

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A. Q., & Ratnaningsih, I. Z. (2020). Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Work-Family Conflict Pada Pegawai Wanita Unit Pelaksana Tugas Penunjang Di Badan Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia (Bpk Ri). *Jurnal EMPATI*, 8(4), 824–835. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.26527>
- Akbar, D. A. (2017). Double Conflict Role for Female Employees and Work Stress. *An Nisa'a: Jurnal Kajian Gender Dan Anak*, 12(1), 33–48.
- Anandita, W. (2016). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG BEKERJA*.
- Azwar, S. (2018). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan Skala Psikologi* (edisi 2). Pustaka Belajar.
- Bala, R., & Kaur, R. (2017). Personality Hardiness of Secondary School Teachers in Relation to Work Related Stress. *Educational Quest- An International Journal of Education and Applied Social Sciences*, 8(1), 151. <https://doi.org/10.5958/2230-7311.2017.00022.8>
- Batubara, A. (2017). Hubungan antara religiusitas dengan psychological well being ditinjau dari big five personality pada Siswa SMA negeri 6 binjai. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 7(1), 48–62. <https://doi.org/10.30829>
- Bayer, E., Avakov, S., Kurianov, N., & Zhukova, T. (2021). Phenomenology of the hardiness concept in the post-boarding socialization continuum of youth in modern Russian society. *E3S Web of Conferences*, 273. <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202127310025>
- Cho, S. (2019). Effects of social support and grateful disposition on employees' psychological well-being. *Service Industries Journal*, 39(11–12), 799–819. <https://doi.org/10.1080/02642069.2018.1444755>
- Creed, P. A., Conlon, E. G., & Dhaliwal, K. (2013). Revisiting the Academic Hardiness Scale. *Journal of Career Assessment*, 21(4), 537–554.

<https://doi.org/10.1177/1069072712475285>

- Dewantoro, R., & Diana Rahmasari. (2021). Hardiness Pada Perawat Perempuan yang Menangani Pasien Covid-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 1–17. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41525>
- Diniari, H. R. (2019). Analisis Stres Kerja Akibat Beban Kerja Mental Pada Pekerja Pt. Kerta Rajasa Raya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 133–140. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.685>
- Dirfa, Y. N., & Ari Prasetya, B. E. (2019). Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Psychological Well-Being Pada Dosen Wanita Di Perguruan Tinggi Salatiga. *Jurnal Psikohumanika*, 11(2), 151–169. <https://doi.org/10.31001/j.psi.v11i2.699>
- Emadpoor, L., Lavasani, M. G., & Shahcheraghi, S. M. (2016). Relationship Between Perceived Social Support and Psychological Well-Being Among Students Based On Mediating Role of Academic Motivation. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 14(3), 284–290. <https://doi.org/10.1007/s11469-015-9608-4>
- Garaga, B. N. I. (2017). Hardiness Karyawan yang Mengalami Pemutusan Hubungan Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(3), 433–440. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i3.4431>
- Gravetter, F., & Forzano, L. (2016). *Learning, Research Methods For The Behavioral Science* (5th ed.). Cengage.
- Hamida, C. S., & Anugerah, I. U. (2022). Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Psychological Well-being Pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9.
- Herlina, L. (2019). Kondisi Dan Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Karyawan Wanita PT “SGS.” *Jurnal Psiko-Edukasi*, 17(2), 118–132.
- Kobasa, S. C. (1979). Stressful Life Events, Personality, and Health: An Inquiry Into Hardiness. *JOURNAL OF Personality Social Psychology*, 37(1), 1–11. <https://doi.org/10.1007/BF00263951>
- Kreitner, R., & Kinicki, A. (2005). *Perilaku Organisasi* ((edisi 5)). Salemba Empat. <https://onsearch.id/Record/IOS2862.UNMAL000000000030401>

