

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
AGGRESSIVE DRIVING PADA MASYARAKAT DI KOTA
BEKASI**

SKRIPSI

Disusun oleh :

Assalafi Dhiyaal Ulhaq

201810515050



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Aggressive Drivinng Pada Masyarakat Di Kota
Bekasi

Nama Mahasiswa : Assalafi Dhiyaal Ulhaq

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515050

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Erik Saut H. Hutahaean., S.Psi, M.Si
NIDN. 0324087902



Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Aggressive Driving Pada Masyarakat Di Kota
Bekasi
Nama Mahasiswa : Assalafi Dhiyaal Ulhaq
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515050
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303
Penguji I : Dr. Erik Saut H. Hutahaean., S.Psi, M.Si
NIDN. 0324087902
Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702


.....


.....


.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving* Pada masyarakat di Kota Bekasi ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Assalafi Dhiyaal Ulhaq
NPM. 201810515050

ABSTRAK

Assalafi Dhiyaal Ulhaq, 201810515050. Hubungan antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving* pada masyarakat di Kota Bekasi.

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Kontrol Diri dengan *aggressive driving*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tipe studi korelasional. Sampel penelitian ini berjumlah 123 responden dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *Popusive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan *aggressive driving*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kontrol diri dengan *aggressive driving* pada masyarakat kota Bekasi. Saran untuk peneliti selanjutnya untuk memperdalam fenomena khususnya terkait dengan teori dan alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian selanjutnya dan masyarakat kota Bekasi dapat mengontrol kontrol diri untuk dapat bijak dalam berkendara agar tidak terjadi *aggressive driving* mengambil manfaat positif dari adanya *aggressive driving*, menumbuhkan kontrol diri yang baik serta bijak dalam berkendara.

Kata Kunci : kontrol diri, *aggressive driving*, masyarakat kota Bekasi

ABSTRACT

Assalafi Dhiyaal Ulhaq. *The relationship between self-control and aggressive driving in the community in Bekasi City*

Abstact. This research aims to determine the relationship between self-control and aggressive driving. This research uses quantitative methods with a correlational study type. The sample for this research consisted of 123 respondents with samples taken using the Popusive sampling technique. The measuring instruments used in this research are the self-control and aggressive driving scales. The results of this study show that there is a relationship between self-control and aggressive driving in the people of Bekasi city. Suggestions for future researchers to deepen the phenomenon, especially related to theory and measuring tools that will be used in further research, and the people of Bekasi city can control their self-control to be wise in driving so that aggressive driving does not occur. Take the positive benefits of aggressive driving, foster good self-control. good and wise in driving.

Keyword : *self control, aggressive driving, bekasi*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan Antara Kontrol diri Dengan *Aggressive Driving* Pada Masyarakat Di Kota Bekasi” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

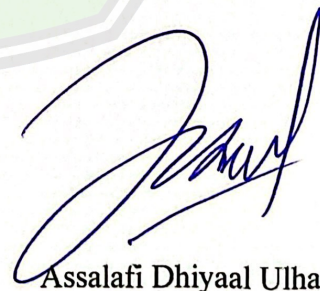
Penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Drs.Adi Fahrudin, S.Psi, M.Soc.Sc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Dr. Netty Merdiaty, MM.,M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2018.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua saya dan kakak-kakak saya yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
8. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu. Terimakasih atas pertemanan selama ini.
9. Teman dekat saya yang bernama Agista Puspa Handayani yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.
10. Teman-teman KITAYAKITA Familia yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.
11. Atasan saya Rafi Moeslim Auliya Denny yang telah membrikan dukungan secara finansial dan moral.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 02 Februari 2024



Assalafi Dhiyaal Ulhaq

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTARACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Uraian Variabel.....	8
2.1.1 Definisi <i>Aggressive Driving</i>	8
2.1.2 Dimensi <i>Aggressive Driving</i>	9
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Aggressive Driving</i>	9
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	12
2.2 Kontrol Diri	12
2.2.1 Definisi Kontrol Diri	12
2.2.2 Aspek Kontrol Diri.....	13
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	14
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	15

2.3 Hubungan Antar Variabel.....	15
2.4 Hipotesis Penelitian.....	16
2.5 Kerangka Berfikir.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Tipe Penelitian.....	17
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	17
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	17
3.3.1 Definisi Operasional <i>Aggressive Driving</i>	17
3.3.2 Definisi Operasional Kontrol Diri.....	18
3.4 Populasi Dan Sampel	18
3.4.1 Populasi.....	18
3.4.2 Sampel.....	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data	19
3.5.1 Instrumen Penelitian	19
3.5.2 Skala <i>Aggressive Driving</i>	20
3.5.3 Skala Kontrol Diri.....	21
3.5.4 Validitas Dan Reliabilitas	24
3.6 Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Profil Responden Penelitian.....	27
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.1 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.2.2 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	29
4.3 Hasil Penelitian	33
4.3.1 Profil Demografis.....	33
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	34
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	34
4.3.4 Uji Hipotesis	37
4.4 Diskusi Dan Pembahasan.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 16



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala <i>Aggressive Driving</i>	20
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban.....	21
Tabel 3.3 Skala Kontrol Diri	22
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban.....	24
Tabel 3.5 Indeks Diskriminasi Aitem.....	25
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	26
Tabel 4.1 Profil Responden	27
Tabel 4.2 Hasil Validitas.....	29
Tabel 4.3 Validitas Skala Kontrol Diri	30
Tabel 4.4 Validitas Skala <i>Aggressive Driving</i>	32
Tabel 4.5 Reliabilitas Skala Penelitian.....	32
Tabel 4.6 Hasil Hitung Skala Penelitian	33
Tabel 4.7 Profil Perbedaan Demografis	33
Tabel 4.8 Uji Asumsi Penelitian.....	34
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Variabel Kontrol Diri	34
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Kontrol Diri	35
Tabel 4.11 Deskripsi Statistik <i>Aggressive Driving</i>	36
Tabel 4.12 Kategorisasi Data <i>Aggressive Driving</i>	37
Tabel 4.13 Uji Korelasi	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Aitem Skala Kontrol Diri.....	47
Lampiran 1.2 Aitem Skala Aggressive Driving	49
Lampiran 1.3 G*Power	50
Lampiran 1.4 Bukti Penyebaran Kuisisioner Penelitian.....	51
Lampiran 1.5 Tabel Coding Skala Kontrol Diri.....	53
Lampiran 1.6 Tabel Coding Skala Aggressive Driving.....	55
Lampiran 1.7 Reliabilitas Skala Kontrol Diri	59
Lampiran 1.8 Reliabilitas Skala Aggressive Driving.....	60
Lampiran 1.9 Validitas Skala Kontrol Diri	61
Lampiran 1.10 Validitas Skala Aggressive Driving	62
Lampiran 1.11 Tabel Uji Korelasi	62
Lampiran 1.12 Tabel Uji Regresi	63
Lampiran 1.13 Profil Demografis Jenis Kelamin	63
Lampiran 1.14 Profil Demografis Kendaraan Yang Sering Digunakan	63
Lampiran 1.15 Profil Demografis Keperluan Menggunakan Kendaraan.....	64
Lampiran 1.16 Tabel Kategorisasi Demografis	65
Lampiran 1.17 Tabel Uji Normalitas	72
Lampiran 1.18 Screen Shoot G-Form Penelitian	71
Lampiran 1.19 Lembar Bimbingan	79