

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

- a. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan. Semakin tinggi kekerasan dalam berpacaran maka semakin rendah resiliensi yang dimiliki mahasiswa, sebaliknya semakin tinggi resiliensi maka semakin rendah kekerasan dalam berpacaran.
- b. Hasil uji kategorisasi menunjukkan bahwa resiliensi berada dalam kategorisasi rendah yang artinya resiliensi pada Mahasiswa universitas X rendah dan kekerasan dalam berpacaran berada di dalam kategorisasi tinggi yang artinya kekerasan dalam berpacaran pada Mahasiswa berada dalam kategori tinggi.

1.2 Saran

1.2.1 Saran Praktis

Untuk meningkatkan resiliensi pada mahasiswa yang mengalami kekerasan dalam berpacaran, maka sangat penting untuk mahasiswa mempunyai tekad yang kuat untuk keluar dari hubungan tersebut, berani untuk *speak up* tentang apa yang dialami di dalam hubungan, dan harus menyeimbangkan diri dengan melakukan aktivitas yang positif seperti melakukan hobi dan minat baru, berolahraga, mengikuti kajian, mendekati diri kepada Tuhan Yang Maha Esa, selalu berpikiran yang positif, menjalin hubungan yang harmonis dengan keluarga, dan bersosialisasi dengan orang yang lebih dewasa. Hal ini menjadi saran dan pertimbangan yang perlu dilakukan oleh mahasiswa untuk mengetahui pentingnya meningkatkan resiliensi pada mahasiswa agar terhindar dari kekerasan dalam berpacaran.

1.3 Saran Teoritis

Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam mengkaji setiap fakta-fakta lain, karena adanya keterbatasan dalam memperoleh kriteria responden. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menyempurnakan terhadap hasil penelitian ini, antara lain dapat melakukan penelitian secara kualitatif dan kuantitatif mengenai faktor-faktor kekerasan dalam berpacaran, serta penelitian ini bisa menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

