

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA REMAJA DI KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Faizal Ramadani**

**201910515129**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kelekatan Dengan Kesejahteraan  
Psikologis Pada Remaja Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Faizal Ramadani

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515129

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 November 2023



Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN: 0420106702

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0315078603

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kelekatan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Di Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Faizal Ramadani  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515129  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 November 2023

Jakarta, 1 Desember 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0315078603

Penguji I : Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN: 0420106702

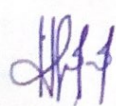
Penguji II : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN: 0324048801

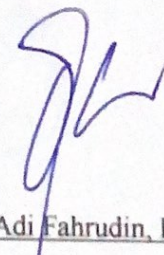
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S. Psi., M.A

NIDN: 0314078503

  
Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.

NIDN: 0012016608

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kelekatan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja di Kota Bekasi, ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto *copy* melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 1 Desember 2023

Yang membuat pernyataan.



Faizal Ramadani

201910515129

# ABSTRAK

**Faizal Ramadani**

**201910515129**

Hubungan Antara Kelekatan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Di Kota Bekasi

Pada penelitian ini membahas mengenai kesejahteraan psikologis remaja di Indonesia saat ini, penelitian ini melihat kondisi kesejahteraan psikologis, bagaimana remaja mampu dalam mencapai kebahagiaan dan kebermaknaan didalam kehidupannya. Penelitian ini merupakan sebuah studi untuk mengetahui hubungan antara kelekatan dengan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat hubungan antara kelekatan dengan kesejahteraan psikologis pada remaja di Kota Bekasi. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 189, dengan karakteristik sampel remaja berusia 15-19 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasi, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Convenience sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala likert dan guttman. Analisis data yang dilakukan pada penelitian ini meliputi: uji validitas dan reliabilitas aitem penelitian, uji normalitas, uji linearitas, analisis kategorisasi sampel penelitian, dan analisis korelasi antar variabel. Hasil penelitian ini berdasarkan hasil analisis korelasi *Spearman's Rho*, menunjukkan adanya hubungan negatif dengan kekuatan kuat antara kelekatan dengan kesejahteraan psikologis, yang artinya ( $H_a$ ) diterima dan ( $H_o$ ) ditolak. Dengan skor koefisien korelasi sebesar  $-0.147^{**}$  dan signifikasni 0.001. Dari hasil kategorisasi yang dilakukan, mayoritas remaja memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi, serta mayoritas remaja memiliki tingkat kelekatan yang tinggi. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, semakin tinggi kesejahteraan psikologis yang dimiliki oleh remaja maka semakin rendah kelekatan dan sebaliknya semakin rendah kesejahteraan psikologis remaja maka semakin tinggi kelekatan dari remaja tersebut.

**Kata Kunci:** Kesejahteraan Psikologis, Kelekatan, Remaja

## **ABSTRACT**

**Faizal Ramadani**

**201910515129**

*The Relationship Between Attachment And Psychological Well-Being In Adolescents In Bekasi City*

*This research discusses the psychological well-being of teenagers in Indonesia today. This research looks at the condition of psychological well-being, how teenagers are able to deal with it. This research is a study to determine the relationship between attachment and psychological well-being. This research aims to find out how strong the relationship is between attachment and psychological well-being in teenagers in Bekasi City. The number of samples in this study was 189, with sample characteristics of teenagers aged 15-19 years. The method used in this research is a quantitative method with correlation analysis techniques, the sampling technique in this research uses convenience sampling techniques. The instruments used in this research used the Likert and Guttman scales. Data analysis carried out in this research included: validity and reliability tests of research items, normality tests, linearity tests, categorization analysis of research samples, and correlation analysis between variables. The results of this research are based on the results of Spearman's Rho correlation analysis, showing that there is a negative relationship with a strong strength between attachment and psychological well-being, which means ( $H_a$ ) is accepted and ( $H_o$ ) is rejected. With a correlation coefficient score of  $-0.147^{**}$  and a significance of 0.001. From the results of the categorization carried out, the majority of teenagers have a high level of psychological well-being, and the majority of teenagers have a high level of attachment. These results show that, the higher the psychological well-being of adolescents, the lower the attachment and conversely, the lower the psychological well-being of adolescents, the higher the attachment of these adolescents.*

