

DAFTAR PUSTAKA

- Aviva, S. P. A., & Jannah, M. (2023). Exploration of Loneliness in Early Adulthood. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 203–212.
- Azizah, A. N., & Rahayu, S. A. (2016). Hubungan Self-Esteem dengan Tingkat Kecenderungan Kesepian Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 07(02), 40–58.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Barjaková, M., Garnero, A., & D’Hombres, B. (2023). Risk factors for loneliness: A literature review. *Social Science and Medicine*, 334. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.116163>
- Brehm, S. S., Miller, R. S., Perlman, D., & Campbell, S. M. (2002). *Intimate Relationships* (3rd ed.). McGraw- Hill.
- Christina, M., & Helsa. (2022). Hubungan Antara Mattering to Peers dengan Kesepian pada Dewasa Awal. *Psibemetika*, 15(1), 34–46. <https://doi.org/10.30813/psibernetika>.
- CNBC Indonesia. (2023). *Jumlah Gen Z Jomblo Melonjak, Bonus Demografi RI Terancam!* CNBC Indonesia. <https://www.cnbcindonesia.com/research/20230620191054-128-447758/jumlah-gen-z-jomblo-melonjak-bonus-demografi-ri-terancam>
- Dewi, W. C., & Nursanti, E. (2022). Body Image Dengan Harga Diri Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Skincare (Perawatan Wajah). *IDEA: Jurnal Psikologi*, 6(2), 66–74. <https://doi.org/10.32492/idea.v6i2.6202>
- Forbes. (2023). *What Is Loneliness? Causes, Effects And Prevention*. <https://www.forbes.com/health/mind/what-is-loneliness/>
- Gazadinda, R., & Pasaribu, M. M. C. (2021). Pengaruh Kesepian Dan Status Hubungan Romantis Terhadap Kualitas Hidup Pada Perempuan Lajang Dewasa Muda Di Indonesia. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 10(2), 114–124. <http://doi.org/10.21009/JPPP.102>.

- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Hasbiah, U., Abdillah, R., & Nugraha, A. C. W. (2023). Harga Diri dan Kesepian pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Journal on Education*, 05(04), 15471–15479.
- Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness matters: A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of Behavioral Medicine*, 40(2), 218–227. <https://doi.org/10.1007/s12160-010-9210-8>
- Indira, L., & Rima, N. (2022). Gambaran Loneliness pada Wanita Lajang yang Berkarir. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 60–71.
- Into The Light Indonesia. (2021). *Laporan Perilaku Penggunaan Layanan Kesehatan Mental di Indonesia 2021 – Hasil Awal*. Into The Light Indonesia. <https://www.intothelightid.org/tentang-bunuh-diri/laporan-perilaku-penggunaan-layanan-kesehatan-mental-di-indonesia-2021-hasil-awal/>
- Kenny, Katili, M., Leslie, M., & Wijaya, P. (2023). Hubungan Kesepian dan Nomophobia pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Prima Indonesia Medan. *Journal on Education*, 5(3), 7795–7807.
- Mruk, C. J. (2006). Self-esteem Research, Theory, and Practice (Toward a Positive Psychology of Self-Esteem). In *Choice Reviews Online* (Third Edit). Springer Publishing Company, Inc. <https://doi.org/10.5860/choice.32-5938>
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, M. W., & Zede, V. A. (2021). Stastitika Seri Dasar Dengan SPSS. In *Media Sains Indonesia*. <https://repository.bsi.ac.id/index.php/unduh/item/297173/Buku-Digital---Statistika-Seri-Dasar-Dengan-SPPS.pdf>

- Nisa, A. F., Hidayat, F., & Bisri, M. (2021). Kesepian perempuan lajang pada dewasa awal. *Flourishing Journal*, 1(1), 24–32. <https://doi.org/10.17977/um070v1i12021p24-32>
- Nisa, I. F., & Satwika, Y. W. (2023). Gambaran Loneliness pada Wanita Dewasa Awal yang Bekerja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 455–474.
- Octaviany, C. (2019). Dinamika Kesepian pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1), 1722–1741.
- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Asyik Mudah & Bermanfaat* (Cetakan 2). Pustaka Pelajar.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). Toward a Social Psychology of Loneliness. In *Social Psychology of Loneliness* (Issue 2, pp. 31–56). Academic Press. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.41.2.229>
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1982). Theoretical approaches to loneliness. In L. A. Peplau & D. Perlman (Eds.). In *Loneliness* (pp. 123–134).
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). Loneliness. *Encyclopedia of Mental Health*, 1, 571–581. <https://doi.org/10.1002/9781119547174.ch226>
- Purnasari, K. D., & Abdullah, S. M. (2018). Harga Diri Dan Kematangan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(1), 51. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i1.633>
- Purwandra, A. A., Pertiwi, Y. W., & Novitasari, F. (2022). Self Esteem dengan Kecenderungan Self Injury pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta. *Social Philanthropic*, 1(2), 9–15. <https://doi.org/10.31599/sp.v1i2.1810>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Schoulid: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, J. E., Suhaili, N., Marjohan, M., Ifdil, I., & Afdal, A. (2022). Konsep self

- esteem pada wanita dewasa awal yang mengalami perceraian. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.29210/1202221495>
- Rahmadani, D. C., & Soeharto, T. N. E. D. (2023). *Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian Pada Lajang Di Masa Dewasa Awal*.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton University Press.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. In *Journal of Personality Assessment* (Vol. 66, Issue 1, pp. 20–40). https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2
- Santrock, J. W. (2018). *Life-Span Development (Perkembangan Masa-Hidup) Jilid 2* (13th ed.). Penerbit Erlangga.
- Setiawan, R., & Suryadi, D. (2021). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian Pada Remaja Akhir Di Jabodetabek Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(2), 169–176. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.17894>
- Sorongan, T. P. (2023). *Alert! WHO Umumkan Ancaman Kesehatan Global Terbaru: Kesepian*. CNBC Indonesia. <https://www.cnbcindonesia.com/news/20231120084027-4-490287/alert-who-umumkan-ancaman-kesehatan-global-terbaru-kesepian>
- Yunior, R. S., & Rohmatun. (2022). Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) 7, 000*, 468–474. <http://repository.unissula.ac.id/23221/>
- Yunita, M. M., Isabel, K., Keziah, B. E., Natasya, M. C., & Wijaya, S. C. (2022). Self-Esteem Dan Kesepian Pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2), 114–128. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.6126>

Yurni. (2015). Perasaan Kesepian dan self-esteem pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 15(4), 123–128.

