

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada mahasiswa *freshgraduate* yang belum mendapatkan pekerjaan.

1. Berdasarkan hasil yang diperoleh bahwa (Ha) diterima. Yaitu terdapat hubungan antara dukungan sosial dan resiliensi, artinya hasil kedua variabel dukungan sosial dengan resiliensi .
2. Berdasarkan uji kategorisasi variabel dukungan sosial dengan kategori 90% tinggi dan variabel resiliensi dengan kategori 95% tinggi. Dapat ditarik kesimpulan bahwa pada *freshgraduate* yang belum mendapat pekerjaan jika memiliki dukungan sosial yang baik maka *freshgradute* itu pun juga memiliki resiliensi yang baik juga.
3. Terdapat hubungan dengan arah positif antara dukungan sosial dan resiliensi yang menandakan bahwa semakin tinggi dukungan sosial, maka akan semakin tinggi pula resiliensi yang dimiliki *freshgraduate*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Saran bagi peneliti selanjutnya yang membahas judul yang sama maka dapat memperluas lingkup penelitian, mengadakan lokasi penelitian yang berbeda dan memperbanyak sumber.

5.2.2 Saran Praktis

1. Mahasiswa yang memiliki dukungan sosial yang baik akan memberikan bantuan kepada individu satu kepada individu lain dan bentuk bantuan yang terlihat seperti pemberian motivasi, kenyamanan.
2. Mahasiswa yang memiliki resiliensi yang baik juga akan cepat bangkit dan pulih ketika segala sesuatunya tidak berjalan sesuai harapan serta dari ketidakberhasilan itu dijadikan sebagai perencanaan yang tidak efisien.
3. Mahasiswa sendiri dapat mengambil manfaat positif dari adanya lulusan *freshgraduate* yang belum mendapat pekerjaan yang memiliki dukungan sosial yang baik serta juga akan diiringi dengan resiliensi yang baik juga yang membuat mahasiswa tersebut dapat menjalani hidupnya dengan baik.

