

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif yang signifikan serta memiliki kekuatan korelasi yang kuat antara *self-concept* dengan *self-confidence* pada korban *broken home* di Universitas X.
2. *Self-concept* memberikan sumbangan sebesar 44,4% terhadap variabel *self-confidence*.
3. Kategori *self-concept* dan *self-confidence* pada korban *broken home* di Universitas X mayoritas keduanya berada pada kategori tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi *self-confidence*, seperti kondisi fisik, cita-cita, sikap hati-hati, dan pengalaman hidup agar menemukan pembaharuan penelitian yang berkaitan dengan *self-confidence*.

5.2.2 Saran Praktis

Penelitian ini mengharapkan untuk korban *broken home* dengan mayoritas tingkat *self-confidence* yang menunjukkan kategori tinggi untuk dipertahankan dengan tetap berkumpul dengan kelompok tertentu yang bertujuan untuk dapat mengembangkan diri. Kemudian, untuk kategori sedang dan rendah diharapkan untuk ditingkatkan dengan cara mengikuti pelatihan asertivitas yang bertujuan untuk dapat meningkatkan *self-confidence* dan bergabung dalam kegiatan sosial. Sedangkan, korban *broken home* dengan *self-concept* yang tinggi agar dapat dipertahankan dengan cara tetap

berpikir positif dan menghargai diri. Kemudian, untuk kategori sedang diharapkan untuk meningkatkan *self-concept* dengan cara menggali kelebihan dan tidak berfokus pada kekurangan dirinya.

