

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN KECANDUAN INTERNET
PADA REMAJA DI BEKASI UTARA**

SKRIPSI

**Oleh:
Astrid Aprianti
202010515004**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan
Kecenderungan Kecanduan Internet pada
Remaja di Bekasi Utara

Nama Mahasiswa : Astrid Aprianti

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515004

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2024



Netty Merdiaty

Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN. 0321126303

Erik Saut H. Hutahaean

Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324087902

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan
Kecenderungan Kecanduan Internet pada
Remaja di Bekasi Utara

Nama Mahasiswa : Astrid Aprianti

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515004

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Kus Hanna Rahmi, M. Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706

Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN. 0321126303

Penguji II : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324087902

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi dengan judul Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Kecanduan Internet pada Remaja di Bekasi Utara ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Astrid Aprianti

202010515004

ABSTRAK

Astrid Aprianti, 202010515004. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Internet Pada Remaja di Bekasi Utara

Penelitian ini menjelaskan tentang hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Kecanduan Internet pada Remaja di Bekasi Utara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Kecanduan Internet pada Remaja di Bekasi Utara dengan menggunakan 115 responden yang berasal dari Sekolah Menengah di Bekasi Utara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi dengan tujuan untuk melihat hubungan dari dua variabel yang diteliti yaitu Kontrol Diri dan Kecanduan Internet, yang dalam proses analisis menggunakan bantuan *software* IBM SPSS 25. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan nilai korelasi sebesar -0,331. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan internet pada remaja di Bekasi Utara.

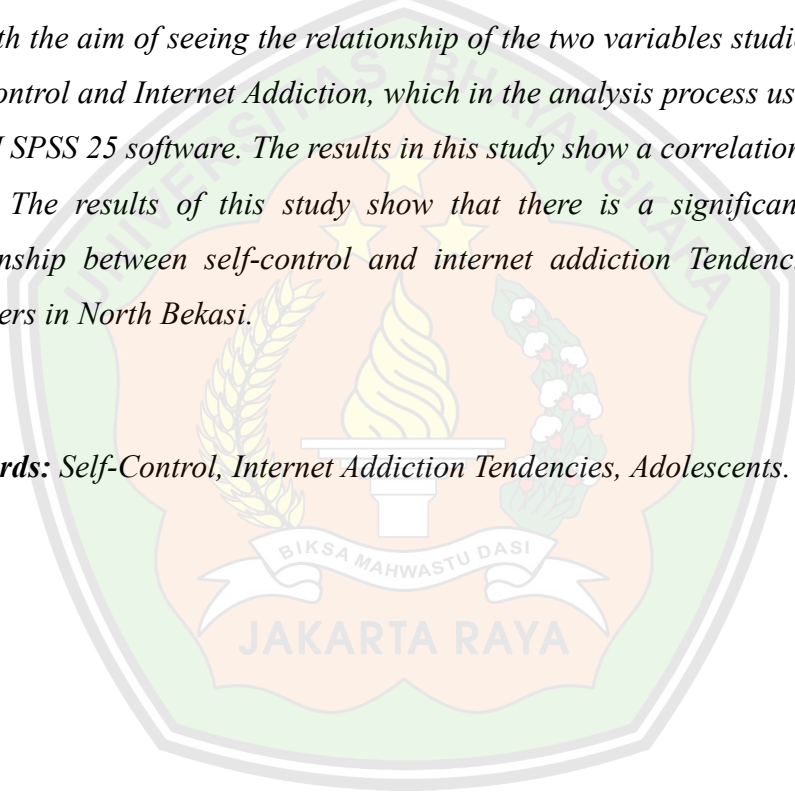
Kata Kunci: Kontrol Diri, Kecenderungan Kecanduan Internet, Remaja

ABSTRACT

Astrid Aprianti, 202010515004. The Relationship Between Self-Control and Internet Addiction Tendencies in Adolescents in North Bekasi.

This study describes the relationship between Self-Control and Internet Addiction Tendencies in Adolescents in North Bekasi. This research aims to find out whether there is a relationship between Self-Control and Internet Addiction Tendencies among Adolescents in North Bekasi using 115 respondents from Middle Schools in North Bekasi. The method used in this study is a correlation test with the aim of seeing the relationship of the two variables studied, namely Self-Control and Internet Addiction, which in the analysis process uses the help of IBM SPSS 25 software. The results in this study show a correlation value of -0.331. The results of this study show that there is a significant negative relationship between self-control and internet addiction Tendencies among teenagers in North Bekasi.

