

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KESEPIAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
YANG BELUM MENIKAH**

SKRIPSI

**Oleh:
Erika Putri
202010515201**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian
Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Belum
Menikah

Nama Mahasiswa : Erika Putri

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515201

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Keseharian Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Belum Menikah

Nama Mahasiswa : Erika Putri

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515201

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706

Penguji I : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313128901

Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702

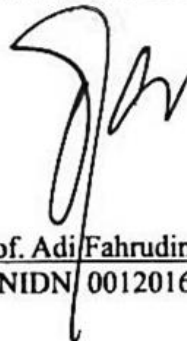
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.
NIDN/0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesepian pada Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah", ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Erika Putri

ABSTRAK

Erika Putri. 202010515201. Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesepian pada Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah.

Perempuan dewasa awal yang belum menikah mengalami kesenjangan dalam memenuhi tugas perkembangannya dalam menjalin hubungan intim dengan pasangan, hal ini menimbulkan perasaan terisolasi yang memunculkan perasaan kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kesepian pada perempuan dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif korelasional. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner melalui *google form* dengan jumlah sampel sebanyak 106 partisipan, yang diperoleh menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan model *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu skala kesepian yang disusun berdasarkan aspek kesepian menurut Russell (1996), dan skala harga diri yang disusun berdasarkan aspek harga diri menurut Rosenberg (1965). Teknik analisis data untuk menguji hipotesis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan kesepian pada perempuan dewasa awal yang belum menikah di Desa Sumberjaya, artinya semakin tinggi harga diri maka semakin rendah kesepian, begitu pula sebaliknya, semakin rendah harga diri maka semakin tinggi kesepian. Diharapkan bagi penelitian selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian, melakukan survei awal mengenai kondisi kedua variabel penelitian pada subjek di lokasi penelitian, dan dapat lebih detail dalam menentukan karakteristik subjek agar hasil pengumpulan data lebih sesuai dengan topik penelitian dan memperoleh hasil yang lebih baik.

Kata kunci: Harga Diri, Kesepian.

ABSTRACT

Erika Putri. 202010515201. The Relationship Between Self-esteem and Loneliness in Unmarried Early Adult Women.

Unmarried early adult women experience gaps in fulfilling their developmental tasks in establishing intimate relationships with partners, this leads to feelings of isolation that give rise to feelings of loneliness. This study aims to determine the relationship between self-esteem and loneliness in early adult women. The research method used is correlational quantitative method. Data collection was carried out through filling out questionnaires via google form with a sample size of 106 participants, which were obtained using nonprobability sampling techniques with convenience sampling models. The measuring instrument used is a loneliness scale prepared based on aspects of loneliness according to Russell (1996), and a self-esteem scale prepared based on aspects of self-esteem according to Rosenberg (1965). Data analysis techniques to test the hypothesis using the Pearson Product Moment correlation test. The results showed that there is a negative relationship between self-esteem and loneliness in unmarried early adult women in Sumberjaya Village, meaning that the higher the self-esteem, the lower the loneliness, and vice versa, the lower the self-esteem, the higher the loneliness. It is hoped that future research can expand the scope of research, conduct an initial survey of the conditions of the two research variables on the subject at the research location, and can be more detailed in determining the characteristics of the subject so that the results of data collection are more appropriate.

Keywords: Self-esteem, Loneliness.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas Rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesepian pada Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog., dan Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan memberikan bantuan, dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., M.A., selaku Dosen Pembimbing Akademik, seluruh Dosen, dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta ilmu yang bermanfaat.
4. Orang-orang yang saya sayangi, Bapak Riziq, Ibu Eli, Aqil, Arsyila, sahabat saya, nia, disti, japura, salwa, mina, jaki dan teruntuk diri saya sendiri yang selalu memberikan dukungan dalam setiap proses kehidupan saya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Jakarta, 02 Februari 2024

Erika Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Uraian Variabel.....	14
2.1.1 Kesepian	14
2.1.2 Harga Diri	18
2.2 Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian	21

2.3 Hipotesis Penelitian.....	24
2.4 Model atau Kerangka Berpikir Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.3 Definisi Operasional.....	26
3.3.1 Definisi Operasional Kespian	26
3.3.2 Definisi Operasional Harga Diri.....	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.4.1 Populasi	26
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	28
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Profil Responden Penelitian.....	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian	34
4.2.1. Persiapan Penelitian	34
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	36
4.2.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	36
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Profil Demografis	38
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	39

4.3.3 Kategorisasi Penelitian	40
4.3.4 Uji Hipotesis	46
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Saran Teoritis.....	50
5.2.2 Saran Praktis.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala <i>Likert</i> Alternatif Jawaban	28
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kesepian	29
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri	30
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	31
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	31
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	33
Tabel 4.2 Validitas Skala Kesepian.....	37
Tabel 4.3 Validitas Skala Harga Diri	37
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	38
Tabel 4.5 Profil Demografis Hasil Hitung Skala Penelitian.....	39
Tabel 4.6 Profil Demografis Hasil Hitung Karakteristik.....	39
Tabel 4.7 Uji Asumsi Penelitian	40
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Variabel Kesepian.....	41
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel Kesepian	42
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel Harga Diri.....	44
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel Harga Diri	45
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian..... 24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Aitem Skala Penelitian.....	58
Lampiran 2 - Screenshoot Google Form Uji Coba Skala.....	62
Lampiran 3 - Screenshoot Google Form Pengambilan Data.....	63
Lampiran 4 - Bukti Penyebaran Skala Penelitian.....	64
Lampiran 5 - Tabel Coding Skala Kesepian.....	65
Lampiran 6 - Tabel Coding Skala Harga Diri.....	68
Lampiran 7 - Tabel Coding Uji Hipotesis.....	71
Lampiran 8 - Output SPSS Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian..	74
Lampiran 9 - Output SPSS Profil Demografis.....	77
Lampiran 10 - Output SPSS Uji Asumsi.....	79
Lampiran 11 - Output SPSS Kategorisasi dan Uji Hipotesis.....	80
Lampiran 12 - Surat Ijin Penelitian.....	81
Lampiran 13 - Kartu Bimbingan.....	83