

**HUBUNGAN FORGIVENESS DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA KORBAN
PERSELINGKUHAN DALAM HUBUNGAN
PACARAN**

SKRIPSI

**OLEH
BALQIS ISNA AULIA
202010515188**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Forgiveness* dengan
Psychological Well Being Pada Korban
Perselingkuhan Dalam Hubungan Pacaran

Nama Mahasiswa : Balqis Isna Aulia

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515188

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Forgiveness* dengan
Psychological Well Being Pada Korban
Perselingkuhan Dalam Hubungan Pacaran
Nama Mahasiswa : Balqis Isna Aulia
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515188
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji

: Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

Penguji I

: Ditta Febrieta, S.Psi, MA
NIDN. 0307029001

Penguji II

: Dr. Sulistiasih, M.Si
NIDN. 0330086105

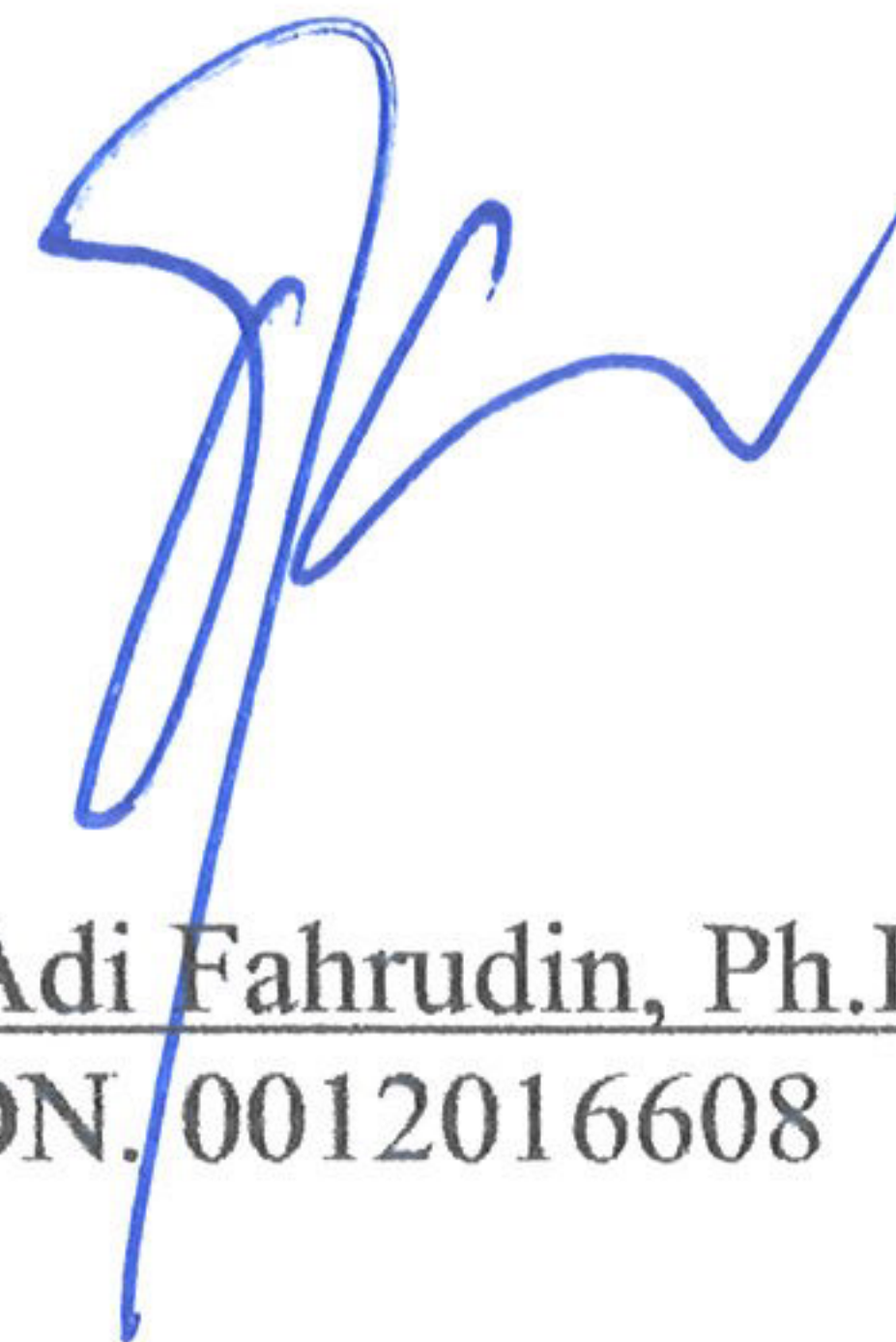
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan *Forgiveness* dengan *Psychological Well Being* Pada Korban Perselingkuhan Dalam Hubungan Pacaran” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 12 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Balqis Isna Aulia