- Lisa, R., Marpaung, W., & Manurung, Y. (2020). Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Ketidakamanan Kerja Pada Karyawan Kontrak PT. Bank Rakyat Indonesia, Tbk Cabang Medan Thamrin. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(1), 31. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v9i1.3590>
- Lo Bue, S., Kintaert, S., Taverniers, J., Mylle, J., Delahajj, R., & Euwema, M. (2018). Hardiness differentiates military trainees on behavioural persistence and physical performance. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 16(4), 354–364. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2016.1232743>
- Lydia, I., & Gunawan, T. (2021). Perbedaan Hardiness pada Wanita Menikah yang Berkarir dan Wanita Menikah yang Tidak Berkarir. *Intensi : Jurnal Psikologi*, 1361, 29–36.
- Maddi, S. R. (2013). Hardiness. In *Hardiness: turning stressful circumstances into resilient growth* (Vol. 28, Issue 1). Springer Netherlands. <https://doi.org/10.1007/978-94-007-5222-1>
- Maharani, S. S., & Mangundjaya, W. L. (2023). Kesejahteraan psikologis sebagai prediktor kepuasan hidup pada karyawan pt. x di bekasi utara. 1(2), 82–96. <https://doi.org/https://doi.org/10.58526/ez-sci-bin.v1i2.16>
- Mahdi, M. I. (2022). *Makin Banyak Perempuan Indonesia Jadi Pekerja Profesional*. DataIndonesia.Id. <https://dataindonesia.id/tenaga-kerja/detail/makin-banyak-perempuan-indonesia-jadi-pekerja-profesional>
- Mangundjaya, W. L. (2017). *Bekerja Bersama Milenial*. Swascita Publishing.
- Mangundjaya, W. L. (2022). Karier Kedua Bagi Para Lansia Wanita. In *Kelompok Rentan Isu Soaial Terkini*. Nuansa Cendikia.
- Meriko, C., Hadiwirawan, O., & Hadiwirawan, O. (2019). Kesejahteraan Psikologis Perempuan Yang Berperan Ganda. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 2(1), 68–99. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v2i1.13273>
- Murphy, S. . (2007). *Leading a multidgenerational Workface*. ARAP. https://assets.aarp.org/www.aarp.org_/articles/money/employers/leading
- Muslimin, M. (2020). Pengaruh kepribadian hardiness dan kepemimpinan transformational terhadap kinerja karyawan PDAM Kota Malang.

- Cognicia*, 8(1), 102–117. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11748>
- Nurlaili. (2021). *Analisis Semiotika Citra Perempuan Tangguh Dalam Film Mulan 2020*. 1, 1–12.
- Okosatrio, S. (2018). Investigating the Relationship between Work-Life-Balance and Motivation of the Employees : Evidences from the Local Government of Jakarta Investigating the relationship between work-life-balance and motivation of the employee. *Munich Personal RePEc Archive*, 85084, 1–18.
- Pambudi, B., & Rusmawati, D. (2022). Hubungan Antara Hardiness Dan Psychological Well Being Pada Siswa Kelas 11 SMA Negeri 2 Kota Magelang. *Jurnal EMPATI*, 11(1), 44–49. <https://doi.org/10.14710/empati.2022.33359>
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Pinquart, M., & Sörensen, S. (2000). Influences of socioeconomic status, social network, and competence on subjective well-being in later life: A meta-analysis. *Psychology and Aging*, 15(2), 187–224. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.15.2.187>
- Pradana, M. S., & Chusniyah, T. (2021). Hardiness sebagai prediktor kebahagiaan pada mahasiswa olahragawan di universitas negeri malang. *Flourishing Journal*, 1(2), 153–161. <https://doi.org/10.17977/um070v1i22021p153-161>
- Raisata Makbulah, F. L. I. (2017). Pengaruh Stres Situasi Kerja Terhadap Psychological Well-Being Pada Guru Honorer Madrasah Ibtidaiyah Di Kota Tangerang. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 31(1), 61–67. <https://doi.org/10.21009/pip.311.8>
- Ramadhany, A., & Pratisti, W. D. (2021). *Peran Kepribadian Hardiness Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19*. 13–21. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/92855>
- Rohi, M. M., & Setiasih. (2019). Hubungan ketangguhan dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa perempuan yang merantau dari luar provinsi jawa barat. *Calypra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(2),

3738–2751.

