

**HUBUNGAN KEKERASAN DALAM BERPACARAN DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS X KOTA
BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Fauziah Vara Afifah

202010515032



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kekerasan Dalam Berpacaran dengan Resiliensi
pada Mahasiswa Universitas X Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Fauziah Vara Afifah

Pokok Mahasiswa : 202010515032

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 29 Januari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Netty Merdiaty

Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si

NIDN. 0314078503

Erik Saut H. Hutahaean

Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN. 0021016608

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kekerasan Dalam Berpacaran dengan Resiliensi
pada Mahasiswa Universitas X Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Fauziah Vara Afifah

Pokok Mahasiswa : 202010515032

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0326107706

Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si

NIDN: 0321126303


Penguji II : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN: 0324087902

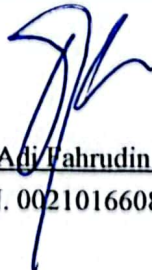
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503


Prof. Aji Fahrudin., Ph.D

NIDN. 0021016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Kekerasan Dalam Berpacaran dengan Resiliensi pada Mahasiswa di Universitas X Kota Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah ditulis secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberi izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui *internet* selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 11 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Fauziah Vara Afifah

NPM: 202010515032

ABSTRAK

Fauziah Vara Afifah. 202010515032. Hubungan antara Kekerasan Dalam Berpacaran dengan Resiliensi pada Mahasiswa di Universitas X Kota Bekasi.

Penelitian ini menjelaskan tentang hubungan antara kekerasan dalam berpacaran dengan resiliensi pada mahasiswa universitas X Kota Bekasi yang merupakan salah satu universitas swasta di Kota Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kekerasan dalam berpacaran dengan resiliensi dengan menggunakan 137 responden yang berasal dari universitas X. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasional kuantitatif dengan bertujuan untuk melihat hubungan antara kedua variabel yang diteliti, dalam proses analisis data menggunakan bantuan *software* IBM SPSS 25. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $-$ atau $p < 0,05$. Nilai tersebut memberikan penjelasan bahwa kekerasan dalam berpacaran dengan resiliensi memiliki hubungan yang negatif. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kekerasan dalam berpacaran dengan resiliensi pada Mahasiswa di Universitas X.

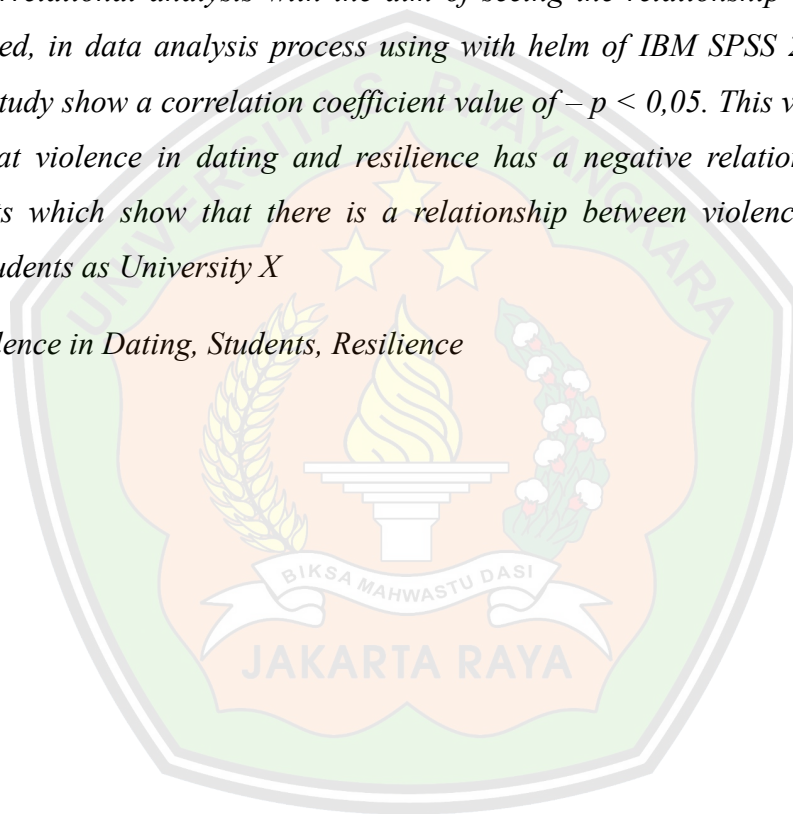
Kata Kunci: Kekerasan Dalam Berpacaran, Mahasiswa, Resiliensi

ABSTRACT

Fauziah Vara Afifah. 202010515032. *The relationship between violence in dating and resilience among students at University X, Bekasi City.*

This research explains the relationship between violence in dating and resilience in students at X University, Bekasi City, which is one of the private universities in Bekasi City. This research aims to determine whether there is a relationship between dating violence and resilience using 137 respondents from Universitas X. The method used in this research is quantitative correlational analysis with the aim of seeing the relationship between the two variables studied, in data analysis process using with helm of IBM SPSS 25 software. The results in this study show a correlation coefficient value of $-p < 0,05$. This value provides an explanation that violence in dating and resilience has a negative relationship. Based on research results which show that there is a relationship between violence in dating and resilience in students as University X