NPM. 202010515188

ABSTRAK

Balqis Isna Aulia

202010515188

Hubungan Forgiveness Dengan Psychological Well Being Pada Korban Perselingkuhan Dalam Hubungan Pacaran

Perselingkuhan menjadi sebuah fenomena sosial yang cukup familiar di masyarakat dan menyebabkan berbagai masalah. Salah satu dampak negatif dari perselingkuhan adalah korban mengalami kesejahteraan psikologis yang rendah. Sehingga salah satu cara untuk menangani hal tersebut adalah dengan melakukan pemaafan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan tipe penelitian korelasional bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan yang positif antara *Forgiveness* dengan *Psychological Well Being*. Penelitian ini melibatkan 130 orang dewasa awal yang memiliki kriteria korban perselingkuhan dalam hubungan pacaran dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel *Forgiveness* dengan *Psychological Well Being* memiliki hubungan positif yang signifikan namun lemah. Sehingga semakin tinggi *forgiveness* yang dimiliki para korban perselingkuhan maka semakin tinggi *psychological well being* mereka dan sebaliknya semakin rendah *forgiveness* para korban perselingkuhan maka semakin rendah pula *psychological well being* mereka. Saran yang dapat diberikan diharapkan korban perselingkuhan mampu memaafkan diri sendiri dan orang lain agar tidak menyimpan dendam dan membuat pikiran menjadi lebih positif serta selalu mementingkan kesejahteraan psikologis diri sendiri untuk meminimalisir dampak buruk dari perselingkuhan.

Kata Kunci: *Forgiveness*, Hubungan Pacaran, Korban Perselingkuhan, *Psychological Well Being*

ABSTRACT

Balqis Isna Aulia

202010515188

The Relationship of Forgiveness With Psychological Well Being In Victims Of Infidelity In A Dating Relationships

Infidelity is a social phenomenon that is quite familiar in society and causes various problems. One of the negative impacts of infidelity is that the victim experiences low psychological well-being. So that one way to deal with this is to forgive. The method used in this study is a quantitative method with a correlational research type that aims to determine whether there is a positive relationship between Forgiveness and Psychological Well Being. This study involved 130 early adults who had the criteria for victims of infidelity in dating relationships with sampling techniques using purposive sampling techniques. The results of this study indicate that the Forgiveness variable with Psychological Well Being has a significant but weak positive relationship. So that the higher the forgiveness of victims of infidelity, the higher their psychological well being and vice versa, the lower the forgiveness of victims of infidelity, the lower their psychological well being. Suggestions that can be given are that victims of infidelity are able to forgive themselves and others so as not to hold grudges and make thoughts more positive and always prioritize their own psychological well-being to minimize the adverse effects of infidelity.

Keywords: Forgiveness, Dating Relationships, Victims Of Infidelity, Psychological Well Being

