

Pengaruh *Body Image Dissatisfaction* Terhadap *Self-Esteem* Pada Remaja Korban *Body Shaming*

SKRIPSI

Oleh :

Hanafiani Lestari

202010515107



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Body Image Dissatisfaction* Terhadap *Self-Esteem* Pada Remaja Korban *Body Shaming*
Nama Mahasiswa : Hanafiani Lestari
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515107
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902



Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Body Image Dissatisfaction* Terhadap
Self-Esteem Pada Remaja Korban *Body*
Shaming

Nama Mahasiswa : Hanafiani Lestari

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515107

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

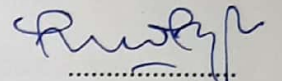


Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706

Penguji I : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Penguji II : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303



.....

.....

.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul **Pengaruh *Body Image Dissatisfaction* Terhadap *Self-Esteem* Pada Remaja Korban *Body Shaming*** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan



Hanafiani Lestari
NPM. 202010515107

ABSTRAK

Hanafiani Lestari.202010515107. *Body image dissatisfaction dan Self esteem*
Pada Remaja Korban Body Shaming

Abstrak. Body shaming diungkapkan untuk menghina fisik atau penampilan seseorang secara sengaja yang sering terjadi pada remaja. Hal ini memiliki dampak negatif terhadap remaja, terutama terkait kepuasan citra tubuh (*body image dissatisfaction*) dan harga diri (*self-esteem*). Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan antara *body image dissatisfaction* dan *self-esteem* pada remaja yang menjadi korban *body shaming*. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan studi korelasional. Partisipan berjumlah 120 remaja yang telah mengalami *body shaming* dengan menyebar kuesioner melalui *Gform* dan angket kertas. Instrumen penelitian yang digunakan meliputi kuesioner *The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Apperance Scales* (MBSRQ-AS) dan Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) untuk mengukur tingkat *body image dissatisfaction* dan *self-esteem* pada remaja. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *body image dissatisfaction* dan *self-esteem* pada remaja korban *body shaming*, dengan hasil uji korelasi sebesar -0.757^{***} . Remaja yang mengalami *body shaming*, semakin tinggi tingkat *body image dissatisfaction* dan semakin rendah tingkat *self-esteem* yang mereka alami.

Kata Kunci : *body image dissatisfaction, self-esteem, remaja*

ABSTRACT

Hanafiani Lestari.202010515107. *Body image dissatisfaction and Self-esteem in adolescent victims of body shaming.*

*Abstract. Body shaming is expressed to intentionally insult someone's physique or appearance which often occurs in teenagers. This has a negative impact on adolescents, especially related to body image dissatisfaction and self-esteem. The purpose of the study was to analyze the relationship between body image dissatisfaction and self-esteem in adolescents who were victims of body shaming. The research method used is quantitative research with correlational studies. Participants amounted to 120 adolescents who had experienced body shaming by distributing questionnaires through Gform and paper questionnaires. Research instruments used include The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Apperance Scales (MBSRQ-AS) and Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) questionnaires to measure the level of body image dissatisfaction and self-esteem in adolescents. The results of data analysis showed a significant negative relationship between body image dissatisfaction and self-esteem in adolescent victims of body shaming, with a correlation test result of -0.757^{***} . Teenagers who experience body shaming, the higher the level of body image dissatisfaction and the lower the level of self-esteem they experience.*

Keywords: body image dissatisfaction, self-esteem, adolescents.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat Rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik yang berjudul “Pengaruh *Body Image Dissatisfaction* dan *Self-Esteem* pada Remaja Korban *Body Shaming*”. Penelitian skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Psikologi jenjang Strata satu (S1) Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi peneliti, baik yang dialami secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, Sh., MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. kaAdi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Univeritas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaeen, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi I Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
5. Ibu Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi II Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Ibu Wahyu Aulia Zalsini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Mama dan Bapak tercinta, pintu surgaku ibunda Napsiyah dan superheroku ayahanda Hartanto yang selalu memberikan doa serta

dukungan dalam menjalankan perkuliahan sampai proses penyelesaian skripsi ini

8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ahmad Zaky Purnomo. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Temanku Windi Setiasih, Alsa Zahra Fahira, Anzella Lovely Vadincha, Erika Wahyuna, Fira Berliantani, dan Devi Nurhalifah Ramadhanti yang selalu menyemangati setiap hari untuk menyelesaikan skripsi.
10. Semua Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
11. Serta semua pihak yang membantu penulis, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu masukan, saran, dan kritik yang membangun dari berbagai pihak akan penulis terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, 23 Januari 2023



Hanafiani Lestari

NPM. 202010515107

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Uraian Variabel	12
2.1.2 <i>Self-Esteem</i>	12

2.1.2 <i>Body Image Dissatisfaction</i>	15
2.2 Hubungan Antara <i>Body Image Dissatisfaction</i> Dengan <i>Self-Esteem</i>	17
2.3 Hipotesis Penelitian	19
2.4 Model Atau Kerangka Berfikir Penelitian.....	19
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Indikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional.....	21
3.3.1 Definisi <i>Self-esteem</i>	21
3.3.2 Definisi <i>Body image dissatisfaction</i>	22
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel dan Sampling	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5.1 Instrumen Penelitian	24
3.5.2 Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Analisis Data	28
BAB IV	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Pofil Responden Penelitian	29
4.2 Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31

4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	32
4.3 Hasil Penelitian.....	34
4.3.1 Profil Demografis	34
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	36
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	36
4.3.4 Uji Hipotesis	39
4.4 Diskusi dan Pembahasan	40
BAB V.....	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
5.2.1 Saran Praktis	44
5.2.2 Saran Teoritis.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Keterangan Skala Likertt	24
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Self-esteem.....	25
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Body image dissatisfaction	26
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem Validitas.....	27
Tabel 3. 5 Klasifikasi Indeks Skor Reabilitas	27
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	29
Tabel 4. 2 Validitas Skala Self-esteem	32
Tabel 4. 3 Validitas Skala Body image dissatisfaction.....	33
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	34
Tabel 4. 5 Profil Demografis.....	34
Tabel 4. 6 Perbedaan Profil Demografis	35
Tabel 4. 7 Uji Asumsi Penelitian	36
Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik Variabel Self-esteem.....	37
Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Penelitian	37
Tabel 4. 10 Deskripsi Statistik Variabel Body image dissatisfaction	38
Tabel 4. 11 Kategorisasi Data Penelitian Body image dissatisfaction.....	38
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi.....	39
Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian 19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Penentuan Responden Gpower	55
Lampiran 2 – Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 3 – Bukti Penyebaran Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 4 – Hasil Uji Validitas <i>Self-Esteem</i>	61
Lampiran 5 – Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-Esteem</i>	62
Lampiran 6 – Hasil Uji Validitas <i>Body Image Dissatisfaction</i>	63
Lampiran 7 – Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Image Dissatisfaction</i>	64
Lampiran 8 – Hasil Uji Normalitas.....	65
Lampiran 9 – Hasil Uji Korelasi	66
Lampiran 10 – Uji Regresi.....	67
Lampiran 11 – Tabulasi Data Penelitian <i>Self-Esteem</i>	68
Lampiran 12 – Tabulasi Data Penelitian <i>Body Image Dissatisfaction</i>	71
Lampiran 13 – Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 14 – Kartu Bimbingan Skripsi.....	79