

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA
PENGUNA *SMARTPHONE* DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Dedi Ramadan Marpaung

202010515231



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

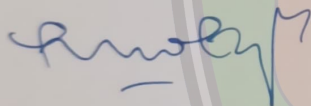
Judul Skripsi : Pengaruh *Fear of Missing Out* Terhadap
Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Pengguna
Smartphone di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Dedi Ramadan Marpaung
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515231
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 29 Januari 2024

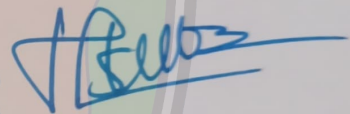
MENYETUJUI,

Pembimbing I

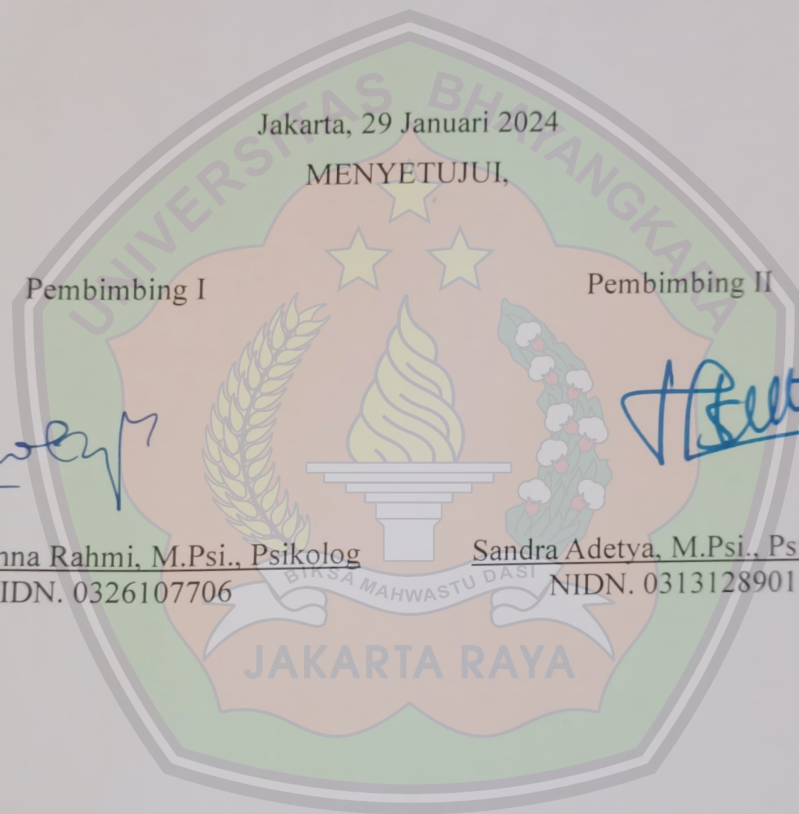
Pembimbing II



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706



Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313128901



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Fear of Missing Out* Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Pengguna *Smartphone* di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Dedi Ramadan Marpaung
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515231
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024


Jakarta, 2 Februari 2024

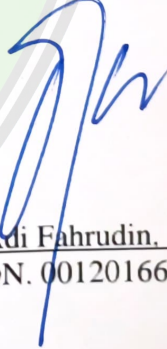
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313128901
Penguji I : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706
Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Fear of Missing Out* Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Pengguna *Smartphone* di Kota Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Dedi Ramadan Marpaung

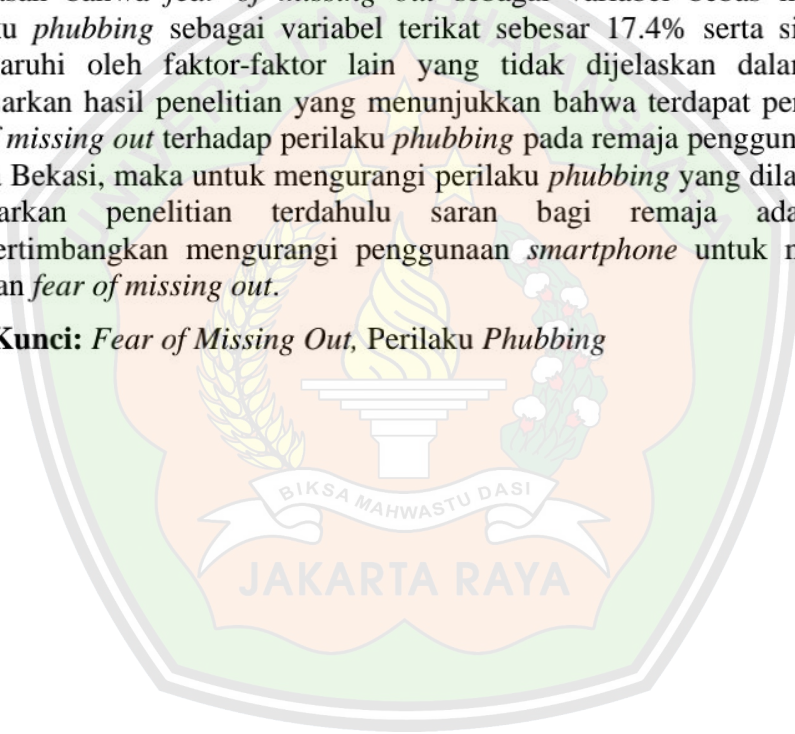
NPM: 202010515231

ABSTRAK

Dedi Ramadan Marpaung, 202010515231. Pengaruh *Fear of Missing Out* Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Pengguna *Smartphone* di Kota Bekasi.

