

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini berisi kesimpulan dari seluruh data dan analisis yang ada dalam penelitian. Selain itu juga terdapat saran yang dapat diimplementasikan baik untuk organisasi maupun penelitian selanjutnya.

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat kepribadian Tangguh dapat menjadi predictor kesejahteraan psikologis pada karyawan wanita. Kepribadian Tangguh dapat mendorong perilaku yang terdapat pada kesejahteraan psikologis seperti penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pengembangan diri. Selain itu penelitian ini juga menunjukkan bahwa lama bekerja berhubungan secara positif dengan kepribadian tangguh dan kesejahteraan psikologis. Hal tersebut sejalan dengan hasil hipotesis yang didapatkan dimana kepribadian tangguh memiliki pengaruh terhadap kesejahteraan psikologis.

1.2 Saran

1.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan semua proses yang sudah dilalui peneliti, maka peneliti mengajukan saran bagi yang ingin melanjutkan penelitian dengan topik yang sama. Pertama untuk mengarah keterbatasan terkait dengan generalisasi penelitian, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada perusahaan lain dan mencari variabel lain yang terkait atau mempengaruhi variabel dependent maupun variabel independent dalam penelitian ini.

Berikutnya untuk mengantisipasi kelemahan dari pengguna kuisioner dalam pengumpulan data peneliti selanjutnya disarankan

menggunakan metode pengambilan data lain, juga untuk memperluas sumber serta data yang diperoleh dan juga memperhatikan waktu dalam penyebaran kuisioner agar hasil yang didapatkan lebih optimal. Berkaitan dengan penelitian yang dilakukan payungan dan dilakukan pada dua perusahaan, maka jika peneliti selanjutnya melakukan penelitian pada lebih dari satu perusahaan diperlukan untuk melakukan perbedaan dalam mengambil responden agar dapat mengetahui faktor yang mempengaruhi dari setiap perusahaan.

1.2.2 Saran praktisi

Selain memberikan saran yang ditujukan untuk penelitian selanjutnya penelitian ini juga dapat memberikan saran untuk seluruh wanita pekerja yang sudah berkeluarga maupun belum berkeluarga untuk terus semangat serta berpikir positif, juga lebih terbuka terhadap keluh kesah ketika mengalami suatu kesulitan dalam pekerjaan di kantor maupun dalam pekerjaan rumah tangga. Selain lingkungan kerja, lingkungan keluarga terutama pasangan juga perlu mendukung kondisi pasangannya yang bekerja namun juga harus tetap menjadi seorang ibu. Seorang wanita yang merasakan kebahagiaan dan support penuh dari rumah maka akan mendorong munculnya kesejahteraan psikologis serta keberibadian Tangguh.

