

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai hubungan antara kecemasan menghadapi dunia kerja dengan efikasi diri pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, yaitu:

1. Terdapat hubungan antara kecemasan menghadapi dunia kerja dengan efikasi diri pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Maka dari itu, hipotesis alternatif (H_a) dalam penelitian ini diterima.
2. Terdapat hubungan dengan arah negatif antara kecemasan menghadapi dunia kerja dan efikasi diri yang menandakan bahwa semakin tinggi kecemasan menghadapi dunia kerja, maka semakin rendah efikasi diri. Begitupula sebaliknya, semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja, maka semakin tinggi efikasi diri.
3. Hasil uji kategorisasi yang dilakukan pada variabel kecemasan menghadapi dunia kerja menunjukkan bahwa 14 responden memasuki kategori rendah, 13 responden memasuki kategori sedang dan 108 responden memiliki kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya termasuk kedalam kategori tinggi. Selanjutnya hasil uji kategorisasi variabel efikasi diri pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya menunjukkan bahwa 125 responden memasuki kategori rendah, 2 responden memasuki kategori sedang dan 8 responden memasuki kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa efikasi diri pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berada pada kategori tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk memperdalam fenomena agar lebih mengerti, khususnya terkait dengan teori dan alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan fenomena terkait kecemasan menghadapi dunia kerja, diharapkan untuk menggunakan lokasi penelitian yang berbeda. Agar dapat menggali permasalahan penelitian yang lebih berbeda.

5.2.2 Saran Praktis

1. Mahasiswa tingkat akhir yang mengalami kecemasan menghadapi dunia kerja yang tinggi sebaiknya mempersiapkan diri dan percaya akan kemampuan yang dimiliki agar tidak selalu merasa cemas ketika akan menghadapi dunia kerja nantinya.
2. Selanjutnya, bagi peneliti yang ingin subjeknya mahasiswa tingkat akhir sebaiknya lebih aktif lagi dalam proses penyebaran data agar mendapatkan responden dengan waktu yang lebih efisien.