

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP
PENGUNGKAPAN DIRI PADA REMAJA PENGGUNA
SOSIAL MEDIA**

SKRIPSI

**Oleh:
Dwi Arianto
201910515309**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri
Pada Remaja Pengguna Sosial Media
Nama Mahasiswa : Dwi Arianto
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515309
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,

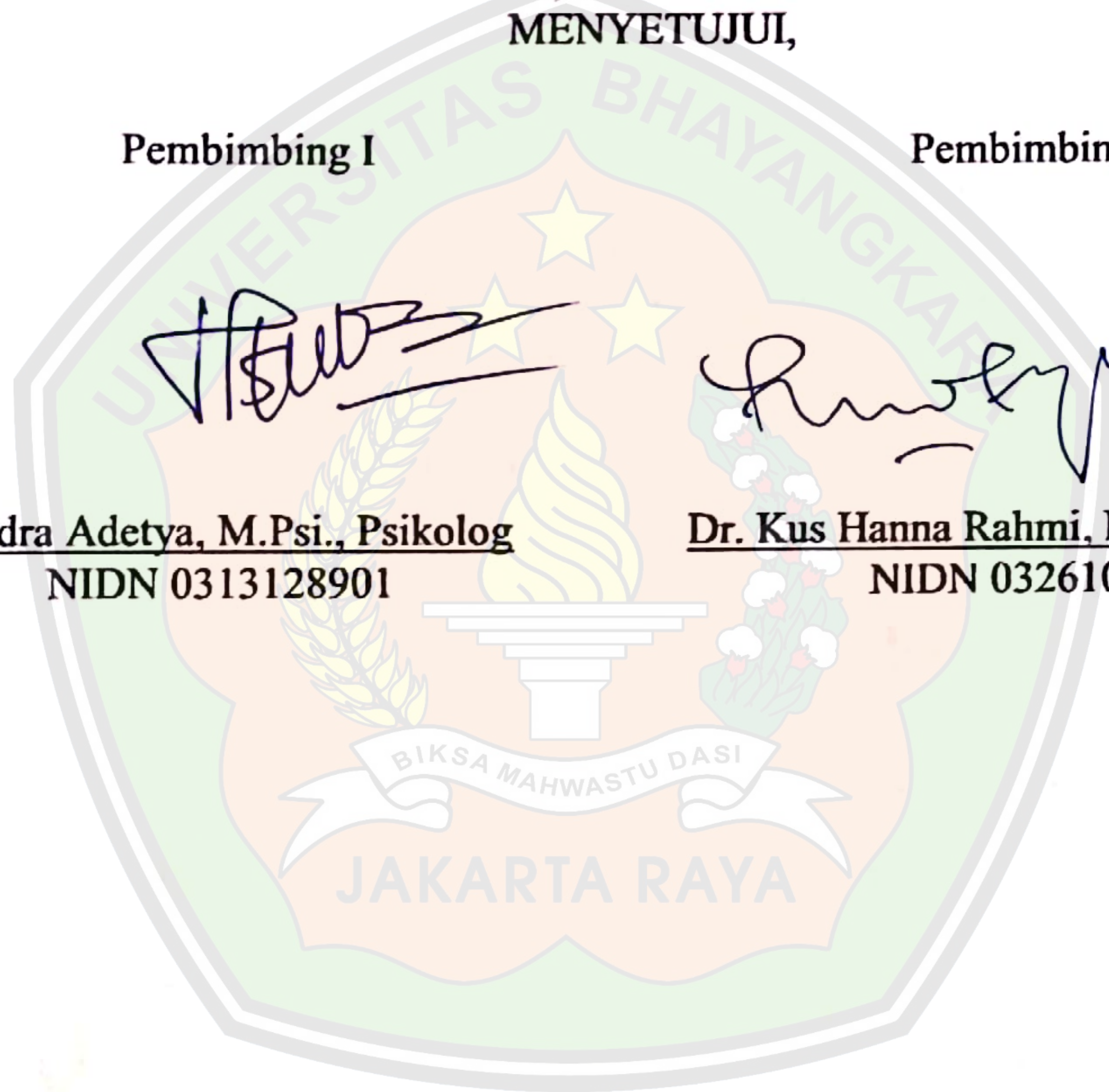
Pembimbing I

Pembimbing II



Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN 0313128901

Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN 0326107706

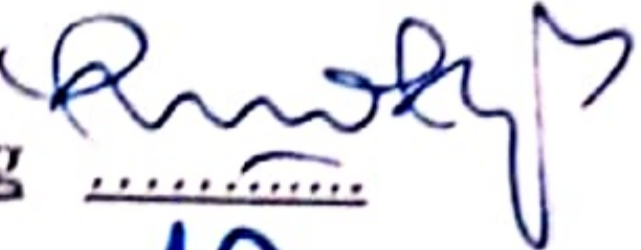




LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri
Pada Remaja Pengguna Sosial Media
Nama Mahasiswa : Dwi Arianto
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515309
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024
MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN 0326107706
Penguji I : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN 0313128901
Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN 0331038702

