

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, penelitian ini menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- a. Profil demografis responden didapati sebanyak 85 orang yang terdiri dari ibu dengan anak disabilitas fisik sebanyak 20 orang, ibu dengan anak disabilitas intelektual sebanyak 24 orang, ibu dengan anak disabilitas mental sebanyak 33 orang, dan ibu dengan anak disabilitas sensorik sebanyak 64 orang.
- b. Uji hipotesis menunjukkan terdapat pengaruh positif dan signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi pada ibu yang memiliki anak disabilitas di Komunitas Kotak Menara, sehingga hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima.
- c. Uji normalitas dan linearitas menunjukkan bahwa data terdistribusi normal dan bersifat linear, menandakan adanya hubungan antara variabel dukungan sosial dengan resiliensi.
- d. Analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa terdapat nilai yang negatif dan signifikan antara dukungan sosial terhadap resiliensi bernilai. Sehingga dapat disimpulkan bahwa variabel dukungan sosial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap variabel resiliensi. Semakin tinggi resiliensi, maka semakin rendah dukungan sosial yang diterima oleh individu. Sebaliknya, semakin rendah resiliensi, maka semakin tinggi dukungan sosial yang diterima oleh individu.
- e. Kategorisasi data menunjukkan bahwa terdapat kesenjangan antara dukungan sosial dan resiliensi. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial memiliki peran yang cukup baik dalam meningkatkan resiliensi pada ibu yang memiliki anak disabilitas di Komunitas Kotak Menara.

5.2.Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai resiliensi ibu yang memiliki anak disabilitas, berikut adalah beberapa saran yang dapat diajukan:

- a. Kepada ibu dengan anak disabilitas, disarankan untuk lebih mampu dalam menerima dan beradaptasi terhadap situasi atau masalah yang dihadapi, yang dimana ketika individu mampu untuk menghadapi situasi yang tidak biasa maka individu akan meningkatkan kemampuan resiliensinya.
- b. Kepada pihak Komunitas Kotak Menara untuk dapat terus mengembangkan dan meningkatkan kinerjanya dalam pengembangan pelatihan dan kemampuan anak-anak disabilitas. Khususnya seperti workshop yang sering dilakukan dalam komunitas dengan tujuan agar anak-anak disabilitas dapat mengikuti perkembangan zaman meskipun dengan keterbatasan yang dimiliki.
- c. Kepada peneliti selanjutnya:
 1. Penelitian ini masih memerlukan banyak literatur sehingga diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk bisa mencari literatur yang lebih banyak lagi berkaitan dengan penelitian serupa.
 2. Penelitian ini juga memiliki limitasi terhadap hasil yang didapat dari responden dikarenakan adanya keterbatasan waktu. Sehingga untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa melakukan penelitian dalam ruang lingkup yang lebih luas lagi untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal.
 3. Mampu mendorong responden untuk bisa menjawab jujur atas pernyataan yang ada dengan menginformasikan tidak ada jawaban yang benar maupun salah, dikarenakan kemungkinan responden memiliki ketakutan evaluasi.