

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN RESILIENSI PADA *FRESHGRADUATE*
YANG BELUM BEKERJA**

SKRIPSI

Oleh:

Citra Aldianto

201910515100



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

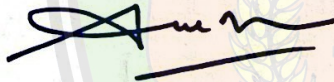
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada *Freshgraduate* Yang Belum Bekerja
Nama Mahasiswa : Citra Aldianto
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515100
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0327068402




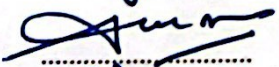
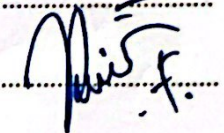
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada *Freshgradutae* Yang Belum Bekerja
Nama Mahasiswa : Citra Aldianto
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515100
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603
Penguji I : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003
Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0327068402


.....

.....

.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:Skripsi yang berjudul Hubungan antara kontrol diri dengan resiliensi pada *freshgraduate* ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Citra Aldianto

NPM. 201910515100

ABSTRAK

Citra Aldianto. 201910515100. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada *Freshgraduate* yang belum bekerja

Abstrak. Dengan tingginya angka pengangguran di Indonesia saat ini, dapat kita lihat dan menyadari dampaknya yang paling signifikan, terhadap kemiskinan yang berdampak pada kesejahteraan sosial. Kemiskinan juga saat ini menjadi masalah utama bagi negara-negara berkembang seperti Indonesia. Dampaknya akan dirasakan pada kesejahteraan sosial yang berada dikalangan Masyarakat menengah dan bawah. hal ini berdampak pada freshgraduate yang sering kali belum mengetahui langkah-langkah apa yang perlu dilakukan. Freshgraduate bersaing dengan banyak lulusan lain yang telah menyelesaikan gelar pertama mereka dan tidak bekerja atau tetap menganggur. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa/i Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang baru saja lulus. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian dihitung menggunakan aplikasi G*Power untuk menentukan ukuran sampel minimal (N) pada tarif signifikansi α 0,03. Dari hasil perhitungan tersebut dapat diketahui bahwa jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 111 responden. Setelah menggunakan teknik non-probability sampling, peneliti akan menggunakan metode purposive sampling. Penelitian ini dilakukan di Kampus II Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang berlokasi di Jl. Raya Perjuangan, Bekasi Utara, Kota Bekasi. Penelitian ini dilakukan kepada seluruh mahasiswa aktif Universitas Bhayangkara Jakarta Raya tahun ajaran 2023/2024 yang terdiri dari 7 fakultas dengan 14 program studi. Secara umum, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan variabel pada Freshgraduate yang belum mendapat pekerjaan. Pada penelitian ini responden yang terlibat yaitu 120 mahasiswa freshgraduate yang belum mendapat pekerjaan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi. Berdasarkan uji demografis mendapatkan hasil, terlihat bahwa signifikansi 0.005, yang artinya tidak ada perbedaan yang signifikan pada karakteristik responden berdasarkan mahasiswa freshgraduate yang belum mendapat pekerjaan untuk mendapat dukungan sosial agar memiliki resiliensi yang baik pada mahasiswa yang belum mendapatkan pekerjaan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Terdapat hubungan dengan arah positif antara dukungan sosial dan resiliensi yang menandakan bahwa semakin tinggi dukungan sosial, maka akan semakin tinggi pula resiliensi. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk memperdalam fenomena khususnya terkait dengan teori dan alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian selanjutnya

Kata Kunci : Dukungan sosial, Resiliensi, *Fresh Graduate*

ABSTRACT

Citra Aldianto. *he relationship between social support and resilience in unemployed students*

Abstact. With the high unemployment rate in Indonesia currently, we can see and realize its most significant impact, on poverty which has an impact on social welfare. Poverty is also currently a major problem for developing countries like Indonesia. The impact will be felt on social welfare among the middle and lower classes of society. This has an impact on fresh graduates who often don't know what steps need to be taken. Freshgraduates compete with many other graduates who have completed their first degree and are not working or remain unemployed. This research uses quantitative methods with a correlational approach. The population in this study were students from Bhayangkara University, Jakarta Raya who had just graduated. The number of samples used in the study was calculated using the G*Power application to determine the minimum sample size (N) at a significance rate of e 0.03. From the results of these calculations it can be seen that the number of samples used in this research was 111 respondents. After using non-probability sampling techniques, researchers will use the purposive sampling method. This research was conducted at Campus II, Bhayangkara University, Jakarta Raya, located on Jl. Raya Perjuangan, North Bekasi, Bekasi City. This research was conducted on all active students at Bhayangkara University, Jakarta Raya, academic year 2023/2024, consisting of 7 faculties with 14 study programs. In general, this research was conducted to determine the relationship between variables among fresh graduates who have not yet found a job. In this research, the respondents involved were 120 fresh graduate students who had not yet found a job at Bhayangkara University, Jakarta Raya. This research aims to find out whether there is a relationship between social support and resilience. Based on the demographic test results, it can be seen that the significance is 0.005, which means there is no significant difference in the characteristics of respondents based on fresh graduate students

