

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Hasil dari uji korelasi yang diperoleh bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara pola asuh dengan kematangan emosi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, artinya semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi pola asuh. Begitupun sebaliknya, semakin rendah kematangan emosi maka semakin rendah pola asuh yang diterima oleh mahasiswa tersebut.
- b. Berdasarkan hasil uji kategorisasi dari kedua variabel. Variabel pola asuh dan kematangan emosi menghasilkan hubungan yang positif.
- c. Hasil yang diperoleh, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 diterima dan menyatakan bahwa adanya hubungan antara pola asuh dengan kematangan emosi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mampu memperdalam fenomena khususnya terkait dengan teori dan alat ukur yang digunakan dalam penelitian.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggali lebih dalam lagi fenomena terkait kematangan emosi pada mahasiswa, diharapkan menggunakan lokasi penelitian yang berbeda. Supaya dapat menggali permasalahan penelitian yang berbeda.

5.2.2 Saran Praktis

1. Mahasiswa yang belum memiliki kematangan emosi kurang baik dikarenakan pola asuh yang kurang baik dapat berkonsultasi kepada psikolog.
2. Selanjutnya, bagi mahasiswa yang memiliki kematangan emosi yang baik dapat bertukar informasi kepada temannya yang memiliki kematangan

emosi yang kurang baik dengan menjelaskan pola asuh yang sebaiknya diperoleh.

