

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti, menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikansi antara *resiliensi* dan kecenderungan depresi di lembaga pemasyarakatan:

- a. Hasil uji hipotesis *Pearson's Rho* antara kecenderungan depresi dan *resiliensi* yang dijelaskan bahwa memiliki hubungan yang negatif ditandai dengan adanya skor *resiliensi* tinggi kemudian diikuti dengan skor kecenderungan depresi yang rendah begitupun sebaliknya, jika skor *resiliensi* rendah kemudian diikuti dengan skor kecenderungan depresi yang tinggi .
- b. Berdasarkan hasil uji kategorisasi dalam penelitian ini di dominasi oleh responden dengan kategori sedang yaitu pada variabel kecenderungan depresi, lalu dengan variabel *resiliensi* memiliki kategori rendah. Jika dilihat dari hasil antara *resiliensi* dengan kecenderungan depresi terdapat perbedaan skor yang tidak terlalu signifikan antara rentang hasil kategori sedang dan rentang hasil kategori rendah di lembaga pemasyarakatan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan keterbatasan yang terdapat pada penelitian ini, maka untuk penelitian selanjutnya disarankan meneliti mengenai narapidana lainnya serta menggunakan variabel lainnya.

5.2.2 Saran Praktis

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *resiliensi* dengan kecenderungan depresi. Dalam hal ini diperlukan kepada pemerintah untuk fokus pada peningkatan sumber daya pelayanan kesehatan mental bagi warga binaan di tiap unit pelaksana teknis serta mampu membangun kerja sama dengan

tenaga ahli psikolog klinis professional. Kemudian, dengan adanya *Resiliensi* pada warga binaan mengikuti kegiatan positif berupa pembinaan yang ada di lembaga pmasarakatan yang bertujuan untuk menjaga kestabilan mental warga binaan lembaga pmasarakatan.