

**HUBUNGAN ANTARA *RESILIENSI* DENGAN  
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA NARAPIDANA  
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
Dian Ayu Nurmalasari  
201910515029**



**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PRODI ILMU PSIKOLOGI  
KAMPUS II BEKASI**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

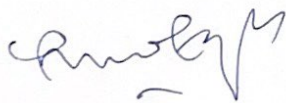
Judul Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi Dengan  
Kecenderungan Depresi Pada Narapidana Di  
Lembaga Pemasyarakatan  
Nama Mahasiswa : Dian Ayu Nurmalasari  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515029  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 20 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0326107706



Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313058003

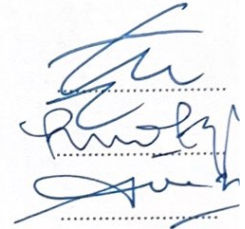
## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi Dengan  
Kecenderungan Depresi Pada Narapidana Di  
Lembaga Pemasyarakatan  
Nama Mahasiswa : Dian Ayu Nurmalasari  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515029  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 20 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0324087902  
Penguji I : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0326107706  
Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313058003



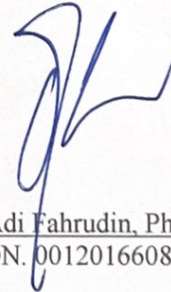
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.  
NIDN. 0012016608

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Resiliensi* dengan Kecenderungan Depresi Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan X ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Dian Ayu Nurmalasari

NPM: 201910512029

## ABSTRAK

**Dian Ayu Nurmalasari. 201910512029.** Hubungan Antara *Resiliensi* Dengan Kecenderungan Depresi Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan.

Warga Binaan Pemasyarakatan agar menyadari kesalahan, memperbaiki diri, dan tidak mengulangi tindak pidana sehingga dapat diterima kembali oleh lingkungan masyarakat dan aktif berperan dalam pembangunan. Hal ini Selama berada dipenjara, narapidana terisolasi dari dunia luar, jauh dari orang-orang terdekat, kehilangan privasi serta kebebasan pada dirinya, sehingga harus mentaati peraturan di LAPAS yang dapat mengakibatkan tekanan psikologis. Penelitian ini bermaksud untuk menganalisis Hubungan Antara *Resiliensi* Dengan Kecenderungan Depresi Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan. Populasi dalam penelitian ini adalah narapidana di lembaga pemasyarakatan yaitu sekitar 1914 orang lalu mengambil sebanyak 200 responden yang berada di dalam LAPAS sengaja dilibatkan dalam penelitian ini. Responden dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*, responden dipilih berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan menjadi responden. Penelitian ini menggunakan instrument skala *resiliensi* yang di adaptasi dari Reivich & Shatte dan instrument skala kecenderungan kecenderungan depresi yang di adaptasi oleh Schmitt. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik correlational *Pearson's*. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan negatif antara *resiliensi* dan kecenderungan kecenderungan depresi. Dalam menghadapi perlu adanya respon secara positif dengan kondisi yang tidak menyenangkan sehingga dapat memperkuat diri dalam beradaptasi terhadap perubahan

**Kata kunci:** *Resiliensi, Kecenderungan Depresi, Narapidana.*

## **ABSTRACT**

**Dian Ayu Nurmalasari. 201910512029.** *The Relationship Between Resilience And The Tendency Of Depression In Prisoners In Correctional Institutions*

*Correctional Families to be aware of mistakes, improve themselves, and not repeat criminal acts so that they can be accepted again by the community and actively play a role in development. During their time in prison, convicts are isolated from the outside world, far from those closest to them, they lose their privacy and freedom, so they have to obey prison regulations which can lead to psychological pressure. This study intends to analyze the relationship between resilience and the tendency of depression in prisoners in correctional institutions.*

*The population in this study were convicts in correctional institutions, namely around 1914 people and then taking as many as 200 respondents who were in prison were deliberately involved in this study. Respondents were selected using a convenience sampling technique, respondents were selected based on predetermined characteristics and willingness to become respondents. This study used a resilience scale instrument adapted from Reichich & Shatte and a depressive tendency scale instrument adapted by Schmitt. Research data were analyzed using Pearson's correlational technique. The results show that there is a negative relationship between resilience and depression tendencies. In dealing with the need for a positive response to unpleasant conditions so that they can strengthen themselves in adapting to change.*

**Keywords:** *Resilience, Tendency to Depression, Convicts.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan Antara *Resiliensi* Dengan Kecenderungan Depresi Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

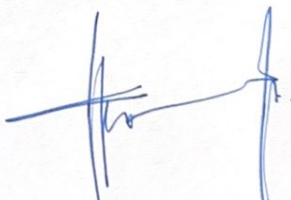
Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Ibu Nurwahyuni Nasir, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Dosen Pembimbing II skripsi yang telah memberikan saran dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua Orang tua saya Ibu Siti Paryani dan Alm. Bpk Bambang Edi Sunarto yang telah memberikan support untuk menerjang ilmu dan pendidikan ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. My sisters, Dara Indah Puspita, Nabila Nur Syafitri, Vanessa, Elisa, Terimakasih untuk dukungan, semangat dan sikap royalnya kepada saya  
hiburan dikala saya merasa kalut dalam pengerjaan skripsi serta teman-teman seperjuangan skripsi dan tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu namun tidak mengurangi rasa terima kasih saya karena telah membantu, memberikan dukungan dan semangatnya selama perkuliahan berlangsung dan proses penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada Bapak Tommy Ardy Nugroho yang membantu proses penyelesaian skripsi