KATA PENGANTAR

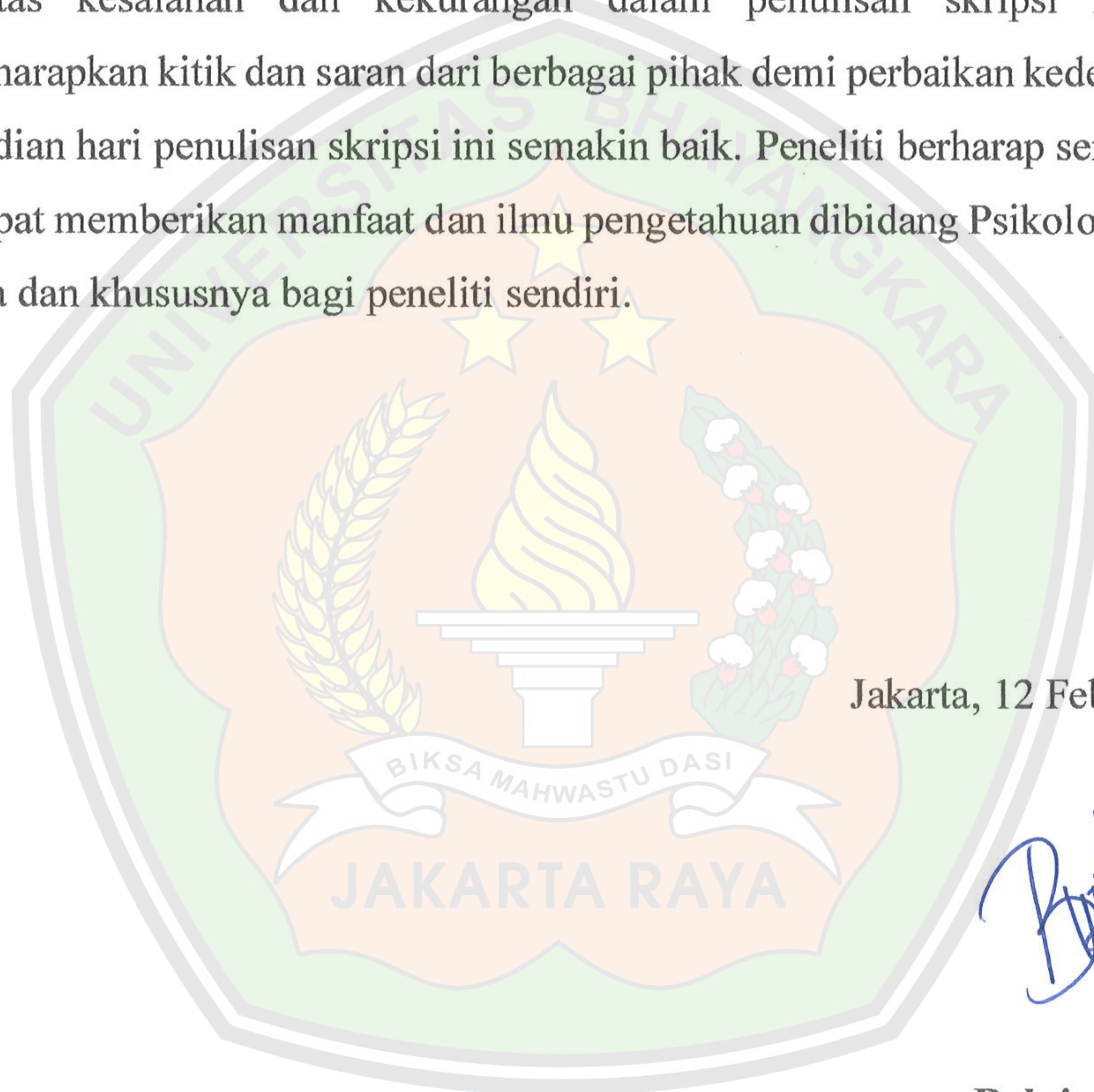
Segala puji dan syukur bagi Allah SWT atas seluruh nikmat, berkat dan rahmatNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Forgiveness Dengan Psychological Well Being Pada Korban Perselingkuhan Dalam Hubungan Pacaran” ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini diselesaikan guna melengkapi tugas akhir Program S1 Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Proses penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, peneliti tidak luput dari kendala yang telah terjadi, namun berkat bantuan doa dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung atau secara moril maupun materil peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini. Untuk itu peneliti menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sekaligus Dosen Pembimbing dua yang telah memberikan arahan dalam penelitian ini
2. Ibu Yulia Fitriani., S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing satu yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran, dan pengarahan dalam penulisan penelitian ini
4. Ibu Dr. Sulistiasih, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan membantu seluruh permasalahan kegiatan akademik
5. Keluarga inti saya yang telah memberikan doa dan membimbing saya hingga saat ini
6. Teman – teman seperjuangan saya ketika kuliah yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih telah berjuang bersama – sama sejak awal perkuliahan hingga saat ini
7. Teman – teman *group* Jaim yang selalu siap mendengarkan apapun keluhan kesah saya, terima kasih atas kenangan luar biasa berharga selama menempuh perkuliahan ini hingga lulus