Keywords: *Violence in Dating, Students, Resilience*



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik di waktu yang tepat dengan penelitian yang berjudul “Hubungan Kekerasan dalam Berpacaran dengan Resiliensi pada Mahasiswa di Universitas X Kota Bekasi” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan kata terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bpk Prof. Adi Fahrudin., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini serta membagi ilmu dengan sabar, saya ucapkan begitu banyak terima kasih.
3. Bpk Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku pembimbing ke dua yang telah memberikan masukan, saran dan kritik terhadap skripsi ini untuk menjadi skripsi yang lebih baik.
4. Kepada Ibu/Bpk Staf Biro Keuangan, dan seluruh Responden Universitas X yang sudah membantu peneliti dalam proses penyebaran data dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dan terus memberikan masukan serta dorongan agar skripsi ini menjadi jauh lebih baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah

membantu dalam pengurusan administrasi akademik selama perkuliahan.

6. Kepada keluarga saya yaitu Ibu Eva Safitri, Ayah Ramilus, Kakak Lulu Maudi Khairunnisa, Adik M. Ravael Djibran yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik.
7. Terima kasih kepada Ni Komang Widi Krisna Hasri, Hana Kamilah Siswanto, M. Fadlan Kamal, dan Dedi Marpaung yang telah menemani, membantu penyebar data di lingkungan universitas dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 11 Januari 2023



Fauziah Vara Afifah

202010515032

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Uraian Variabel.....	11
2.1.1 Resiliensi.....	11
2.1.1.1 Definisi Resiliensi	11
2.1.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi	12
2.1.1.3 Faktor-Faktor Resiliensi	14
2.1.1.4 Alat Ukur Resiliensi	15
2.1.2 Kekerasan Dalam Berpacaran	15
2.1.2.1 Definisi Kekerasan Dalam Berpacaran	15

2.1.2.2	Aspek-Aspek Kekerasan Dalam Berpacaran.....	17
2.1.2.3	Alat ukur Kekerasan Dalam Berpacaran	18
2.2	Hubungan Antar Variabel	18
2.3	Hipotesis Penelitian	20
2.4	Kerangka Berpikir	20
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
3.1	Tipe Penelitian.....	22
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3	Definisi Operasional.....	23
3.3.1	Definisi Operasional Resiliensi.....	23
3.3.2	Definisi Operasional Kekerasan Dalam Berpacaran.....	23
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4.1	Populasi.....	24
3.4.2	Sampel.....	24
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.5	Teknik Pengambilan Data.....	25
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	25
3.5.2	Skala Resiliensi	26
3.5.3	Skala Kekerasan Dalam Berpacaran	28
3.5.4	Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.6	Analisis Data	31
3.6.1	Uji Asumsi.....	31
3.6.1.1	Uji Normalitas	31
3.6.1.2	Uji Linearitas	32

3.6.1.3	Uji Korelasi	32
3.6.1.4	Uji Homogenitas.....	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1	Profil Responden Penelitian	33
4.2	Pelaksanaan Penelitian	34
4.2.1	Persiapan Penelitian	34
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	37
4.3	Hasil Penelitian.....	39
4.3.1	Profil Demografis.....	40
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian.....	43
4.3.3	Kategorisasi Penelitian.....	44
4.3.3.1	Kategorisasi Variabel Resiliensi	45
4.3.3.2	Kategorisasi Kekerasan Dalam Berpacaran	47
4.3.4	Uji Hipotesis	49
4.3.4.1	Uji Korelasi	49
4.4	Diskusi dan Pembahasan	50
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran	52
5.2.1	Saran Praktis	52
5.3	Saran Teoritis.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Perhitungan Skor Pada Skala	26
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Reiliensi	26
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Kekerasan Dalam Berpacaran	28
Tabel 3. 4 Indeks Diskriminan aitem	30
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	31
Tabel 4. 1 Responden Penelitian	36
Tabel 4. 2 Uji Validitas Resiliensi	36
Tabel 4. 3 Hasil Validitas.....	38
Tabel 4. 4 Uji Validitas Kekerasan Dalam Berpacaran	38
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas.....	39
Tabel 4. 6 Demografis Variabel.....	40
Tabel 4. 7 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4. 8 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4. 9 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Lamanya Hubungan	42
Tabel 4. 10 Uji Asumsi Penelitian.....	43
Tabel 4. 11 Deskripsi Statistik Variabel Resiliensi.....	46
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Resiliensi.....	46
Tabel 4. 13 Deskripsi Statistik Variabel Kekerasan Dalam.....	48
Tabel 4. 14 Kategorisasi Skor Kekerasan Dalam Berpacaran.....	48
Tabel 4. 15 Uji Korelasi Resiliensi dengan Kekerasan Dalam Berpacaran	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	60
Lampiran 2	64
Lampiran 3	66
Lampiran 4	74
Lampiran 5	85