Keyword : Social Support, Resilience

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi Pada *Freshgraduate* yang belum bekerja “ Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu peneliti memberikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Rika Fitriyani, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi, MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu peneliti menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu.
6. Kedua orang tua peneliti, Ayah Darsun dan Bunda Nuning atas kasih sayang, semangat, dukungan dan doa yang tak pernah henti untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat – Sahabat peneliti Muhammad Nur Rizaldi, Fachri Yusuf, Rafli Tresnu Rivanri, Harifki Anugrah, Haris Yuditama, Assalafi Dhiyaal Ulhaq, Ahmad Zacky Purnomo, Muhammad Septiar, Hamdy Mou'taz Billah, yang selalu menemani, menghibur, membantu dan menjadi tempat berkeluh kesah peneliti selama melakukan penelitian. Dan merekalah alasan peneliti untuk terus semangat dan tidak putus asa untuk terus berjuang dalam mengerjakan skripsi.

8. Erni Dwi Amanah yang selalu menemani, menyemangati, motivasi, mendukung peneliti dan menjadi tempat berkeluh kesan sehingga penulis terus bersemangat menyelesaikan skripsi sampai akhir.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Uraian Variabel.....	8
2.1.1 Resiliensi	8
2.1.1.1 Definisi Resiliensi.....	8
2.1.1.2 Aspek Resiliensi	9
2.1.1.3 Faktor – Faktor Resiliensi.....	10
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	11
2.1.2 Dukungan Sosial.....	11
2.1.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	11
2.1.2.2 Aspek Dukungan Sosial.....	12

2.1.2.3 Faktor – Faktor Dukungan Sosial.....	14
2.1.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	14
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	14
2.3 Hipotesis Penelitian.....	15
2.4 Kerangka Berpikir.....	15
BAB III	16
METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Tipe Penelitian.....	16
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	16
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	17
3.3.1 Definisi Operasional Resiliensi.....	17
3.3.2 Definisi Operasional Dukungan Sosial.....	17
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.4.1 Populasi.....	18
3.4.2 Sampel.....	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	19
3.5.2 Skala Resiliensi.....	20
3.5.3 Skala Dukungan Sosial.....	22
3.6 Analisis Data.....	26
3.6.1 Uji Normalitas.....	26
3.6.2 Uji Linearitas.....	27
3.6.3 Uji Korelasi.....	27
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Profil Responden Penelitian.....	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.1 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.2.2 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	31

4.3 Hasil Penelitian	33
4.3.1 Profil Demografis.....	33
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	33
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	33
4.3.4 Uji Hipotesis	34
4.4 Diskusi Dan Pembahasan.....	39
BAB V.....	40
KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran.....	40
5.2.1 Saran Teoritis	41
5.2.2 Saran Praktis	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir..... 15



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Resiliensi	21
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban	22
Tabel 3.3 Skala Dukungan Sosial	23
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban	25
Tabel 3.5 Indeks Diskriminasi Aitem	26
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	26
Tabel 4.1 Profil Responden.....	28
Tabel 4.2 Hasil Validitas.....	29
Tabel 4.3 Validitas Skala Dukungan Sosial.....	30
Tabel 4.4 Validitas Skala Resiliensi.....	31
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	31
Tabel 4.6 Hasil Hitung Skala Penelitian	32
Tabel 4.7 Hasil Hitung Signifikansi.....	34
Tabel 4.8 Uji Asumsi Penelitian	35
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Dukungan Sosial.....	36
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Resiliensi	37
Tabel 4.11 Uji Korelasi.....	38
Tabel 4.12 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kartu Bimbingan Skripsi	55
Lampiran 1,2 Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 1.3 Aitem Skala Dukungan Sosial.....	47
Lampiran 1.4 Aitem Skala Resiliensi.....	48
Lampiran 1.5 Validitas Skala Dukungan Sosial	49
Lampiran 1.6 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	50
Lampiran 1.7 Validitas Skala Resiliensi	50
Lampiran 1.8 Reliabilitas Skala Resiliensi	51
Lampiran 1.9 Tabel Uji Normalitas	52
Lampiran 1.10 Tabel Uji Korelasi	53
Lampiran 1.11 Tabel Kategorisasi	54
Lampiran 1.12 Tabel Uji Homogenitas.....	60
Lampiran 1.13 Tabel Uji Linieritas.....	61
Lampiran 1.14 Bukti Penyebaran Penelitian.....	62
Lampiran 1.15 Hasil Wawancara.....	49