Penelitian ini menjelaskan tentang pengaruh *fear of missing out* terhadap perilaku *phubbing* pada remaja yang merupakan pengguna *smartphone* di kota Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *fear of missing out* terhadap perilaku *phubbing* dengan menggunakan 123 responden yang berasal dari kota Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linear dengan tujuan untuk melihat pengaruh dari kedua variabel yang diteliti, yang dalam proses analisis data menggunakan bantuan *software* IBM SPSS 26. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan *R square* sebesar 0.174 atau dapat diartikan sebagai 17.4%. Nilai tersebut memberikan penjelasan bahwa *fear of missing out* sebagai variabel bebas mempengaruhi perilaku *phubbing* sebagai variabel terikat sebesar 17.4% serta sisanya 82.6% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara *fear of missing out* terhadap perilaku *phubbing* pada remaja pengguna *smartphone* di kota Bekasi, maka untuk mengurangi perilaku *phubbing* yang dilakukan remaja, berdasarkan penelitian terdahulu saran bagi remaja adalah dengan mempertimbangkan mengurangi penggunaan *smartphone* untuk meminimalisir perasaan *fear of missing out*.

Kata Kunci: *Fear of Missing Out*, Perilaku *Phubbing*

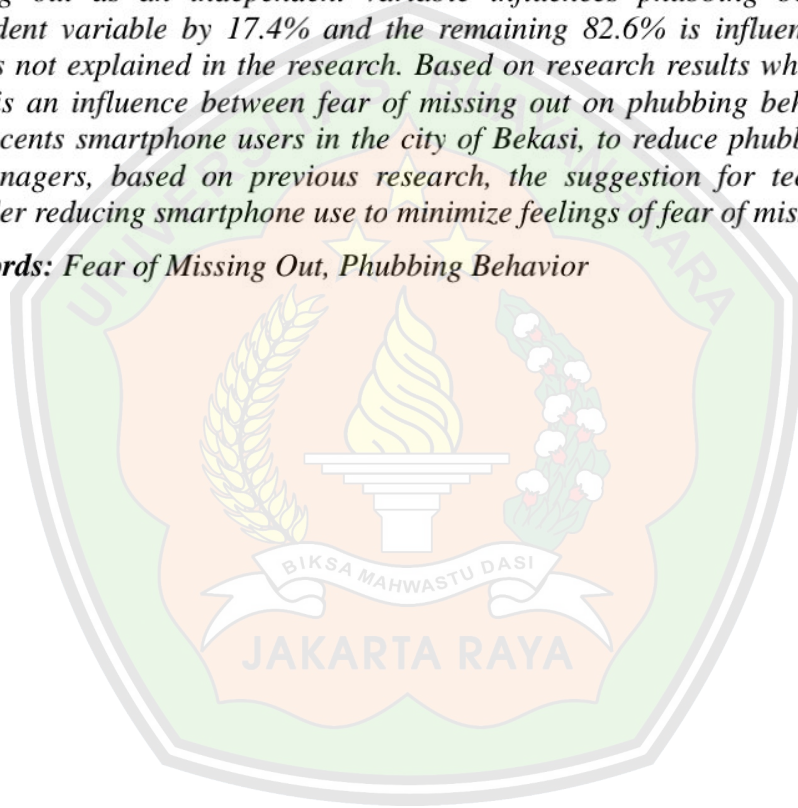


ABSTRACT

Dedi Ramadan Marpaung. 202010515231. *The Effect of Fear of Missing Out on Phubbing Behavior Among Adolescents Smartphone Users in Bekasi City.*

This research explains the effect of fear of missing out on phubbing behavior among adolescents who are smartphone users in the city of Bekasi. This study aims to determine whether there is an influence between fear of missing out on phubbing behavior using 123 respondents from the city of Bekasi. The method used in this research is linear regression analysis with the aim of seeing the effect of the two variables studied, which in the data analysis process uses the help of IBM SPSS 26 software. The results in this research show an R square of 0.174 or can be interpreted as 17.4%. This value provides an explanation that fear of missing out as an independent variable influences phubbing behavior as a dependent variable by 17.4% and the remaining 82.6% is influenced by other factors not explained in the research. Based on research results which show that there is an influence between fear of missing out on phubbing behavior among adolescents smartphone users in the city of Bekasi, to reduce phubbing behavior by teenagers, based on previous research, the suggestion for teenagers is to consider reducing smartphone use to minimize feelings of fear of missing out.

