

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kelekatan orang tua dengan kecerdasan emosional pada remaja akhir di Kota Bekasi dengan rincian:

1. Terdapat hubungan yang sedang antara kelekatan orang tua dengan kecerdasan emosional pada remaja akhir di Kota Bekasi.
2. Terdapat hubungan dengan arah positif antara kelekatan orang tua dengan kecerdasan emosional pada remaja akhir di Kota Bekasi yang menandakan bahwa semakin tinggi kelekatan antara orang tua maka semakin tinggi pula kecerdasan emosional pada remaja akhir di Kota Bekasi. Sebaliknya, semakin rendah kelekatan orang tua maka semakin rendah kecerdasan pada remaja akhir di Kota Bekasi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

5.2.1.1 Untuk Orang Tua

Untuk meningkatkan kecerdasan emosional pada remaja akhir, orang tua perlu untuk mempertimbangkan seluruh aspek kelekatan berupa kepercayaan, komunikasi dan keterasingan pada remaja yaitu dapat melakukan *quality time* bersama seperti membagi waktu untuk dapat bermain bersama anak (bermain *play station* dan monopoli), memperhatikan setiap anak menceritakan kesenangan maupun kesulitannya, memberikan dukungan di setiap kegiatan yang anak lakukan, memberikan penghargaan kepada anak di setiap keberhasilan yang didapatkannya seperti pujian dan pelukan. Penelitian ini dapat menjadi saran serta pertimbangan yang dapat dilakukan oleh orang tua agar tingginya kecerdasan emosional pada remaja khususnya di Kota Bekasi.

5.2.1.2 Untuk Remaja

Untuk meningkatkan kecerdasan emosional remaja perlu untuk menceritakan perasaan yang sedang dialaminya kepada orang tua maupun seseorang yang dekat dengan dirinya, menyampaikan keinginan dirinya secara baik agar individu lain dapat mengerti, mengikuti kegiatan positif di lingkungan sekitar seperti mengikuti organisasi, dan aktif berperan di lingkungan sekitar.

5.2.2 Saran Teoritis

Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam mengkaji setiap fakta-fakta yang ada karena keterbatasan data yang diperoleh dalam penelitian ini. Bagi peneliti selanjutnya, direkomendasikan untuk menambahkan atau melakukan pengujian antara variabel bebas dan variabel terikat dengan variabel mediasi. Serta dapat melakukan penelitian dengan subjek berbeda dan lebih merujuk terhadap tempat yang digunakan dalam penelitian.