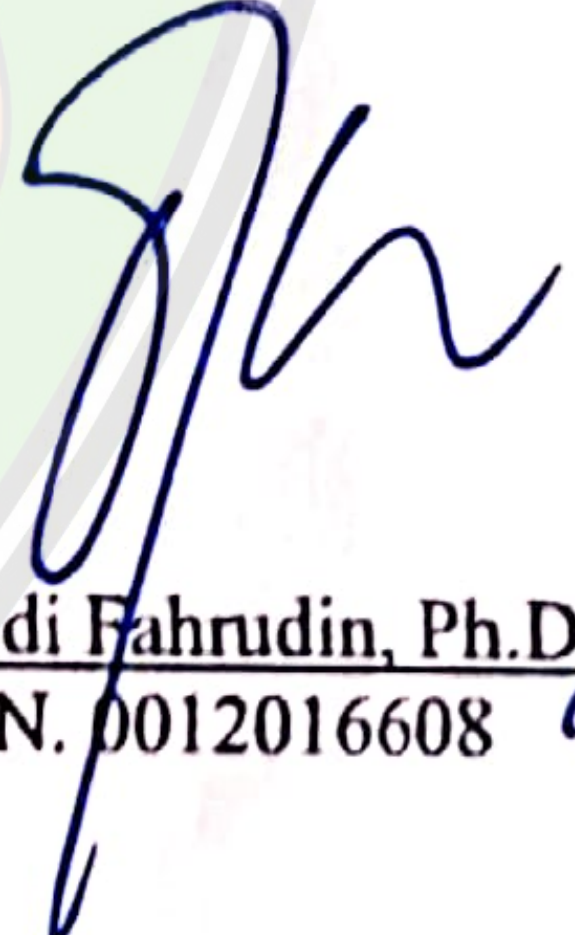




MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Pengaruh Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri Pada Remaja Pengguna Sosial Media ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 24 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Dwi Arianto
NPM 201910515309

ABSTRAK

Dwi Arianto. 201910515309. Pengaruh Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri Pada Remaja Pengguna Sosial Media

Dalam menggunakan sosial media remaja membagikan informasi yang ia miliki berharap agar mencapai atau mendapatkan respon yang positif serta mengembangkan mengenai dirinya, walaupun harus melanggar privasi dari norma Sosial. Berdasarkan penelitian sebelumnya, ditemukan bahwa ada beberapa hal yang dapat mempengaruhi pengungkapan diri di sosial media. Menyebarkan informasi pribadi yang berlebihan membuat remaja akan kehilangan privasi. Tujuan dari pelaksanaan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh antara harga diri dengan pengungkapan diri pada remaja pengguna media sosial. Penelitian yang peneliti pakai dalam gunakan dalam peneliti gunakan ialah dengan pendekatan kuantitatif. Sampel 153 siswa SMK Global Prima Islamic Shool. Berdasarkan hasil hipotesis regresi bahwa harga diri mempengaruhi pengungkapan diri secara dengan nilai $F_{9.813}$ dan nilai signifikansi sebesar $p < 0.002$ ($p < 0,05$). Pada hasil sumbangan efektif (model summary) mendapatkan nilai R Square sebesar 0,059. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini (H_a) diterima yaitu terdapat pengaruh antara harga diri terhadap pengungkapan diri pada remaja. Bagi remaja remaja yang memiliki pengungkapan diri dalam kategori yang tinggi diharapkan agar lebih berhati-hati, tidak terlalu terbuka di sosial media.

Kata kunci : Harga diri, pengungkapan diri, remaja

ABSTRACT

Dwi Arianto. 201910515309. *The Effect of Self-Esteem on Self-Disclosure in Adolescents Social Media Users*

In using social media, adolescents share information that they have hoping to achieve or get a positive response and develop about themselves, even though they must violate the privacy of social norms. Spreading excessive personal information makes teenagers lose privacy. The purpose of this study was to determine the effect between self-esteem and self-disclosure in adolescent social media users. The research that researchers use in using researchers is a quantitative approach. sample of 153 students of SMK Global Prima Islamic Shool. Researchers use the Gpower application to assist researchers in determining samples. Simple linear regression test in this study. Based on the results of the regression hypothesis that self-esteem affects self-disclosure with a value of $F_{9.813}$ and a significance value of $p_{0.002}$ ($p_{0.05}$). In the results of effective contribution (model summary) get an R Square value of 0.059. Based on the results of the study, it can be concluded that the hypothesis of this study (H_a) is accepted, namely that there is an influence between self-esteem on self-disclosure in adolescents, advice For adolescents with self-esteem in the high category, it is important to maintain the level of self-esteem so that adolescents will be more confident and do not have inferiority complex on social media. For adolescents who have self-disclosure in a high category are expected to be more careful, not too open on social media.