- saya berupa saran serta sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
8. Kepada Bapak Kiki Oditya yang selalu memberikan saran untuk sripsi saya semua yang senantiasa sampai saat ini mendukung saya.
  9. Kepada Bapak Lutfi Ari Bimoko yang senantiasa memberikan dukungan untuk memberi waktu luang selama proses penyelesaian skripsi saya selama saya melakukan pekerjaan dikantor.
  10. Kepada Staff KPLP terutama abang saya Arya, Reky, Firman, Ichsan, Reza, Satya, Topan yang senantiasa membantu backup saya ketika sedang menyusun skripsi saya ucapkan terima kasih banyak.
  11. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu mengisi kuesioner penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
  12. Kepada kamu yang akan menjadi masa depanku, aku harap kamu akan bangga dan bahagia ketika bersamaku. Karna aku akan mengimplementasikan definisi kebahagiaan dari psikologi. Bagaimana aku akan menjadi seorang ibu dengan latar belakang psikolog dan bagaimana aku akan menjadi seorang istri dengan latar psikologi. Aku akan selalu menjamin kebahagiaan untukmu.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 28 Juli 2023



Dian Ayu Nurmalasari  
201910512029

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 Uraian Variabel .....	12
2.1.1 Kecenderungan Depresi .....	12
2.1.1.1 Definisi Kecenderungan Depresi .....	12
2.1.1.2 Aspek Depresi .....	13
2.1.1.3 Faktor-Faktor Terjadinya Depresi .....	14
2.1.1.4 Skala Depresi .....	14
2.1.2 <i>Resiliensi</i> .....	15
2.1.2.1 Definisi <i>Resiliensi</i> .....	15
2.1.2.2 Aspek-Aspek <i>Resiliensi</i> .....	15
2.1.2.3 Faktor-Faktor Terjadinya <i>Resiliensi</i> .....	16
2.1.2.4 Skala <i>Resiliensi</i> .....	16
2.2 Hubungan Antara <i>Resiliensi</i> Dengan Depresi .....	17
2.3 Hipotesis Penelitian .....	18
2.4 Kerangka berfikir Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
3.1 Tipe penelitian .....	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
3.3 Definisi Operasional .....	20
3.4 Depresi .....	21

3.5 <i>Resiliensi</i> .....	21
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.6.1 Populasi .....	21
3.6.2 Sampel dan <i>Sampling</i> .....	22
3.6.2.1 Sampel Penelitian.....	22
3.6.2.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	22
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.7.1 Instrumen Penelitian .....	23
3.7.2 Skala Depresi .....	24
3.7.3 Skala <i>Resiliensi</i> .....	25
3.8 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	25
3.8.1 Validitas.....	25
3.8.2 Reliabilitas .....	26
3.9 Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	28
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	28
4.2.3 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	30
4.3.1 Validitas.....	30
4.3.2 Reliabilitas .....	32
4.4 Hasil Penelitian .....	32
4.4.1 Profil Demografis .....	32
4.4.2 Uji Asumsi .....	33
4.4.3 Kategorisasi Penelitian .....	35
4.4.3.1 Kategorisasi Depresi .....	35
4.4.3.2 Kategorisasi <i>Resiliensi</i> .....	36
4.5 Uji Hipotesis.....	38
4.6 Diskusi dan Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
5.2.1 Saran Teoritis.....	41
5.2.2 Saran Praktis .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rentang Skala Likert .....	22
Tabel 3.2 Blue Print Skala Depresi.....	23
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Resiliensi</i> .....	24
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item .....	25
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor <i>Reliabilitas</i> .....	26
Tabel 4.1 Validitas Skala Depresi.....	29
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Resiliensi</i> .....	30
Tabel 4.3 Reliabilitas Skala Penelitian .....	31
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	31
Tabel 4. 5 Skala Demografis.....	31
Tabel 4.6 Uji Asumsi .....	32
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Depresi.....	33
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian .....	34
Tabel 4.9 Kategorisasi Statistik <i>Resiliensi</i> .....	34
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Penelitian.....	35
Tabel 4.11 Uji Korelasi.....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	17
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 - SURAT PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA.....	44
LAMPIRAN 3 - GPOWER .....	46
LAMPIRAN 4 - SKALA DEPRESI.....	47
LAMPIRAN 5 - SKALA <i>RESILIENSI</i> .....	48
LAMPIRAN 6 – SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN .....	49
LAMPIRAN 7 – TABEL CODING UJI HIPOTESIS .....	50
LAMPIRAN 8 – TABEL CODING SKALA DEPRESI.....	52
LAMPIRAN 9 – TABEL CODING SKALA <i>RESILIENSI</i> .....	57
LAMPIRAN 10 - HASIL UJI VALIDITAS DEPRESI .....	62
LAMPIRAN 11 - HASIL UJI VALIDITAS <i>RESILIENSI</i> .....	63
LAMPIRAN 12 - HASIL UJI RELIABILITAS DEPRESI .....	64
LAMPIRAN 13 – TABEL UJI RELIABILITAS SKALA <i>RESILIENSI</i> .....	65
LAMPIRAN 14 – HASIL UJI ASUMSI.....	66
LAMPIRAN 15 – TABEL UJI NORMALITAS.....	67
LAMPIRAN 16 – TABEL UJI KORELASI .....	68
LAMPIRAN 17 – TABEL KATEGORISASI BERDASARKAN USIA.....	69
LAMPIRAN 18 – TABEL KATEGORISASI BERDASARKAN VONIS.....	70