Keywords: *Self-Control, Internet Addiction Tendencies, Adolescents.*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul proposal skripsi yang penulis ajukan dengan judul "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Kecanduan Internet pada Remaja di Bekasi Utara". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selain itu, tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras, banyaknya bantuan, motivasi, bimbingan, serta perhatian dalam penyelesaian skripsi ini. Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Adi Fahrudin., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah memberikan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Para responden penelitian yaitu para remaja Sekolah Menengah di Bekasi Utara yang telah mengisi kuesioner secara sukarela untuk membantu kesuksesan penelitian tugas akhir peneliti.
5. Teman-teman seperjuangan yaitu, Diajeng Putri Anjani, Karina Restu Pertiwi, dan Raihani Aulia selalu menemani dan mendukung penulis dalam menjalani perkuliahan.
6. Rekan dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 31 Desember 2023

Penulis,



Astrid Aprianti



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Uraian Variabel.....	12
2.1.1 Kecenderungan Kecanduan Internet.....	12
2.1.1.2 Definisi Kecanduan Internet.....	12
2.1.1.2 Aspek Kecanduan Internet.....	13
2.1.1.3Faktor-Faktor Kecanduan Internet.....	14

2.1.1.4 Dampak Negative Kecanduan Internet.....	15
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	16
2.1.2 Kontrol Diri.....	16
2.1.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	16
2.1.2.2 Aspek Kontrol Diri.....	17
2.1.2.3 Alat Ukur Yang Digunakan.....	18
2.3 Hubungan Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet.....	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
2.5 Kerangka Berpikir.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Tipe Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3 Definisi Operasional.....	23
3.3.1 Definisi Operasional Kecanduan Internet.....	23
3.3.2 Definisi Operasional Kontrol Diri	23
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4.1 Populasi.....	24
3.4.2 Sampel dan Sampling	24
3.4.2.1 Sampel Penelitian	24
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Instrumen Penelitian	25
3.5.2 Skala Kecanduan Internet	25
3.5.3 Skala Kontrol Diri.....	26
3.5.4 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	28

3.6 Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Profil Responden Penelitian.....	29
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	31
4.3 Hasil Penelitian.....	33
4.3.1 Profil Demografis	34
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	35
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	37
4.3.3.1 Kategorisasi Variabel Kecanduan Internet.....	37
4.3.3.2 Kategorisasi Variabel Kontrol Diri.....	40
4.3.4 Uji Hipotesis	42
4.3.4.1 Uji Korelasi.....	42
4.4 Diskusi dan Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
5.2.1 Saran Praktis	48
5.2.2 Saran Teoritis	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Pernyataan Skala Kecanduan Internet	26
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kecanduan Internet.....	26
Tabel 3.3 Penilaian Pernyataan Skala Kontrol Diri.....	27
Tabel 3.4 Blueprint Skala Kontrol Diri.....	27
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	29
Tabel 4.2 Hasil Validitas.....	31
Tabel 4.3 Validitas Skala Kecanduan Internet	31
Tabel 4.4 Validitas Skala Kontrol Diri	32
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas.....	33
Tabel 4.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	33
Tabel 4.7 Demografis Variabel	34
Tabel 4.8 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.9 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.10 Uji Asumsi Penelitian	36
Tabel 4.11 Deskripsi Statistik Variabel Kecanduan Internet	38
Tabel 4.12 Kategori Variabel Kecanduan Internet	39
Tabel 4.13 Deskripsi Statistik Variabel Kontrol Diri.....	40
Tabel 4.14 Kategori Variabel Kontrol Diri.....	41
Tabel 4.15 Korelasi Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet.....	43
Tabel 4.16 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	
Lampiran 2. Pernyataan Survei Kecenderungan Kecanduan Internet.....	
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Sampel dengan G*Power	
Lampiran 4. Permohonan Izin Penggunaan Skala Kecanduan Internet	
Lampiran 5. Permohonan Izin Penggunaan Skala Kontrol Diri	
Lampiran 6. Skala Kecanduan Internet	
Lampiran 7. Skala Kontrol Diri	
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Skripsi.....	
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian	
Lampiran 10. Penyebaran kuesioner Penelitian	
Lampiran 11. Tabulasi Data Kecanduan Internet	
Lampiran 12. Tabulasi Data Kontrol Diri	
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Skala Kecanduan Intenet..	
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	
Lampiran 15. Hasil Uji Asumsi.....	
A. Lampiran Uji Normalitas	
B. Lampiran Uji Linieritas.....	
C. Lampiran Uji Homogenitas	
Lampiran 16. Hasil Uji Kategorisasi.....	
A. Lampiran Kategorisasi Kecenderungan Kecanduan Internet	
B. Lampiran Kategorisasi Kontrol Diri	
Lampiran 17. Hasil Uji Hipotesis	
Lampiran 18. Hasil Uji Signifikansi	

A. Lampiran Signifikansi Berdasarkan Usia

B. Lampiran Signifikansi Berdasarkan Jenis Kelamin

