

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas mengenai kesimpulan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dan saran untuk penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan data dan analisis yang dilakukan pada uraian sebelumnya mengenai pengaruh kesejahteraan psikologis terhadap kepuasan kerja pada karyawan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima bahwa terdapat pengaruh antara kesejahteraan psikologis terhadap kepuasan kerja pada karyawan. Penelitian ini menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis memiliki pengaruh positif terhadap kepuasan kerja, sehingga organisasi dapat mengembangkan aspek kesejahteraan psikologis pada karyawan seperti memiliki hubungan yang positif dalam lingkungan kerja dan memiliki target serta tujuan yang dicapai sehingga berdampak pada peningkatan kepuasan kerja karyawan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan keterbatasan yang terdapat pada penelitian ini, maka saran dari peneliti antara lain:

- a. Proses penyebaran data dianjurkan untuk menggunakan metode yang berbeda, agar tidak menjadi bias.
- b. Agar dapat memperluas wilayah atau daerah yang akan diteliti pada karyawan perusahaan lain dengan menggunakan variabel lain untuk melakukan penelitian terkait faktor-faktor lain yang memengaruhi kepuasan kerja seperti rasa aman, gaji, maupun kepemimpinan.
- c. Sebaiknya dalam proses pengambilan data dibedakan agar dapat terlihat perbedaan antara kedua perusahaan.

5.2.2 Saran Praktis

- a. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan perusahaan untuk mengembangkan aspek kesejahteraan psikologis karyawan yang baik agar terciptanya perasaan positif dalam diri individu dengan berbagai cara antara lain membuat iklim kerja yang menyenangkan dan kondusif serta kegiatan-kegiatan yang berdampak pada peningkatan kesejahteraan psikologis antara menyelenggarakan *event* tahunan dan mengadakan *family gathering*
- b. Selain itu, tugas perusahaan adalah memperhatikan tingkat kepuasan kerja pada karyawan, menciptakan rasa aman dalam bekerja sehingga karyawan akan nyaman dan dapat bekerja dengan baik.