**Keywords:** *Psychological Well-Being, Attachment, Adolescents*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya serta melalui petunjuknya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kelekatan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Di Kota Bekasi”. Sholawat serta salam senantiasa saya hanturkan kepada junjungan hidup, Baginda Rasulullah SAW, yang telah membawa dari kegelapan kepada hal yang baik. Skripsi ini ditunjukkan sebagai salah satu syarat kelulusan program studi psikologi jenjang strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta doa dalam menyelesaikan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Prof, Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
4. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si, Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, Selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan dengan sangat baik.
6. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog, Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang membangun demi kelancaran penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis, ayahanda Imam Safii dan ibunda Istiqomah yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung dalam segi moril maupun materil
8. Terimakasih kepada Syifa Puspitawati yang telah banyak berkontribusi dalam penelitian ini dan tidak henti-hentinya memberikan semangat serta dukungan dan kesabaran yang luar biasa dalam membantu menyelesaikan penelitian ini. Terimakasih telah menemani dalam kondisi apapun.

9. Rafika Japalsyah, Yolanda Rasya, Faidah Ana Tasya, Fariz Adnan, Ardo Wijaya, Altof Wahyu, Azis, Pimen serta teman teman lain yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan tugas akhir ini dari awal hingga selesai.
10. Sultan Zaera S.Kom, Abiwardani, Daffa Rivaldi, Diko, Prima Apriadi dan Maulana Chafidz dan teman Eastline lain yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan tugas akhir ini dari awal hingga selesai.
11. Seluruh teman – teman angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang telah memberikan dukungan, saling berbagi pengalaman dan berjuang bersama.
12. Seluruh pihak yang terlibat dan ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini baik secara moril maupun materil.
13. Diri saya sendiri yang tetap berjuang dan tidak menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini diberbagai kondisi yang tidak selalu mudah dan tidak terduga.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga bagi pembaca.

