

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai hubungan antara kontrol diri dengan *aggressive driving* pada masyarakat di Kota Bekasi.

- a. Terdapat hubungan yang signifikan antara *aggressive driving* dengan kontrol diri pada masyarakat Kota Bekasi yang berkendara. Hubungan antar kedua variabel tersebut negatif. Hubungan yang negatif artinya apabila *aggressive driving* memiliki nilai yang tinggi maka kontrol diri memiliki nilai yang rendah begitupun sebaliknya apabila *agresive driving* memiliki nilai yang rendah maka kontrol diri memiliki nilai yang tinggi.
- b. *Aggressive driving* berada pada kategori tinggi individu dengan berkendara agar selalu waspada dan taat aturan.
- c. Kontrol diri berada pada kategori tinggi, individu mampu mengendalikan dan memanfaatkan dirinya agar tetap seimbang dengan kegiatan lainnya yang harus dilakukan.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan menggunakan variable yang sama dengan subjek yang berbeda seperti pengendara mobil.
- b. Bagi peneliti selanjutnya, agar lebih mengembangkan atau memperdalam konsep teori penelitian dengan variabel lainnya seperti variabel *personality* atau *anger management*.

- c. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan kontrol diri pada masyarakat Kota Bekasi.

### 5.2.2 Saran Praktis

- a. Pengendara mengontrol emosi dengan memperhatikan keselamatan pengendara lain.
- b. Mentaati aturan lalu lintas dan rambu-rambu yang terpasang.
- c. Mengikuti pelatihan-pelatihan terkait management emosi.

