

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai hubungan antara konsep diri dan efikasi diri pada mahasiswa Universitas X, maka dapat diberikan kesimpulan bahwa sebagai berikut :

- a. Hasil uji linier antara variabel konsep diri dan efikasi diri menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang linier.
- b. Terdapat perbedaan yang signifikan dari variabel konsep diri dan variabel efikasi diri yang ditinjau dari perbedaan usia.
- c. Penelitian ini berhasil membuktikan terdapat tidak adanya hubungan antara konsep diri dan efikasi diri pada mahasiswa Universitas X dengan arah hubungan yang negatif.
- d. Hubungan antara konsep diri dan efikasi diri pada mahasiswa Universitas X berada pada kategori yang sedang.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

- a. Universitas

memperhatikan perkembangan efikasi diri mahasiswa melalui kegiatan yang membangun keyakinan akan kemampuan pada dirinya, seperti kegiatan presentasi di depan kelas, maupun lomba yang mengutarakan ide di depan audience.

- b. Orang tua

Memberikan dukungan kepada buah hatinya mengikuti kegiatan di kampus yang dapat meningkatkan keyakinan pada dirinya. Membangun suasana yang positif di rumah, dengan saling menghargai dan saling mendukung antar anggota keluarga, menjalin hubungan yang terbuka dan positif, agar anak merasa

dihargai dan didukung dalam mengungkapkan ide dan mengerjakan tanggung jawabnya.

c. Mahasiswa

Membangun hubungan yang baik dengan teman sebaya, dosen, staf Universitas dan warga universitas lainnya. Dengan cara mendengarkan secara aktif, menghargai pendapat orang lain, dan

Bagi individu yang memiliki konsep diri positif dan efikasi diri yang tinggi diharapkan untuk mempertahankannya, sedangkan untuk individu yang memiliki konsep diri yang negatif dan efikasi diri yang rendah diharapkan untuk dapat meningkatkan menjadi lebih baik.

5.2.2 Saran Teoritis

a. Kecilnya ruang lingkup pada penelitian dan sedikitnya variabel yang digunakan dalam peneliti itu menjadi salah satu faktor keterbatasan penelitian sehingga diharapkan pada penelitian selanjutnya ingin mengangkat topik yang sama agar untuk memperluas populasi dan juga menambahkan atau menggunakan variabel lain untuk mendapatkan hasil yang maksimal pada penelitian selanjutnya.

b. Dalam penelitian ini kurang memperbanyak karakteristik responden secara detail sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya untuk mencantumkan karakteristik responden secara detail.