8. Hidir Abdullah selaku pendukung dan penyemangat saya yang telah sabar, penuh pengertian dan memberikan banyak waktunya untuk saya serta membantu saya menyelesaikan permasalahan saat penelitian sehingga bisa menyelesaikan penelitian ini
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan ini yang tidak bisa disebutkan satu – persatu, terima kasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan kedepannya agar kemudian hari penulisan skripsi ini semakin baik. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan ilmu pengetahuan dibidang Psikologi untuk kita semua dan khususnya bagi peneliti sendiri.



Jakarta, 12 Februari 2024

Balqis Isna Aulia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat praktis.....	12
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Uraian Variabel	13
2.1.1 <i>Psychological Well-being</i>	13
2.1.2 <i>Forgiveness</i>	21

2.2	Hubungan Antara <i>Forgiveness</i> dan <i>Psychological Well Being</i> Terhadap Dewasa Awal Korban Perselingkuhan	23
2.3	Hipotesis Penelitian	25
2.4	Kerangka Berfikir	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26
3.1	Tipe penelitian	26
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.3	Definisi Operasional	27
3.3.1	Definisi Operasional <i>Forgiveness</i>	27
3.3.2	Definisi Operasional <i>Psychological Well Being</i>	27
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1	Populasi	27
3.4.2	Sampel dan <i>Sampling</i>	28
3.5	Teknik Pengumpulan Data	29
3.5.1	Instrumen Penelitian	29
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	31
3.6	Analisis Data	36
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1	Profil Responden Penelitian	37
4.2	Pelaksanaan Penelitian	38
4.2.1	Persiapan Penelitian	38
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	39
4.3	Hasil Penelitian	39
4.3.1	Profil Demografis	39

4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	40
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	41
4.3.4 Uji Hipotesis	45
4.4 Diskusi dan Pembahasan	48
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Saran Teoritis.....	54
5.2.2 Saran Praktis	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Alternatif Jawaban.....	29
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Forgiveness Sebelum Try Out	30
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Psychological Well Being Sebelum Try Out.....	31
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	32
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Forgiveness Setelah Try Out.....	33
Tabel 3. 6 Blue Print Skala Psychological Well Being Setelah Try Out	34
Tabel 3. 7 Klasifikasi Skor Reliabilitas	35
Tabel 3. 8 Reliabilitas Skala Penelitian.....	35
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	37
Tabel 4. 2 Data Deskriptif.....	40
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas.....	41
Tabel 4. 5 Rumus Kategorisasi Skala Forgiveness	43
Tabel 4. 6 Rumus Kategorisasi Skala Psychological Well Being.....	45
Tabel 4. 7 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	46
Tabel 4. 8 Uji Korelasi	46
Tabel 4. 9 Perhitungan T-Test Perbedaan Forgiveness dan Psychological Well Being Berdasarkan Profil Demografis	47
Tabel 4. 10 Perhitungan Anova Perbedaan Forgiveness dan Psychological Well Being Berdasarkan Profil Demografis	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir..... 25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Butir Aitem Skala Forgiveness Sebelum Try Out.....	66
Lampiran 2 Butir Aitem Skala Psychological Well Being Sebelum Try Out.....	67
Lampiran 3 Butir Aitem Skala Forgiveness Setelah Try Out	68
Lampiran 4 Butir Aitem Skala Psychological Well Being Setelah Try Out.....	69
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 6 Bukti Penyebaran Kuesioner	73
Lampiran 7 Hasil G*power.....	75
Lampiran 8 Validitas dan Reliabilitas Skala Forgiveness.....	76
Lampiran 9 Validitas dan Reliabilitas Skala Pyschological well being.....	78
Lampiran 10 Profil Demografis	80
Lampiran 11 Uji Normalitas	83
Lampiran 12 Uji Homogenitas.....	84
Lampiran 13 Uji Kategorisasi.....	85
Lampiran 14 Uji Korelasi	86
Lampiran 15 Report Plagiarisme	87
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	88