Keywords: *Fear of Missing Out, Phubbing Behavior*



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa oleh karena dengan Rahmat-Nya peneliti mampu untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat tanpa kendala yang berarti.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dialami dan dihadapi oleh peneliti, oleh karena itu peneliti dengan sepenuhnya menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari segala dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Kedua orang tua saya yaitu mama Lesmeria dan ayah Hengki yang telah membesarkan dan mendidikku hingga menjadi sarjana.
2. Kakak-kakak saya Nelly, Nurhanifah, Erika yang telah memberikan do'a dan bantuan materil maupun moril dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi.
3. Terimakasih kepada Aci, Vara, Rafli, Rinaldi, dan Agil yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.

Peneliti sadar akan adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 22 Januari 2024

Dedi Ramadan Marpaung

NPM: 202010515231

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Uraian Variabel	13
2.1.1 Phubbing	13
2.1.1.1 Definisi <i>Phubbing</i>	13
2.1.1.2 Aspek <i>Phubbing</i>	14
2.1.1.3 Faktor-faktor <i>Phubbing</i>	15
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	17
2.1.2 Fear of Missing Out	18
2.1.2.1 Definisi Fear of Missing Out	18
2.1.2.2 Aspek Fear of Missing Out	19
2.1.2.3 Faktor-Faktor Yang Dipengaruhi Oleh <i>Fear of Missing Out</i>	20
2.1.2.4 Alat Ukur Fear of Missing Out	21
2.2 Hubungan Antar Variabel	22
2.3 Hipotesis Penelitian	23
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25

3.1 Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.3 Definisi Operasional.....	26
3.3.1 Definisi Operasional <i>Phubbing</i>	26
3.3.2 Definisi Operasional <i>Fear of Missing Out</i>	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.4.1 Populasi	26
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	27
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	28
3.5.2 Skala <i>Phubbing</i>	29
3.5.3 Skala <i>Fear of missing out</i>	29
3.5.4 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	30
3.5.4.1 Validitas	30
3.5.4.2 Reliabilitas	31
3.6 Analisis Data.....	32
3.6.1 Uji Asumsi.....	32
3.6.1.1 Uji Normalitas	32
3.6.1.2 Uji Linearitas	33
3.6.1.3 Uji Heteroskedastisitas	33
3.6.2 Uji Korelasi.....	33
3.6.3 Uji Regresi.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Profil Responden Penelitian	36
4.2 Pelaksanaan Penelitian	37
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	37
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	38
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	39
4.3 Hasil Penelitian.....	41
4.3.1 Profil Demografis	42
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	43
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	45
4.3.3.1 Kategorisasi Variabel <i>Phubbing</i>	45

4.3.3.2 Kategorisasi Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	47
4.3.4 Uji Hipotesis	49
4.3.4.1 Uji Korelasi.....	49
4.3.5 Uji Regresi Linear	50
4.3.5.1 Uji F Simultan	51
4.3.5.2 Koefisien Determinasi (R^2)	52
4.3.5.3 Uji t Parsial	53
4.4 Diskusi dan Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	57
5.2.1 Saran Praktis.....	57
5.2.2 Saran Teoritis.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Perhitungan Skor Menggunakan Skala Likert	28
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	29
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of missing out</i>	30
Tabel 3. 4 Indeks Diskriminan Aitem	31
Tabel 3. 5 Klasifikasi Reliabilitas	32
Tabel 3. 6 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	34
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	36
Tabel 4. 2 Validitas Skala <i>Phubbing</i> dan <i>Fear of Missing Out</i>	39
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas <i>Phubbing</i>	39
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas <i>Fear of Missing Out</i>	40
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas.....	41
Tabel 4. 6 Reliabilitas.....	41
Tabel 4. 7 Demografis Variabel.....	42
Tabel 4. 8 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 9 Uji Asumsi Penelitian.....	44
Tabel 4. 10 Deskripsi Statistik Variabel <i>Phubbing</i>	46
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor <i>Phubbing</i>	47
Tabel 4. 12 Deskripsi Statistik Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	48
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor <i>Fear of Missing Out</i>	49
Tabel 4. 14 Uji Korelasi <i>Phubbing</i> dengan <i>Fear of Missing Out</i>	50
Tabel 4. 15 Analisis Regresi Variabel Koefisien	51
Tabel 4. 16 Analisis Uji Hipotesis Simultan	52
Tabel 4. 17 Uji Koefisien Determinasi.....	52
Tabel 4. 18 Uji t Parsial.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	24
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	64
Lampiran 2	68
Lampiran 3	70
Lampiran 4	75
Lampiran 5	98

