

**KEPRIBADIAN TANGGUH SEBAGAI PREDIKTOR
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
KARYAWAN WANITA**

SKRIPSI

oleh:

Hana Kamilah Siswanto

202010515046



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi :Kepribadian Tangguh Sebagai Prediktor
Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Wanita
Nama mahasiswa : Hana Kamilah Siswanto
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515046
Program Studi/Fakultas : Psikologi
Tanggal Lulus ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Wustari L. Mangundjaya, M. Org., Psy

NIDK. 8957830022

Ferdy Muzzamil, M. Psi., Psikolog

NIDN. 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Kepribadian Tangguh Sebagai Prediktor
Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan
Wanita
Nama Mahasiswa : Hana Kamilah Siswanto
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515046
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

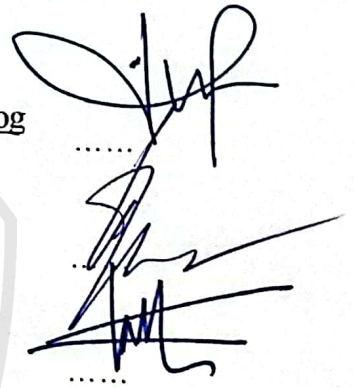
Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301018405

Penguji 1 : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy
NIDK. 8957830022


Penguji 2 : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301028304




MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Ad. Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa : Skripsi yang berjudul : “Kepribadian Tangguh Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain., kecuali pengutipan sebagai refrensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 30 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Hana Kamilah Siswanto

202010515046

ABSTRAK

Penelitian ini menjelaskan tentang kepribadian sebagai predictor kesejahteraan psikologis pada karyawan wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah kepribadian Tangguh dapat menjadi predictor kesejahteraan psikologis dengan menggunakan 280 responden yang bersalah dari perusahaan X. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linear dengan tujuan untuk melihat pengaruh dari kedua variabel yang diteliti, dengan proses uji statistik menggunakan IBM SPSS 25. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai R square sebesar 0,140 atau diartikan sebesar 14,0%. Nilai tersebut memberikan penjelasan bahwa kepribadian Tangguh mempengaruhi kesejahteraan psikologis sebesar 14% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat kepribadian Tangguh sebagai prediktor terhadap kesejahteraan psikologis. Untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis yang dirasakan oleh karyawan wanita dibutuhkan dukungan sosial seperti dari pasangan atau keluarga, dan juga dukungan dari lingkungan pekerjaan.

Kata kunci : Kepribadian Tangguh, Kesejahteraan Psikologis.





ABSTRACT

This study explains about personality as a predictor of psychological well-being in female employees. This study aims to determine whether the Tangguh personality can be a predictor of psychological well-being by using 280 guilty respondents from company X. The method used in this study is linear regression analysis with the aim of seeing the influence of the two variables studied, with a statistical test process using IBM SPSS 25. The results of this study show that it shows an R square value of 0.140 or interpreted as 14.0%. The score explains that the Tangguh personality affects psychological well-being by 14% and the rest is influenced by other factors not described in this study. Based on the results of this study shows that there is an influence between Tangguh personality on psychological well-being, so to improve the psychological well-being felt by female employees, social support is needed such as from a partner or family, and also support from the work environment.

Keywords : *Hardiness, Psychological Well-Being*





KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Kepribadian Tangguh Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Wanita” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

* Dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali hal yang dihadapi oleh peneliti, maka dari itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, serta bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang tulus dan sebesar – besarnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan Kesehatan secara praktis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc.,Sc.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Ibu Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org.,Psy.,S.E.,Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terimakasih.
4. Bapak Ferdy Muzammil, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang sudah membantu dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.

7. Kedua orang tua saya yaitu bapak AS dan AB yang telah memberikan doa dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan saya sejak awal mulai perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
8. Teman dekat saya yaitu AZF yang hadir menemani saya, mendukung, mendoakan, serta memberikan semangat ketika saya mengalami kesulitan dalam pengerjaan skripsi ini.
9. Terimakasih sebesar-besarnya kepada seluruh teman yang menemani saya sejak awal perkuliahan yaitu Ni Komang Widi Krisna Hasri, Fauziah Vara Afifah, Intan Rizky Amalia, dan Muhammad Fadlan Kamal yang banyak membantu dan mendukung proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari terdapat kekurangan dalam penelitian ini, oleh krena ini peneliti menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagi pihak.

