

**PENGARUH KETAHANAN EMOSIONAL
TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA SISWA SMP
KORBAN *CYBERBULLYING***

SKRIPSI

Oleh :

Bram Rialdi Siregar

202010515003



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Ketahanan Emosional Terhadap
Kepuasan Hidup Pada Siswa SMP Korban
Cyberbullying

Nama Mahasiswa : Bram Rialdi Siregar

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515003

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Ketahanan Emosional Terhadap
Kepuasan Hidup Pada Siswa SMP Korban
Cyberbullying
Nama Mahasiswa : Bram Rialdi Siregar
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515003
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Arfian, S.Psi., M.Si
NIDN. 0313077302
Penguji I : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902
Penguji II : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303






MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul **Pengaruh Ketahanan Emosional Terhadap Kepuasan Hidup Pada Siswa SMP Korban Cyberbullying** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 2 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Bram Rialdi Siregar

NPM. 202010515003

ABSTRAK

Bram Rialdi Siregar. 202010515003. Pengaruh Ketahanan Emosional Terhadap Kepuasan Hidup Pada Siswa SMP Korban *Cyberbullying*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi korelasi antara tingkat ketahanan emosional dan tingkat kepuasan hidup pada siswa SMP yang menjadi korban *cyberbullying* di SMP X. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan menggunakan studi korelasi dan regresi. Responden dalam penelitian ini adalah siswa SMP yang dipilih menggunakan metode *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Penentuan responden pada penelitian ini menggunakan *GPower* versi 3.1.9.4 dengan hasil responden adalah 115 responden. Berdasarkan hasil analisis korelasi *Pearson's Correlations*, diketahui bahwa nilai p-value adalah $<.001$ yang dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepuasan hidup dan tingkat ketahanan emosional pada subjek penelitian. Kemudian nilai *Pearson's r* menunjukkan hasil 0,484 dengan interpretasi hubungan sedang (*moderate*) dengan hubungan arah positif yang dapat disimpulkan semakin tinggi tingkat ketahanan emosional maka akan semakin tinggi juga tingkat kepuasan hidup. Sehingga dengan ini hipotesis alternatif (H_a) diterima.

Kata kunci: ketahanan emosional, kepuasan hidup, *cyberbullying*, remaja

ABSTRACT

Bram Rialdi Siregar. 202010515003. *The Influence of Emotional Resilience on Life Satisfaction in Middle School Students Victims of Cyberbullying.*

This study aims to explore the correlation between emotional resilience and life satisfaction among junior high school students who have experienced cyberbullying at SMP X. The research employs a quantitative approach utilizing correlation and regression analyses. The subjects in this study were junior high school students, with the non-probability sampling data collection technique, and the determination of the sample was purposive sampling. The respondent's decision in this study used GPower version 3.1.9.4, with the results 111 respondents. Based on the results of Pearson's Correlations analysis, it is known that the p-value is $<.001$, which can be concluded that there is a significant relationship between life satisfaction and emotional resilience. Then the Pearson's r value shows the result of 0.484 with a moderate interpretation with a positive direction relationship which can be concluded that the higher the level of emotional resilience, the higher the level of life satisfaction. So with this, the alternative hypothesis (H_a) is accepted.

Keywords: *emotional resilience, life satisfaction, cyberbullying, adolescents*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Pengaruh Ketahanan Emosional Terhadap Kepuasan Hidup Pada Siswa SMP Korban *Cyberbullying***. Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan, program studi Psikologi jenjang Strata satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Selama penyusunan laporan riset/penelitian ini, peneliti memperoleh bimbingan, arahan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi.,M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik & Dosen Pembimbing Skripsi I Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Ibu Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi II Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Alm. Bapak dan Alm. Mama yang sudah turut mendoakan saya dari Surga selama proses penyusunan skripsi.
7. Para Dosen & Staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
8. Sr. Yasinta Siregar, KSFL selaku Kepala Sekolah SMP yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.

