

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada bagian akhir skripsi ini penulis akan memaparkan beberapa kesimpulan yang dapat diambil serta saran yang disarankan pada temuan hasil penelitian.

1. Bahwa terdapat hubungan yang negatif yang signifikan antara perilaku agrssi dengan kecerdasan emosional dengan nilai  $r = -0.200$  dan nilai signifikasi  $0.033$  ( $p < 0,50$ ) yang artinya semakin tinggi perilaku agresi maka semakin rendah kecerdasan emosionalnya, begitupula sebaliknya. Dengan demikian hipotesis  $H_a$  diterima.
2. Berdasarkan kategorisas subjek pada variabel perilaku agresi *street punk* di Kota Bekasi berkategori tinggi. Berdasarkan kategorisasi subjek pada sebuah variable kecerdasan emosional *street punk* di kota bekasi berkategori rendah.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

1. Bagi *street punk* di Kota Bekasi, dengan adanya penelitian ini dapat diharapkan anggota *street punk* untuk dapat melakukan pengembangan tingkah laku dengan mengurangi nilai-nilai yang dapat mendorong terjadinya perilaku agresi seperti, menjauhi tempat-tempat yang berpontesi dapat memicu timbulnya tindakan perilaku agresi.
2. Bagi *street punk* di Kota Bekasi diharapkan dapat mengembangkan kemampuan dalam memberikan empati dengan melatih kemampuan dalam menempatkan diri di lingkungan sekitar, kemudian mampu memahami apa yang sedang dirasakan dan sedang dialami pada diri sendiri atau pun individu lain, seperti dengan cara menjeda tindakan-tindakan impulsive saat

merasakan emosi negatif yang meningkat, hal ini perlu dikembangkan karena dapat mencegah timbulnya perilaku agresi.

3. Bagi *street punk* di Kota Bekasi, diharapkan dapat mengelola emosinya dengan baik dengan melakukan teknik pernapasan, hal ini dapat dilakukan secara perlahan karena dapat membantu menenangkan dan mengelola emosi negatif yang sedang meningkat.

### 5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

1. Terdapat keterbatasan dalam mendapatkan data penelitian, dalam hal ini peneliti tidak mencakup keseluruhan fakta pada *street punk* di Kota Bekasi dalam melakukan pengukuran, hendaknya dalam penelitian selanjutnya sebaiknya memperluas obyek penelitian dan memperbanyak jumlah responden dengan rentang usia dan lainnya, agar data yang diperoleh lebih sempurna, karena pengambilan sampel yang sedikit akan menjadikan suatu keterbatasan dalam sebuah penelitian.
2. Penelitian selanjutnya dapat memilih populasi dan sampel yang berbeda dan jumlah yang lebih banyak, seperti pada komunitas geng motor, supporter sepak bola dan lainnya.
3. Untuk dapat meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut, bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan tema sejenis, dengan mengkaitkan dengan variable lainnya seperti, konformitas, kematangan emosi, penyesuaian diri, resiliensi dan lain sebagainya.