Jakarta, 31 Desember 2023



Hana Kamilah Siswanto

NPM : 202010515046

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan masalah.....	9
1.3. Tujuan penelitian.....	10
1.4. Manfaat penelitian.....	10
1.4.1. Manfaat teoritis.....	11
1.4.2. Manfaat praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Kesejahteraan Psikologis.....	12
2.1.1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	12
2.1.2. Aspek – aspek Kesejahteraan Psikologis.....	13
2.2.2. Faktor – faktor yang memengaruhi Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>).....	15
3.2.2. Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis.....	16
2.2. Kepribadian Tangguh.....	17
2.2.1. Pengertian Kepribadian Tangguh.....	17

2.2.2	Ciri-ciri Kepribadian Tangguh.....	18
2.2.3	Aspek-aspek Kepribadian Tangguh.....	18
2.2.4	Faktor-faktor yang dipengaruhi oleh kepribadian tangguh.....	19
2.2.5	Alat ukur Kepribadian Tangguh.....	20
2.3	Hubungan antar variabel.....	20
2.4	Hipotesis Penelitian.....	21
2.5	Kerangka berpikir penelitian.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		22
3.1	Tipe Penelitian.....	22
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3	Definisi Operasional.....	23
3.3.1	Definisi operasional Kesejahteraan Psikologis.....	23
3.3.2	Definisi Operasional Kepribadian Tangguh.....	23
3.4	Populasi dan Sampel penelitian.....	24
3.4.1	Populasi Penelitian.....	24
3.4.2	Sampel Penelitian.....	24
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.4.4	Instrumen Penelitian.....	25
3.4.5	Skala Kesejahteraan Psikologis.....	26
3.4.6	Skala Kepribadian Tangguh.....	27
3.4.7	Validitas dan Reliabilitas.....	28
3.4.7.1	Validitas.....	28
3.4.7.2	Reliabilitas.....	28
3.5	Analisis data.....	29
3.5.1	Analisis Regresi.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Profil Responden Penelitian	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.1 Persiapan Penelitian	31
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur penelitian	33
4.3 Hasil Penelitian.....	35
4.3.1 Profil Demografis.....	36
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	37
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	39
Kategorisasi Kepribadian Tangguh.....	39
4.3.3.2 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis.....	41
4.3.4 Uji Hipotesis.....	42
4.3.4.1 Uji Interkorelasi	42
4.3.5 Uji Regresi Linear.....	44
4.4 Diskusi dan Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
3.6 Kesimpulan.....	48
3.7 Saran.....	48
3.7.1 Saran Teoritis	48
3.7.2 Saran praktisi.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Perhitungan Skala Menggunakan Skala Likert	26
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis	26
Tabel 3. 3 Blue Print Kepribadian Tangguh.....	27
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	29
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	30
Tabel 4. 2 Hasil Validitas	33
Tabel 4. 3 validitas Kesejahteraan Psikologis	33
Tabel 4. 4 Validitas Kepribadian Tangguh.....	34
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas.....	35
Tabel 4. 6 demografis variabel.....	36
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden	36
Tabel 4. 8 Uji Asumsi.....	38
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistic Variabel Kepribadian Tangguh	40
Tabel 4. 10 kategorisasi skor Kepribadian Tangguh	40
Tabel 4. 11 Deskripsi Statistic Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	41
Tabel 4. 12 kategorisasi skor Kesejahteraan Psikologis.....	42
Tabel 4. 13 Uji Interkorelasi.....	43
Tabel 4. 14 Korelasi	44
Tabel 4. 15 Analisis Regresi.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	21
--	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan riset	58
Lampiran 2 Skala Kesejahteraan Psikologis	59
Lampiran 3 Skala Kepribadian Tangguh	63
Lampiran 4 Wawancara	65
Lampiran 5 Bimbingan	68
Lampiran 6 Bukti Screenshoot	71
Lampiran 7 Uji Statistik	73

