.

Wassalammualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Jakarta, 28 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Annisa Zahra Ramadhani

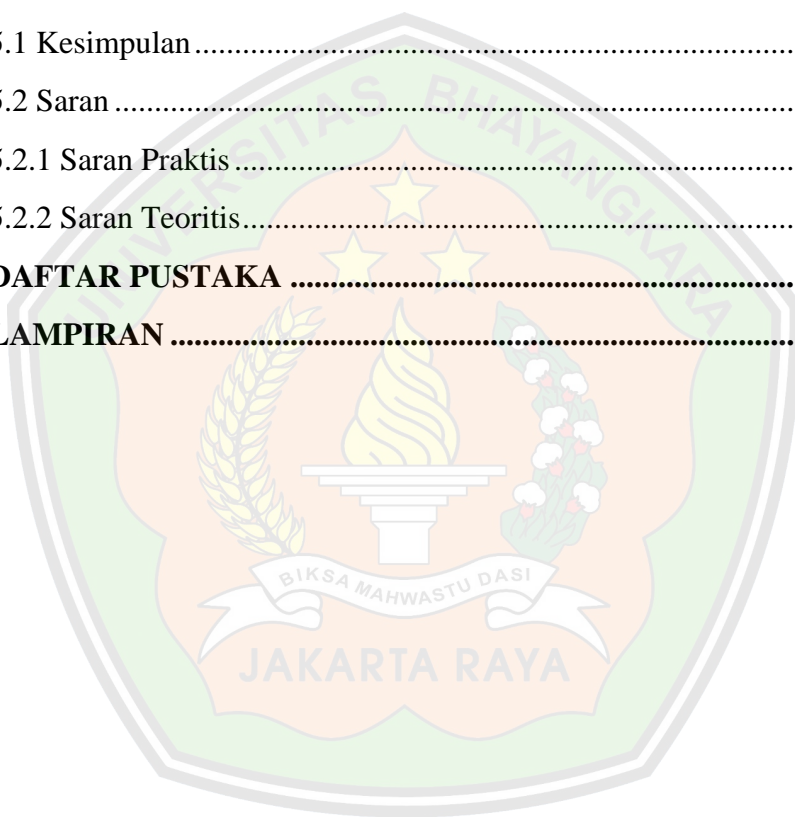
202010515075

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	10
1.3 Tujuan Masalah Penelitian	12
1.4 Manfaat Praktis.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Toxic Online Disinhibition Effect	14
2.1.1 Definisi <i>Toxic Online Disinhibition Effect</i>	14
2.1.2 Aspek Toxic Online Disinhibition Effect	15
2.1.3 Faktor-faktor Yang Memengaruhi <i>Toxic Online Disinhibition Effect</i>	16
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	18
2.2 Kontrol Diri	18

2.2.1 Definisi Kontrol Diri	18
2.2.2 Aspek Kontrol Diri	19
2.2.3 Faktor-faktor Yang Dipengaruhi Kontrol Diri	20
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	21
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	21
2.4 Hipotesis Penelitian	23
2.5 Kerangka Berpikir Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Tipe Penelitian.....	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.3.1 Definisi Operasional Toxic Online Disinhibition Effect.....	24
3.3.2 Definisi Operasional Kontrol Diri	25
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi Penelitian	25
3.4.2 Sampel dan Teknik Sampling.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	27
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	29
3.6 Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Profil Responden Penelitian	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.3 Validitas Skala <i>Toxic Online Disinhibition</i>	34
4.2.4 Validitas Skala Kontrol Diri	35
4.2.5 Reliabilitas Skala Penelitian	36
4.3 Hasil Penelitian.....	37

4.3.1 Profil Demografis	37
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	38
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	39
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Toxic Online Disinhibition</i>	39
4.3.3.2 Kategorisasi Kontrol Diri	42
4.3.4 Uji Hipotesis	44
4.4 Diskusi dan Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
5.2.1 Saran Praktis	52
5.2.2 Saran Teoritis.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Skala Likert	27
Tabel 3. 2 <i>Blue Print Toxic Online Disinhibition Effect</i>	28
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Kontrol Diri.....	29
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	30
Tabel 3. 5 Klasifikasi Indeks Skor Reliabilitas	31
Tabel 3. 6 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	31
Tabel 4. 1 Deskripsi Responden	32
Tabel 4. 2 Skala <i>Toxic Online Disinhibition</i>	34
Tabel 4. 3 Skala Kontrol diri	35
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian	36
Tabel 4. 5 Profil Demografis	37
Tabel 4. 6 Perbedaan Profil Demografis.....	37
Tabel 4. 7 Uji Asumsi.....	38
Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik <i>Toxic Online Disinhibition</i>	40
Tabel 4. 9 Hasil Kategorisasi <i>Toxic Online Disinhibition</i>	40
Tabel 4.10 Tabel <i>Crosstabulation</i> Variabel <i>Toxic Online Disinhibition</i>	41
Tabel 4. 13 Deskripsi Statistik Kontrol Diri.....	42
Tabel 4. 14 Hasil Kategorisasi Kontrol Diri.....	43
Tabel 4.15 Tabel <i>Crosstabulation</i> Variabel Kontrol Diri.....	44
Tabel 4. 18 Kriteria Koefisien Korelasi <i>Spearman</i>	45
Tabel 4. 19 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian 23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Wawancara 5 Subjek di <i>Twitter</i>	60
Lampiran 2 <i>Google Form</i> Survei	65
Lampiran 3 Tampilan <i>G-Power</i>	66
Lampiran 4 Butir Aitem Skala <i>Toxic Online Disinhibition</i>	67
Lampiran 5 Butir Aitem Skala Kontrol Diri	69
Lampiran 6 Kuesioner <i>Tryout</i>	72
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 8 <i>Screenshot</i> Penyebaran Kuesioner.....	74
Lampiran 9 Tabulasi data <i>Toxic Online Disinhibition</i>	75
Lampiran 10 Tabulasi Data Kontrol Diri	77
Lampiran 11 Tabulasi <i>Tryout</i> Skala <i>Toxic Online Disinhibition</i>	78
Lampiran 12 Tabulasi <i>Tryout</i> Skala Kontrol Diri.....	79
Lampiran 13 Hasil Validitas Skala	80
Lampiran 14 Hasil Reliabilitas Skala.....	82
Lampiran 15 <i>Crosstab</i> Variabel	83
Lampiran 16 Hasil Uji Asumsi	85
Lampiran 17 Hasil Uji Kategorisasi.....	86
Lampiran 18 Hasil Uji Hipotesis Korelasi <i>Rank Spearman</i>	87
Lampiran 19 Hasil Cek Plagiasi.....	88