

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1 KESIMPULAN

- a. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini (H_a) diterima yaitu terdapat pengaruh antara harga diri terhadap pengungkapan diri pada remaja. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi pengungkapan diri pada remaja. Dan, semakin rendah harga diri maka semakin rendah juga pengungkapan diri pada remaja.
- b. Berdasarkan hasil uji kategorisasi data pengungkapan diri pada remaja berada pada kategori tinggi, artinya individu akan lebih percaya diri, mudah beradaptasi dan terbuka di sosial media.
- c. Berdasarkan hasil uji kategorisasi data Harga Diri pada remaja berada pada kategori tinggi, artinya individu yang memiliki harga diri yang tinggi dapat menghargai dirinya sendiri tanpa bergantung pada pendapat orang lain tentang sifat atau kepribadiannya, baik negatif maupun positif di media sosial.

5.2 SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang diharapkan bermanfaat serta berguna bagi para remaja pengguna sosial media khususnya siswa SMK Global Prima Islamic School di Bekasi dalam pengaruhnya dengan harga diri terhadap pengungkapan diri serta dapat juga berguna bagi peneliti selanjutnya. Berikut saran peneliti:

5.2.1 Bagi remaja

1. Pada siswa dengan harga diri dalam kategori tinggi penting untuk mempertahankan tingkat harga diri dengan begitu remaja

akan lebih percaya diri dan tidak memiliki rasa rendah diri di sosial media.

2. Bagi remaja yang memiliki pengungkapan diri dalam kategori yang tinggi diharapkan agar lebih berhati-hati, tidak terlalu terbuka di sosial media dengan terlalu terbukanya di sosial media maka akan memberikan dampak bagi remaja itu sendiri seperti hilangnya batas privasi, *phising* dan akan memancing kejahatan lainnya di sosial media.

5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

1. Diharapkan untuk mencari variabel lain yang berhubungan dengan pengungkapan diri seperti, kontrol diri, Kesadaran diri, dan Jenis kelamin.
2. Agar peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih luas dalam jumlah populasi dan sampel agar mendapatkan hasil yang lebih optimal. Jumlah populasi yang digunakan dalam penelitian ini hanya satu angkatan.
3. Terbatasnya waktu dalam pengambilan data dilapangan karena sekolah sedang melaksanakan akreditasi sekolah, sehingga peneliti selanjutnya agar memperhatikan dengan matang ketika mengambil data.
4. Memperhatikan dalam pembuatan aitem agar pernyataan tidak bias, sehingga subjek dapat memahami dengan mudah dan tidak kebingungan ketika mengisi kuesioner

5.2.3 Bagi sekolah

Berdasarkan uji kategorisasi pengungkapan diri pada siswa berada pada kategori tinggi maka pihak sekolah perlu mengadakan kegiatan yang lebih produktif dan positif, Sehingga siswa dapat mengurangi penggunaan sosial medianya.