- Rosulin, R., & Paramita, P. P. (2016). Hubungan antara Hardiness dengan Adaptabilitas Karir pada Siswa SMK Kelas XII. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 5(1), 1–11.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological revolutions. *Journal of the History of the Behavioral Sciences*, 69(4), 719–727. [https://doi.org/10.1002/1520-6696\(197801\)14:1<57::AID-JHBS2300140109>3.0.CO;2-7](https://doi.org/10.1002/1520-6696(197801)14:1<57::AID-JHBS2300140109>3.0.CO;2-7)
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). Psychological Well-Being: Meaning, Measurement, and Implications for Psychotherapy Research. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 65(1), 14–23. <https://doi.org/10.1159/000289026>
- Saputra, A. A. (2021). Pengaruh Kompensasi, Lingkungan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Technomedia Journal*, 7(1), 68–77. <https://doi.org/10.33050/tmj.v7i1.1755>
- Saputra, I. M. R. A., & Suarya, L. M. K. S. (2019). Peran stres akademik dan hardiness terhadap kecenderungan gangguan psikofisiologis pada mahasiswa kedokteran tahun pertama. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(01), 31. <https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i01.p04>
- Sarafino, E. P. (2006). *Health psychology : biopsychosocial interactions*. New Jersey : John Wiley & Sons.
- Sari, I. K., Farha, T. R., & Sanjaya, V. F. (2021). Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Kinerja Karyawan Wanita Dengan Stress Kerja Sebagai Mediasi. *GEMA : Jurnal Gentiaras Manajemen Dan Akuntansi*, 13(1), 51–59. <https://doi.org/10.47768/gema.v13i1.227>
- Satryo, M. A., Sofiah, D., & Prasetyo, Y. (2023). Psychological well-being pada karyawan: Menguji peranan kepemimpinan transformasional. *INNER:*

Journal of Psychological Research, 3(1), 88–99.

- Schutte, P. S., & Ryff, C. D. (1997). Personality and Well-Being: Reexamining Methods and Meanings. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73(3), 549–559. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.73.3.549>
- Schultz, D. P., & Schultz, S. E. (2010). Psychology and Work Today. In *Psychology and Work Today*. <https://doi.org/10.4324/9781003058847>
- Shabrina, S., & Hartini, N. (2021). Hubungan antara Hardiness dan Daily Spiritual Experience dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 930–937. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.27599>
- Soh, M., Zarola, A., Palaiou, K., & Furnham, A. (2016). Work-related well-being. *Health Psychology Open*, 3(1). <https://doi.org/10.1177/2055102916628380>
- Srimulyani, V. . (2022). PENGARUH EUSTRESS PERAN, KECERDASAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MOMPREENEUR. *Seminar Nasional Manajemen, Ekonomi Dan Akuntansi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis UNP Kediri*.
- Statistik, B. P. (2022). *Persentase Tenaga Kerja Formal Menurut Jenis Kelamin (Persen), 2020-2022*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/indicator/6/1170/1/persentase-tenaga-kerja-formal-menurut-jenis-kelamin.html>
- Stephen P. Robbins, T. A. J. (2017). *Organizational behavior*. https://psb.feb.ui.ac.id/index.php?p=show_detail&id=17420
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, R&D*. ALFABETA.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatis dan R&D*. Alfabeta.

- Wahab, A., Yasrie, A., & Anwar, M. (2019). PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP KINERJA MELALUI STRESS KERJA SEBAGAI MODERATOR PADA PEGAWAI WANITA (Studi pada Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Tabalong). *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 12(2), 250–266.
- Wardani, R. (2020). Academic Hardiness, Skills, and Psychological Well-Being on New Student. *Jurnal Psikologi*, 19(2), 188–200. <https://doi.org/10.14710/jp.19.2.188-200>
- Wells, I. E. (2010). *Psychological Well-Being*. Nova Science Publishers. <https://online.pubhtml5.com/jrrh/fxjx/>
- WHO. (2022). *Kesehatan Mental*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Widhigdo, J. C., Ahuluheluw, J. M., & Pandjaitan, L. N. (2020). Pelatihan Ketangguhan Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pengurus Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Di Universitas Surabaya. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7, 122–139. <https://doi.org/10.24854/jpu02020-299>