

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan pada penelitian ini akan dijabarkan dalam poin-poin berikut ini:

- a. Hasil dari uji korelasi menunjukkan adanya hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan kelekatan remaja pada remaja Kota Bekasi. Hubungan kedua variabel berkorelasi negatif.
- b. Dapat diartikan bahwa adanya hubungan negatif antara kesejahteraan psikologis dengan kelekatan remaja, dengan kekuatan korelasi -0.256^{**} yang berarti tingkat hubungannya rendah dan tanda bintang (**) artinya korelasi bernilai signifikan.
- c. Kategorisasi pada variabel perilaku kesejahteraan psikologis responden memiliki perilaku kesejahteraan psikologis yang tinggi. Adapun kategorisasi pada variabel kelekatan, mayoritas responden mendapatkan tingkat kelekatan yang tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian maka diharapkan bagi para remaja untuk membangun hubungan kelekatan yang baik dengan orang tuanya, kelekatan dengan orang tua yang baik dibangun dengan rasa kepercayaan dan keterbukaan pada orang tua. Peran orangtua diperlukan pada masa remaja saat mencari perlindungan dan kenyamanan di masa remaja. Dengan adanya hubungan kelekatan yang positif dari orang tua remaja akan memiliki rasa aman agar terhindar dari perilaku menyimpang dan dapat mengembangkan potensi serta kemampuannya dengan maksimal. Oleh karena itu remaja disarankan untuk bersikap terbuka terhadap orangtua mereka dan membangun kelekatan yang baik sehingga dapat melalui masa transisi dengan lebih baik.

5.2.2 Saran Teoritis

1. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar mendalami lebih dalam fenomena kesejahteraan psikologis dan kelekatan remaja yang terjadi di kalangan remaja.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti kesejahteraan psikologis dan kelekatan remaja dengan orang tua, perhatikan faktor – faktor lain yang dapat berpotensi memengaruhi kesejahteraan psikologis.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dalam melakukan penelitian terkait kesejahteraan psikologis diharapkan dapat menggunakan variabel lain, agar bisa lebih mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.
4. Karna terdapat banyaknya kekurangan dalam proses pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti, diharapkan peneliti berikutnya dapat meningkatkan kualitas pencarian data yang sesuai dengan fenomena serta lebih terlibat langsung dalam pengumpulan data dilapangan dan memakai alat ukur yang lebih reliabel