Keywords: *self-esteem, self-disclosure, adolescents*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Pengaruh Antara Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri Di Media Sosial” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
5. Ibu Dr Kus Hanna, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
8. Orang tua saya, Ibu saya yang bernama Suwarti, kaka saya yang bernama Adhi yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
9. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu. Terimakasih atas pertemanan selama ini.
10. Teman-teman WkwkLand. Faris, Alif, Dimas yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.
11. Teman-teman AIUEO. Salsa, Ica, Dhaning, Nana, Risa, Lita, Alifah, Denis, Luthfiah, Sari, Sabyan yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.
12. Teman-teman Bala-bala & Gabut Pride. Winda, Erma Anjar, Vina, Hana & Amelyang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 12 Januari 2024



Dwi Arianto

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Uraian Variabel	13
2.1.1 Pengungkapan Diri.....	13
2.1.1.1 Pengertian Pengungkapan diri.....	13
2.1.1.2 Dimensi Pengungkapan diri	14
2.1.1.3 Faktor yang mempengaruhi Pengungkapan diri	15
2.1.1.4 Alat ukur Yang Digunakan.....	17
2.2 Harga diri	17
2.1.2.1 Pengertian Harga diri	17
2.1.2.2 Aspek-aspek dalam Harga diri	19
2.1.2.3 Alat Ukur Yang Digunakan.....	20
2.4 Hubungan Antar Variabel	20
2.6 Hipotesis Penelitian.....	22

BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.3.1 Definisi Operasional Pengungkapan diri.....	24
3.3.2 Definisi Operasional Harga diri	24
3.4 Populasi dan Sampel penelitian	24
3.4.1 Populasi	24
3.4.2 Sampel.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1 Instrumen Penelitian	26
3.5.1.1 Skala Harga Diri	27
3.5.1.2 Skala pengungkapan diri.....	28
3.6 Validitas & Reabilitas Penelitian.....	29
3.6.1 Validitas	29
3.6.2 Reliabilitas.....	30
3.7 Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	32
4.1 Profil Responden.....	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	35
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Profil Demografis	38
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	39
4.3.4 Uji Hipotesis	44
4.4 Diskusi & Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN & SARAN	52
5.1 KESIMPULAN	52
5.2 SARAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi	25
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Skala.....	27
Tabel 3.3 Blue Print Skala Harga Diri	26
Tabel 3.4 Blue Print Skala Pengungkapan Diri	27
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	28
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	29
Tabel 4. 1 Profil Responden.....	33
Tabel 4.2 Validitas Skala Pengungkapan Diri.....	36
Tabel 4.3 Validitas skala harga diri.....	37
Tabel 4.4 Skor Reliabilitas Skala Penelitian	38
Tabel 4.5 Profil Demografis	38
Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi.....	39
Tabel 4.7 Katagorisasi Data Penelitiab	41
Tabel 4.8 Katagorisasi Data Penelitian	44
Tabel 4. 9 Kategori Makna Korelasi	45
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi	45
Tabel 4. 11 Hasil Hipotesis Regresi	46
Tabel 4. 12 Analisis Hipotesis Regresi	47
Tabel 4.13 Persamaan Regresi	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1- Gpower.....	58
Lampiran 2- Butir Aitem skala pengungkapan diri	59
Lampiran 3- Butir Aitem skala Harga diri	61
Lampiran 4 - Screenshoot Google Formulir Pengambilan Data.....	63
Lampiran 5 - Screenshoot Bukti Penyebaran Skala Penelitian.....	64
Lampiran 6 - validitas dan reliabilitas skala pengungkapan diri.....	65
Lampiran 7 - Reliabilitas dan Validitas Skala Harga Diri	66
Lampiran 8 - Tabel coding skala pengungkapan diri	67
Lampiran 9 - Tabel coding coding harga diri	70
Lampiran 10 - Uji normalitas.....	73
Lampiran 11- Uji linearitas	74
Lampiran 12 - Uji Korelasi	75
Lampiran 13 - Uji Regresi	76
Lampiran 14 - Kategorisasi Harga diri.....	77
Lampiran 15 - kategorisasi Pengungkapan diri	78
Lampiran 16 - Surat Keterangan Penelitian	79