9. Sr. Bernadeth Panjaitan, KSFL selaku atasan saya di tempat kerja yang senantiasa memberikan dukungan kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi.
10. Bapak/Ibu Guru dan Karyawan Unit SMP & SD yang telah membantu peneliti dalam menginformasikan pengisian kuisioner kepada siswa-siswi.
11. Azwin Gus Mui'id, Betha Bayani Rahmawati, Ismawati, Nabila Alya Sagita, Ririn Astriani, Tia Nuraida, serta sahabat, teman, dan seluruh pihak yang terlibat selama penyusunan skripsi.

Jakarta, 2 Februari 2024



Bram Rialdi Siregar



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Uraian Variabel	7
2.1.1 Kepuasan Hidup	7
2.1.1.1 Definisi Kepuasan Hidup	7
2.1.1.2 Aspek Kepuasan Hidup	8
2.1.1.3 Faktor Kepuasan Hidup	9
2.1.1.4 Alat Ukur Kepuasan Hidup	9

2.1.2	Ketahanan Emosional.....	10
2.1.2.1	Definisi Ketahanan Emosional	10
2.1.2.2	Aspek Ketahanan Emosional	11
2.1.2.3	Faktor Ketahanan Emosional	11
2.1.2.4	Alat Ukur Ketahanan Emosional	12
2.2	Hubungan Antar Variabel	12
2.3	Hipotesis	14
2.4	Kerangka Berpikir Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN		15
3.1	Tipe Penelitian	15
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	15
3.3	Definisi Operasional	15
3.3.1	Definisi Operasional Variabel Tergantung (DV).....	15
3.3.2	Definisi Operasional Variabel Bebas (IV)	16
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.4.1	Populasi.....	16
3.4.2	Sampel dan Sampling.....	17
3.4.2.1	Sampel Penelitian	17
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	17
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	17
3.5.1.1	Instrumen Penelitian <i>Satisfaction with Life Scale (SWLS)</i>	18
3.5.1.2	Instrumen Penelitian <i>The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)</i>	19

3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	19
3.5.2.1	Validitas	19
3.5.2.2	Reliabilitas	20
3.6	Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		23
4.1	Profil Responden Penelitian.....	23
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	24
4.2.1	Persiapan Penelitian	24
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	25
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	26
4.3	Hasil Penelitian	26
4.3.1	Profil Demografis.....	26
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian	29
4.3.3	Kategorisasi Penelitian.....	30
4.3.3.1	Kategorisasi Skor Ketahanan Emosional	30
4.3.3.2	Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup.....	32
4.3.4	Uji Hipotesis.....	34
4.3.4.1	Uji Korelasi	34
4.3.4.2	Uji Regresi.....	35
4.4	Diskusi dan Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		39
5.1	Kesimpulan	39
5.2	Saran	39
5.2.1	Saran Praktis.....	39

5.2.2	Saran Teoritis	40
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN		51



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint The Satisfaction with Life Scale (SWLS)</i>	18
Tabel 3.2 <i>Blueprint The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)</i>	19
Tabel 3.3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	20
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reabilitas	21
Tabel 4.1 Profil Responden	23
Tabel 4.2 Reliabilitas Skala Penelitian	26
Tabel 4.3 Profil Demografis	27
Tabel 4.4 Perbedaan Profil Demografis.....	27
Tabel 4.5 Uji Asumsi Penelitian.....	29
Tabel 4.6 Deskripsi Statistik Skala Ketahanan Emosional.....	31
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Ketahanan Emosional	31
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Skala Kepuasan Hidup.....	33
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup.....	33
Tabel 4.10 Uji Korelasi	34
Tabel 4.11 Uji Regresi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian..... 14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penentuan Responden GPower.....	51
Lampiran 2 Kuisoner Penelitian.....	52
Lampiran 3 Google Form Penelitian.....	57
Lampiran 4 Validitas <i>The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)</i>	58
Lampiran 5 Reliabilitas <i>The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)</i> ..	59
Lampiran 6 Validitas <i>The Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i>	60
Lampiran 7 Reliabilitas <i>The Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i>	61
Lampiran 8 Uji Korelasi & Uji Normalitas.....	62
Lampiran 9 Uji Regresi.....	63
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian Ketahanan Emosional.....	64
Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian Kepuasan Hidup	70
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi.....	75