Jakarta, 1 Desember 2023



Faizal Ramadani

201910515129

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN DENGAN KESEJAHTERAAN<br>PSIKOLOGIS PADA REMAJA DI KOTA BEKASI |      |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....  | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....   | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN .....   | iii  |
| ABSTRAK .....   | iv   |
| ABSTRACT .....  | v    |
| KATA PENGANTAR .....  | vi   |
| DAFTAR ISI .....  | vii  |
| DAFTAR GAMBAR .....   | viii |
| DAFTAR TABEL .....  | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | x    |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....   | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....   | 7    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....   | 10   |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....  | 10   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....  | 10   |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....   | 10   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....   | 12   |
| 2.1 Uraian Variabel .....   | 12   |
| 2.1.1 Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-being) .....                         | 12   |
| 2.1.2 Kelekatan (Attachment) .....  | 18   |
| 2.1.3 Perkembangan Remaja .....   | 23   |
| 2.2 Hubungan Antara Kelekatan dengan Kesejahteraan Psikologis .....                     | 25   |
| 2.3 Hipotesis Penelitian .....  | 26   |
| 2.4 Kerangka Berpikir .....   | 26   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....   | 27   |
| 3.1 Tipe Penelitian .....   | 27   |
| 3.1.1 Populasi Penelitian .....   | 27   |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.2 Identifikasi Penelitian .....                           | 27        |
| 3.2.1 Variabel Bebas (Independent Variable) .....           | 27        |
| 3.2.2 Variabel Terikat (Dependent Variable) .....           | 28        |
| 3.3 Definisi Operasional .....                              | 28        |
| 3.3.1 Definisi Operasional Kesejahteraan Psikologis .....   | 28        |
| 3.3.2 Definisi Operasional Kelekatan .....                  | 28        |
| 3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....                    | 29        |
| 3.4.1 Populasi Penelitian .....                             | 29        |
| 3.4.2 Sampel dan Sampling .....                             | 29        |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data .....                           | 30        |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian .....                            | 30        |
| 3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian ..... | 37        |
| 3.6 Analisis Data .....                                     | 37        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>         | <b>38</b> |
| 4.1 Profil Responden Penelitian .....                       | 38        |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian .....                            | 38        |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian .....                            | 38        |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....                          | 39        |
| 4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian ..... | 39        |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                                  | 41        |
| 4.3.1 Profil Demografis .....                               | 41        |
| 4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....                           | 42        |
| 4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....                         | 42        |
| 4.3.4 Uji Hipotesis .....                                   | 47        |
| 4.4 Diskusi dan Pembahasan .....                            | 49        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                     | <b>55</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....  | 55        |
| 5.2 Saran .....   | 55        |
| 5.2.1 Saran Praktis .....                                   | 55        |
| 5.2.2 Saran Teoritis .....                                  | 56        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                 | <b>57</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                       | <b>61</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Skor Pilihan Jawaban.....  | 31 |
| Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban.....  | 31 |
| Tabel 3.3 Tabel Skala Kesejahteraan Psikologis .....                             | 33 |
| Tabel 3.4 Tabel Skala Kelekatan .....  | 35 |
| Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....                                | 36 |
| Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....                                    | 37 |
| Tabel 4.1 Profil Responden.....  | 38 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis .....                     | 39 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Kelekatan .....                                    | 40 |
| Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian .....                                    | 41 |
| Tabel 4.5 Profil Demografis Skala.....   | 41 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi Penelitian.....                                       | 42 |
| Tabel 4.7 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Kesejahteraan Psikologis ..... | 44 |
| Tabel 4.8 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis Subjek Berdasarkan Dimensi ....  | 44 |
| Tabel 4.9 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Kelekatan.....                 | 47 |
| Tabel 4.10 Kriteria Koefisien Korelasi.....                                      | 47 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Spearman .....                                     | 48 |

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... 26



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 - Lembar Bimbingan Skripsi .....                                  | 61 |
| Lampiran 2 – Surat Izin Penelitian .....                                     | 62 |
| Lampiran 3 – Kuesioner Penelitian.....                                       | 63 |
| Lampiran 4 – Bukti Penyebaran Kuesioner .....                                | 64 |
| Lampiran 5 - Izin Penggunaan Skala Penelitian .....                          | 65 |
| Lampiran 6 – Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis ..... | 66 |
| Lampiran 7 - Validitas dan Reliabilitas Skala Kelekatan .....                | 66 |
| Lampiran 8 - Uji Normalitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....              | 67 |
| Lampiran 9 - Uji Normalitas Skala Kelekatan.....                             | 68 |
| Lampiran 10 - Uji Linearitas.....  | 69 |
| Lampiran 11 - Uji Korelasi.....  | 69 |
| Lampiran 12 - Uji Kategorisasi.....  | 69 |
| Lampiran 13 - Hasil Uji Mean, Median dan Standar Deviasi.....                | 70 |
| Lampiran 14 - Profil Demografis.....   | 70 |
| Lampiran 15 - Report Check Plagiarism .....                                  | 71 |
| Lampiran 16 - Butir Item Skala Kesejahteraan Psikologis.....                 | 72 |
| Lampiran 17 - Butir Item Skala Kelekatan .....                               | 73 |
| Lampiran 18 - Wawancara 1 Pada Remaja di Bekasi.....                         | 74 |
| Lampiran 19 - Wawancara 2 Pada Remaja di Bekasi.....                         | 76 |
| Lampiran 20 - Wawancara 3 Pada Remaja di Bekasi.....                         | 78 |
| Lampiran 21- Tabulasi Data Kesejahteraan Psikologis .....                    | 79 |
| Lampiran 22 - Tabulasi Data Kelekatan .....                                  | 80 |